



L'impegno dell'AUSER Abruzzo nel territorio: volontariato, partecipazione, innovazione.



«POLITICHE PER L'INVECCHIAMENTO
ATTIVO NELLA REGIONE ABRUZZO»

Evento regionale

Teramo 27 settembre 2023

CHI SIAMO

- **AUSER** si costituisce nel 1989 per impulso della CGIL e del suo Sindacato dei Pensionati.
- **I NUMERI DELLA RETE NAZIONALE AUSER E.T.S. IN ITALIA:**
- 295.288 soci
- 46.844 volontari
- 1558 Sedi tra Strutture ed Affiliate in tutta Italia
- 7.844.316 ore di volontariato l'anno
- 788.195 sono i partecipanti alle attività promosse dall'Auser in un anno.
- **IN ABRUZZO:**
- AUSER è presente con 20 Circoli e Strutture su tutto il territorio regionale.
- Ad oggi il numero degli Associati è di 820 e i volontari sono 69

LE NOSTRE ATTIVITA'

- Favorire la socializzazione e il benessere psico-fisico delle persone anziane, e non solo.
- Valorizzare la memoria individuale e collettiva.
- Rafforzare rapporti positivi tra le generazioni.
- Sostenere persone e famiglie in difficoltà.
- Promuovere la formazione continua.
- Seguire le indicazioni offerte dalle ricerche sul «buon invecchiamento».

ALCUNI ESEMPI

FAVORIRE LA SOCIALIZZAZIONE E IL BENESSERE DELLE PERSONE

- Incontri con la Geriatria
L'Aquila febbraio-aprile
2023.

**E' IN ARRIVO
"UN'ALTRA" PRIMAVERA**

Relatrice: Dott.ssa Manuela Martini
Specialista in Geriatria e medicina interna

Chi mangia sano...va lontano!
Martedì 28 Febbraio 2023
Ore 16:30

L'attività fisica... una scelta per
stare bene!
Martedì 21 Marzo 2023
Ore 16:30

Una casa...diversamente
giovane!
Martedì 4 Aprile 2023
Ore 16:30

INGRESSO LIBERO

Presso Salone della CGIL
Via Saragat, Nucleo Industriale di Pile, L'Aquila

ausser
Poliambulatorio L'Aquila

FAVORIRE LA SOCIALIZZAZIONE E IL BENESSERE DELLE PERSONE

- «Il Fuoco dell'Amicizia»
per una Comunità
solidale

Avezzano aprile 2023

Festa della Madonna di Pietracquaria 2023

26 aprile ore 20.30
con  via
Maestri del Lavoro 95
(Tre Conche)

alla notte dei focaracci
incontriamoci al "Fuoco che unisce"



Il nostro "focaraccio"....un simbolo di calore e amore che vogliamo condividere e far amare ai nostri giovani e ai nostri nuovi concittadini

assaggiamo insieme

La zuppa della Petraquale


La Tajine di Aziz


Per la preparazione dei piatti abbiamo utilizzato le patate IGP del Fucino, i fagioli marsicani, l'olio extravergine di oliva "CASTRUM" della Comunità Agricola Valle Roveto.

Favorire la socializzazione e il benessere delle persone

- Pranzi e Gite sociali, per scoprire insieme le bellezze dei territori e le tradizioni enogastronomiche della nostra Regione



Valorizzare la memoria individuale e collettiva

«ATTIVA-MENTE»

Giulianova aprile 2023



L'Auser di Giulianova
è lieta di invitarvi ad:

**ATTIVA-MENTE
COME MANTENERE IN
FORMA IL CERVELLO E
GODERSI LA TERZA ETÀ IN
MODO ATTIVO E
CONSAPEVOLE**

Con la dottoressa
Silvia Pasquali
Psicoterapeuta

**GIOVEDÌ 27 APRILE 2023
DALLE 17.00
SALA BUOZZI
GIULIANOVA PAESE**

Con il patrocinio
del comune di
Giulianova


auser
Giulianova


1974-2023

VALORIZZARE LA MEMORIA INDIVIDUALE E COLLETTIVA

- 12 incontri di
«Ginnastica Mentale»
Centro Studi cognitivi
L'Aquila febbraio-maggio
2023



CORSO DI "GINNASTICA MENTALE"
12 INCONTRI DI GRUPPO DELLA DURATA DI UN'ORA E
MEZZO PER

- *CONOSCERE COME FUNZIONA LA MENTE*
- *UTILIZZARE STRATEGICAMENTE LA MEMORIA*
- *MIGLIORARE L'ATTENZIONE*
- *POTENZIARE LA FIDUCIA ESPERITA NELLA
RISOLUZIONE DELLE PROBLEMATICHE QUOTIDIANE*
- *MIGLIORARE IL PROPRIO BENESSERE
NELL'INVECCHIAMENTO*



**DA LUNEDÌ 13-02-2023 (MATTINA)
CENTRO CLINICO STUDI COGNITIVI
L'AQUILA
VIA VETOIO 60 - L'AQUILA**

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI
AUSER ABRUZZO
08623625347 3442371462

VALORIZZARE LA MEMORIA INDIVIDUALE E COLLETTIVA

- La nostra storia.....

**Avezzano ricorda i suoi
figli caduti durante la
guerra: cerimonia in onore
delle vittime civili**



di Alessandra Ciciotti — 22 Maggio 2023

AA



RAFFORZARE RAPPORTI POSITIVI TRA LE GENERAZIONI

- Villanova di Cepagatti
Giugno 2023



RAFFORZARE RAPPORTI POSITIVI TRA LE GENERAZIONI

- Letture ai bambini della Scuola materna nella Biblioteca Comunale di Penne, gestita dall'Auser.

Maggio2023



RAFFORZARE RAPPORTI POSITIVI TRA LE GENERAZIONI

- L'AUSER e le Associazioni di Volontariato di Pescara incontrano più di 300 studenti e studentesse di 10 Istituti Superiori per il Progetto «Scuola e Volontariato»
Novembre 2022



RAFFORZARE RAPPORTI POSITIVI TRA LE GENERAZIONI

- I ragazzi dell'Istituto Alberghiero di Giulianova preparano la colazione con le ricette fornite da socie e soci Auser

Maggio 2023



Sostenere persone e famiglie in difficoltà

VISITE NELLE CASE DI
RIPOSO A MONTESILVANO

Aprile 2023



SOSTENERE PERSONE E FAMIGLIE IN DIFFICOLTA'

«Mercatino solidale» a
Villanova di Cepagatti
Dall'inizio della pandemia
a oggi.



Sostenere persone e famiglie in difficoltà

Sostegno psicologico agli over 65 nel periodo pandemico e post-pandemico

L'Aquila 2021-2022

PARLA CON ME

È un nuovo servizio dedicato alle persone over 65, ideato dall'Auser Provinciale L'Aquila in collaborazione con Auser Barisciano, nell'ambito del Progetto "Oltre il Covid", patrocinato dalla Regione Abruzzo e dal Ministero del lavoro e delle Politiche sociali.

Uno spazio individuale dove raccontarsi, esprimere se stessi, le proprie emozioni e difficoltà, per trovare insieme le risorse e gli strumenti utili al miglioramento del benessere emotivo e psicologico.

Il servizio è a cura della dr.ssa Gabriella Palazzi Psicologa-Psicoterapeuta.

Come fare?

Per prenotare un incontro basta chiamare dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 12:00, il numero 344 2371462 e chiedere del servizio "Parla con me" o lasciare un messaggio su WhatsApp.

A chi è rivolto?

A tutte le persone con più di 65 anni.

Dove si svolge?

Presso la sede Auser Provinciale dell'Aquila in via Saragat n.10.

Quando?

Su prenotazione tutti i mercoledì dalle 9:00 alle 12:00.

Il servizio è gratuito. Ai soli fini assicurativi è richiesta la tessera Auser 2022, del costo di 15 Euro.

 **MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI**



 **auser**
Provinciale L'Aquila



Sostenere persone e famiglie in difficoltà

Trasporto sociale di persone in difficoltà a cura dei Volontari e dei Giovani del Servizio Civile Nazionale a L'Aquila, Barisciano e Lanciano



SOSTENERE PERSONE E FAMIGLIE IN DIFFICOLTA'



RIPARTIAMO INSIEME

AUSER SOSTIENE UNA RACCOLTA FONDI PER PERMETTERE
ALLE ASSOCIAZIONI DI EMILIA ROMAGNA E MARCHE COLPITE
DALL'ALLUVIONE DI RIPRISTINARE I SERVIZI SUL TERRITORIO

IBAN: IT11P0103003201000002829295
INTESTATO A "AUSER ODV ASSOCIAZIONE NAZIONALE"



Promuovere la formazione continua

LE NOSTRE UNIVERSITA' POPOLARI:

- Avezzano
- Chieti
- L'Aquila
- San Giovanni Teatino



PROMUOVERE LA FORMAZIONE CONTINUA

- Corsi di acquerello
San Giovanni Teatino da
Gennaio 2023

dedicato alla Terza Età
da Febbraio 2023

CITY DI SAN GIOVANNI TEATINO

CULTURA
Città di San Giovanni Teatino

Laboratorio di Acquerello

Laboratorio per conoscere i colori,
esprimere le proprie emozioni,
creare armonia e farsi nuove amicizie

docente: Gabriella Di Sabatino

tutti i MARTEDI'
per un totale di 8 incontri da 1h e 1/2

**Centro Sociale Anziani
"San Rocco delle Piane"
di San Giovanni Teatino**

Gabriella 335.8233114
Tiziana 320.1848919

posti limitati
nessa gratuita

PROMUOVERE LA FORMAZIONE CONTINUA

- Lezioni di inglese ad Avezzano
- Anno accademico 2022-2023



PROMUOVERE LA FORMAZIONE CONTINUA

- Università Auser di
Chieti

Anno accademico 2022-
2023



Logo **auser** in the top left corner and a small icon of a hand holding a globe in the top right corner.

Inaugurazione
Anno Accademico 2022 - 2023
Auser Unitel Chieti
Università Teatina della Libera Età

INCONTRO SUL TEMA

**Cambiamenti climatici:
cosa possiamo fare noi?**



a cura del Prof. Giacomo Pisani

Martedì 15 Novembre 2022, alle ore 17.30

Museo d'Arte "C. Barbella"
Via C. De Lollis n.10, Chieti

La cultura è sempre al servizio

SEGUIRE LE NUOVE INDICAZIONI DELLA RICERCA SUL «BUON INVECCHIAMENTO»

La Disciplina del Taijiquan
e i suoi riflessi sulla salute.

Auser Teramo Maggio
2023

Maestro Wang Zhi Xiang

CONVEGNO
TAIJIQUAN e SALUTE

ORGANIZZAZIONE
Dott. WANG ZHI XIANG
Dott. MICHELE GARDARELLI
Dott.ssa SERENELLA DE FEDERICO
Cartografa AGOSTINO RAPINI
Prof.ssa VALENTINA DI FRANCESCO
Assessore regionale PIETRO QUARESIMALE
Auser GIOVANNA ZIPPELLI
CFU GIUSEPPE VOLPE

PROF. SCA GIOVANNA CORTELLINI
DOTT. ANTONIO FRANCONI

COMUNE DI CAMPI
CFU (Comitato Fibromiografici Unifi Italia)
AUSER (Ass. Invecchiamento Attivo)
Associazione CALEDOSCOPIO

SABATO 6 MAGGIO
ore 11:00

SALA CONSILIARE
AMMINISTRAZIONE COMUNALE
PALAZZO FARNESE - CAMPI (TE)

ORGANIZZATORI

Logo of the Municipality of Campi (TE) | Logo of the Italian Federation of Fibromyography (CFU) | Logo of Auser | Logo of Caledoscopio | Logo of the Italian Association of Taijiquan (IAT) | Logo of the Italian Association of Taijiquan (IAT) | Logo of the Italian Association of Taijiquan (IAT) | Logo of the Italian Association of Taijiquan (IAT)

CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI CAMPI

SEGUIRE LE NUOVE INDICAZIONI DELLA RICERCA SUL «BUON INVECCHIAMENTO»

CORSO E PASSEGGIATE DI ORIENTEERING L'AQUILA maggio- giugno 2023

ATTIVI E IN FORMA

con bussola e mappa!



Mai sentito parlare di 'orienteeing'?

Questo sport di origine scandinava consiste nel sapersi spostare in contesti naturalistici e urbani servendosi solo della bussola e della carta topografica, nel minor tempo possibile e senza mancare alcun posto di controllo.

Ricerche scientifiche dimostrano che questo sport ha benefici sulla salute fisica e cognitiva, aiutando a combattere e prevenire malattie neurologiche degenerative. FISO Abruzzo e Auser L'Aquila organizzano una serie di eventi gratuiti per avvicinare i tesserati Auser a questa appassionante disciplina.

Il giorno giovedì 27 aprile dalle 16:30 alle 18:30 si terrà un incontro introduttivo presso la sala conferenze della CGIL in Via Saragat a cura del Professor Vincenzo Di Cecco, Delegato FISO Abruzzo.

Nelle settimane successive, tre passeggiate verranno organizzate a L'Aquila centro città (12 Maggio - 10:00-12:00), Assergi (18 Maggio - 10:00-12:00) e a Prato Capito di Lucoli (Campo Felice) (8 Giugno - 10:00-12:00).

La partecipazione è gratuita ma riservata ai soli tesserati Auser per fini assicurativi. Per informazioni e prenotazioni si prega di telefonare al numero 0862 362534 (lunedì - venerdì ore 9:30-12:30) o inviare un messaggio WhatsApp al numero 344 2371462.



 **auser**
Provincia di L'Aquila

 **FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO**



ORIENTEERING NEL BORGO DI ASSERGI (AQ)

Giugno 2023

SEGUIRE LE NUOVE INDICAZIONI DELLA RICERCA SUL «BUON INVECCHIAMENTO»

- Corsi e Tornei di Burraco
Pescara e L'Aquila

