



# L'impegno dell'AUSER Abruzzo nel territorio: volontariato, partecipazione, innovazione.



«POLITICHE PER L'INVECCHIAMENTO  
ATTIVO NELLA REGIONE ABRUZZO»

Evento regionale

Teramo 27 settembre 2023

# CHI SIAMO

- **AUSER** si costituisce nel 1989 per impulso della CGIL e del suo Sindacato dei Pensionati.
- **I NUMERI DELLA RETE NAZIONALE AUSER E.T.S. IN ITALIA:**
- 295.288 soci
- 46.844 volontari
- 1558 Sedi tra Strutture ed Affiliate in tutta Italia
- 7.844.316 ore di volontariato l'anno
- 788.195 sono i partecipanti alle attività promosse dall'Auser in un anno.
- **IN ABRUZZO:**
- AUSER è presente con 20 Circoli e Strutture su tutto il territorio regionale.
- Ad oggi il numero degli Associati è di 820 e i volontari sono 69

# LE NOSTRE ATTIVITA'

- Favorire la socializzazione e il benessere psico-fisico delle persone anziane, e non solo.
- Valorizzare la memoria individuale e collettiva.
- Rafforzare rapporti positivi tra le generazioni.
- Sostenere persone e famiglie in difficoltà.
- Promuovere la formazione continua.
- Seguire le indicazioni offerte dalle ricerche sul «buon invecchiamento».

**ALCUNI ESEMPI**

# FAVORIRE LA SOCIALIZZAZIONE E IL BENESSERE DELLE PERSONE

- Incontri con la Geriatria  
L'Aquila febbraio-aprile  
2023.

**E' IN ARRIVO  
"UN'ALTRA" PRIMAVERA**

Relatrice: Dott.ssa Manuela Martini  
Specialista in Geriatria e medicina interna

Chi mangia sano...va lontano!  
Martedì 28 Febbraio 2023  
Ore 16:30

L'attività fisica... una scelta per  
stare bene!  
Martedì 21 Marzo 2023  
Ore 16:30

Una casa...diversamente  
giovane!  
Martedì 4 Aprile 2023  
Ore 16:30

**INGRESSO LIBERO**

Presso Salone della CGIL  
Via Saragat, Nucleo Industriale di Pile, L'Aquila

**auser**  
Poliambulatorio L'Aquila

# FAVORIRE LA SOCIALIZZAZIONE E IL BENESSERE DELLE PERSONE

- «Il Fuoco dell'Amicizia»  
per una Comunità  
solidale

Avezzano aprile 2023

Festa della Madonna di Pietracquaria 2023

26 aprile ore 20.30  
con  via  
Maestri del Lavoro 95  
(Tre Conche)

*alla notte dei focaracci*  
incontriamoci al "Fuoco che unisce"



Il nostro "focaraccio"....un simbolo di calore e amore che vogliamo condividere e far amare ai nostri giovani e ai nostri nuovi concittadini

assaggiamo insieme

*La zuppa della Petraquale*  


*La Tajine di Aziz*  


Per la preparazione dei piatti abbiamo utilizzato le patate IGP del Fucino, i fagioli marsicani, l'olio extravergine di oliva "CASTRUM" della Comunità Agricola Valle Roveto.

# Favorire la socializzazione e il benessere delle persone

- Pranzi e Gite sociali, per scoprire insieme le bellezze dei territori e le tradizioni enogastronomiche della nostra Regione



# Valorizzare la memoria individuale e collettiva

«ATTIVA-MENTE»

Giulianova aprile 2023



L'Auser di Giulianova  
è lieta di invitarvi ad:

**ATTIVA-MENTE  
COME MANTENERE IN  
FORMA IL CERVELLO E  
GODERSI LA TERZA ETÀ IN  
MODO ATTIVO E  
CONSAPEVOLE**

Con la dottoressa  
Silvia Pasquali  
Psicoterapeuta

**GIOVEDÌ 27 APRILE 2023  
DALLE 17.00  
SALA BUOZZI  
GIULIANOVA PAESE**

Con il patrocinio  
del comune di  
Giulianova

  
auser  
Giulianova

  
1974-2023



# VALORIZZARE LA MEMORIA INDIVIDUALE E COLLETTIVA

- 12 incontri di  
«Ginnastica Mentale»  
Centro Studi cognitivi  
L'Aquila febbraio-maggio  
2023



**CORSO DI "GINNASTICA MENTALE"**  
12 INCONTRI DI GRUPPO DELLA DURATA DI UN'ORA E  
MEZZO PER

- *CONOSCERE COME FUNZIONA LA MENTE*
- *UTILIZZARE STRATEGICAMENTE LA MEMORIA*
- *MIGLIORARE L'ATTENZIONE*
- *POTENZIARE LA FIDUCIA ESPERITA NELLA  
RISOLUZIONE DELLE PROBLEMATICHE QUOTIDIANE*
- *MIGLIORARE IL PROPRIO BENESSERE  
NELL'INVECCHIAMENTO*



**DA LUNEDÌ 13-02-2023 (MATTINA)  
CENTRO CLINICO STUDI COGNITIVI  
L'AQUILA  
VIA VETOIO 60 - L'AQUILA**

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI  
AUSER ABRUZZO  
08623625347 3442371462

# VALORIZZARE LA MEMORIA INDIVIDUALE E COLLETTIVA

- La nostra storia.....

**Avezzano ricorda i suoi  
figli caduti durante la  
guerra: cerimonia in onore  
delle vittime civili**



di Alessandra Ciciotti — 22 Maggio 2023

AA



# RAFFORZARE RAPPORTI POSITIVI TRA LE GENERAZIONI

- Villanova di Cepagatti  
Giugno 2023



# RAFFORZARE RAPPORTI POSITIVI TRA LE GENERAZIONI

- Letture ai bambini della Scuola materna nella Biblioteca Comunale di Penne, gestita dall'Auser.

Maggio2023



# RAFFORZARE RAPPORTI POSITIVI TRA LE GENERAZIONI

- L'AUSER e le Associazioni di Volontariato di Pescara incontrano più di 300 studenti e studentesse di 10 Istituti Superiori per il Progetto «Scuola e Volontariato»  
Novembre 2022



# RAFFORZARE RAPPORTI POSITIVI TRA LE GENERAZIONI

- I ragazzi dell'Istituto Alberghiero di Giulianova preparano la colazione con le ricette fornite da socie e soci Auser

Maggio 2023





# Sostenere persone e famiglie in difficoltà

VISITE NELLE CASE DI  
RIPOSO A MONTESILVANO

Aprile 2023



## SOSTENERE PERSONE E FAMIGLIE IN DIFFICOLTA'

«Mercatino solidale» a  
Villanova di Cepagatti  
Dall'inizio della pandemia  
a oggi.





# Sostenere persone e famiglie in difficoltà

Sostegno psicologico agli over 65 nel periodo pandemico e post-pandemico

L'Aquila 2021-2022

## PARLA CON ME

È un nuovo servizio dedicato alle persone over 65, ideato dall'Auser Provinciale L'Aquila in collaborazione con Auser Basciano, nell'ambito del Progetto "Oltre il Covid", patrocinato dalla Regione Abruzzo e dal Ministero del lavoro e delle Politiche sociali.

Uno spazio individuale dove raccontarsi, esprimere se stessi, le proprie emozioni e difficoltà, per trovare insieme le risorse e gli strumenti utili al miglioramento del benessere emotivo e psicologico.

Il servizio è a cura della dr.ssa Gabriella Palazzi Psicologa-Psicoterapeuta.

### Come fare?

Per prenotare un incontro basta chiamare dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 12:00, il numero 344 2371462 e chiedere del servizio "Parla con me" o lasciare un messaggio su WhatsApp.

### A chi è rivolto?

A tutte le persone con più di 65 anni.

### Dove si svolge?

Presso la sede Auser Provinciale dell'Aquila in via Saragat n.10.

### Quando?

Su prenotazione tutti i mercoledì dalle 9:00 alle 12:00.

Il servizio è gratuito. Ai soli fini assicurativi è richiesta la tessera Auser 2022, del costo di 15 Euro.



# Sostenere persone e famiglie in difficoltà

Trasporto sociale di persone in difficoltà a cura dei Volontari e dei Giovani del Servizio Civile Nazionale a L'Aquila, Barisciano e Lanciano



# SOSTENERE PERSONE E FAMIGLIE IN DIFFICOLTA'



## RIPARTIAMO INSIEME

AUSER SOSTIENE UNA RACCOLTA FONDI PER PERMETTERE  
ALLE ASSOCIAZIONI DI EMILIA ROMAGNA E MARCHE COLPITE  
DALL'ALLUVIONE DI RIPRISTINARE I SERVIZI SUL TERRITORIO

IBAN: IT11P0103003201000002829295  
INTESTATO A "AUSER ODV ASSOCIAZIONE NAZIONALE"



# Promuovere la formazione continua

## LE NOSTRE UNIVERSITA' POPOLARI:

- Avezzano
- Chieti
- L'Aquila
- San Giovanni Teatino





# PROMUOVERE LA FORMAZIONE CONTINUA

- Corsi di acquerello  
San Giovanni Teatino da  
Gennaio 2023

The poster is for a watercolor workshop. At the top, it says 'dedicato alla Terza Età da Febbraio 2023' and features the logos of the City of San Giovanni Teatino and the local culture office. The title 'Laboratorio di Acquerello' is written in a large, elegant purple script. Below the title, a photograph shows hands painting with watercolor brushes on a palette. Text on the poster describes the workshop as a place to learn colors, express emotions, and create harmony. It lists the instructor as Gabriella Di Sabatino and provides the schedule: every Tuesday for a total of 8 meetings, each lasting 1.5 hours. The location is the 'Centro Sociale Anziani "San Rocco delle Piane" di San Giovanni Teatino'. Contact information for Gabriella (335.8233114) and Tiziana (320.1848919) is provided, along with a WhatsApp icon. A blue box at the bottom right states 'posti limitati' and 'nessa gratuita'.

dedicato alla Terza Età  
da Febbraio 2023

CULTURA  
Città di San Giovanni Teatino

*Laboratorio di  
Acquerello*

Laboratorio per conoscere i colori,  
esprimere le proprie emozioni,  
creare armonia e farsi nuove amicizie

docente: Gabriella Di Sabatino

**tutti i MARTEDI'**  
per un totale di 8 incontri da 1h e 1/2

**Centro Sociale Anziani  
"San Rocco delle Piane"  
di San Giovanni Teatino**

Gabriella 335.8233114  
Tiziana 320.1848919

posti limitati  
nessa gratuita

# PROMUOVERE LA FORMAZIONE CONTINUA

- Lezioni di inglese ad Avezzano
- Anno accademico 2022-2023



# PROMUOVERE LA FORMAZIONE CONTINUA

- Università Auser di  
Chieti

Anno accademico 2022-  
2023







**SEGUIRE LE NUOVE  
INDICAZIONI DELLA RICERCA  
SUL  
«BUON INVECCHIAMENTO»**

**CORSO E PASSEGGIATE DI  
ORIENTEERING  
L'AQUILA maggio- giugno  
2023**

# ATTIVI E IN FORMA

con bussola e mappa!



Mai sentito parlare di 'orienteeing'?

Questo sport di origine scandinava consiste nel sapersi spostare in contesti naturalistici e urbani servendosi solo della bussola e della carta topografica, nel minor tempo possibile e senza mancare alcun posto di controllo.

Ricerche scientifiche dimostrano che questo sport ha benefici sulla salute fisica e cognitiva, aiutando a combattere e prevenire malattie neurologiche degenerative. FISO Abruzzo e Auser L'Aquila organizzano una serie di eventi gratuiti per avvicinare i tesserati Auser a questa appassionante disciplina.

Il giorno giovedì 27 aprile dalle 16:30 alle 18:30 si terrà un incontro introduttivo presso la sala conferenze della CGIL in Via Saragat a cura del Professor Vincenzo Di Cecco, Delegato FISO Abruzzo.

Nelle settimane successive, tre passeggiate verranno organizzate a L'Aquila centro città (12 Maggio - 10:00-12:00), Assergi (18 Maggio - 10:00-12:00) e a Prato Capito di Lucoli (Campo Felice) (8 Giugno - 10:00-12:00).

La partecipazione è gratuita ma riservata ai soli tesserati Auser per fini assicurativi. Per informazioni e prenotazioni si prega di telefonare al numero 0862 362534 (lunedì - venerdì ore 9:30-12:30) o inviare un messaggio WhatsApp al numero 344 2371462.



 **auser**  
Provincia di L'Aquila

 **FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO**



## **ORIENTEERING NEL BORGO DI ASSERGI (AQ)**

Giugno 2023

# SEGUIRE LE NUOVE INDICAZIONI DELLA RICERCA SUL «BUON INVECCHIAMENTO»

- Corsi e Tornei di Burraco  
Pescara e L'Aquila

