



Regione Emilia-Romagna



Conferenza regionale per l'invecchiamento attivo in presenza e on-line

lunedì 16 ottobre 2023, ore 9.30-13.30

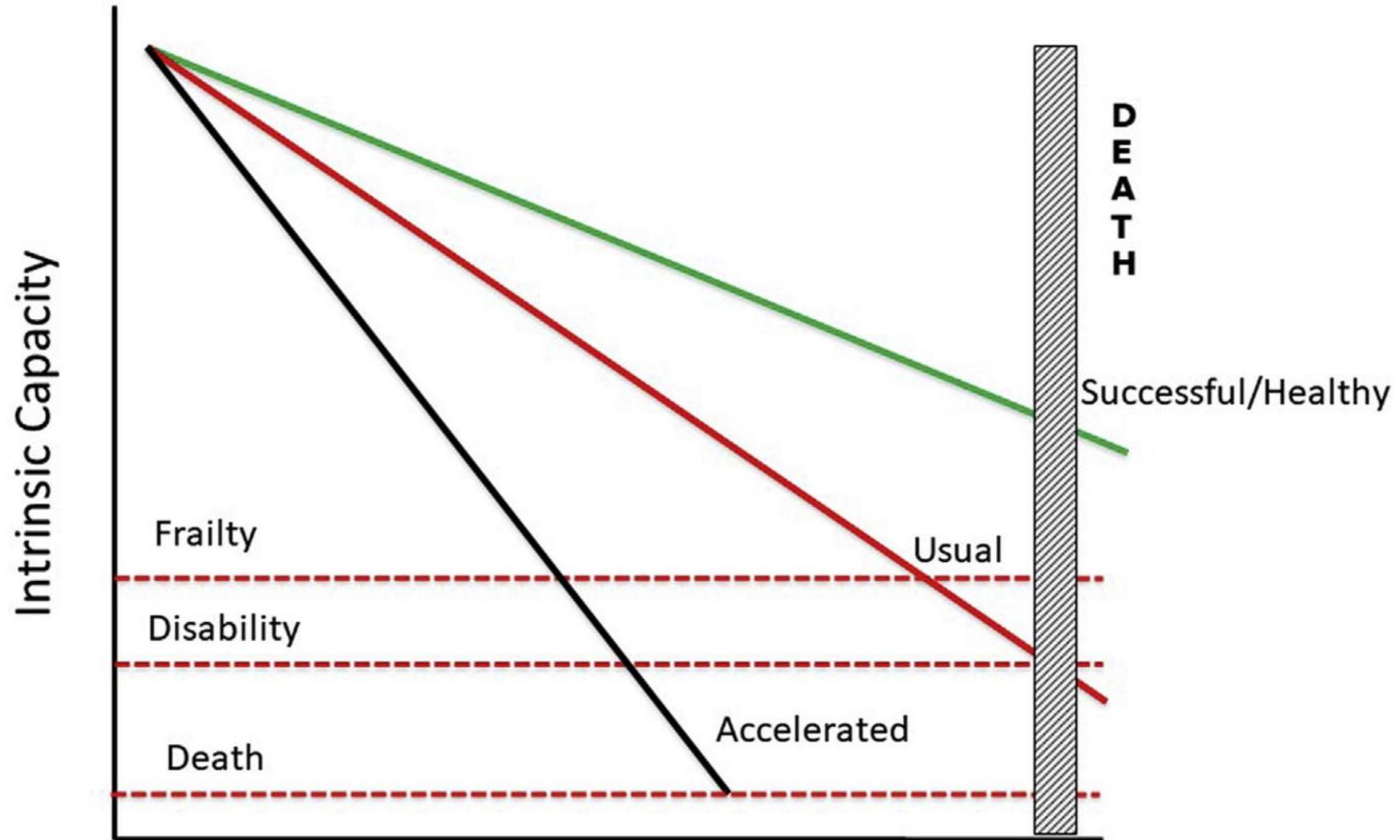
Sala 20 maggio 2012, terza torre Regione Emilia-Romagna, viale della Fiera n. 8, Bologna

I programmi del piano regionale della prevenzione per la promozione dell'invecchiamento attivo e in salute

Giorgio Chiaranda

Settore Prevenzione collettiva e sanità pubblica, Regione Emilia-Romagna

L'invecchiamento di successo





I 4 GRANDI (+2)

Attività fisica:



Ogni movimento conta
Di più è meglio

Raccomandate almeno 2 ore e mezza a settimana,
meglio 5 ore a settimana
di attività moderata o equivalente

Zero fumo



Zero alcool
(il meno possibile)



Alimentazione



Mantieni il peso

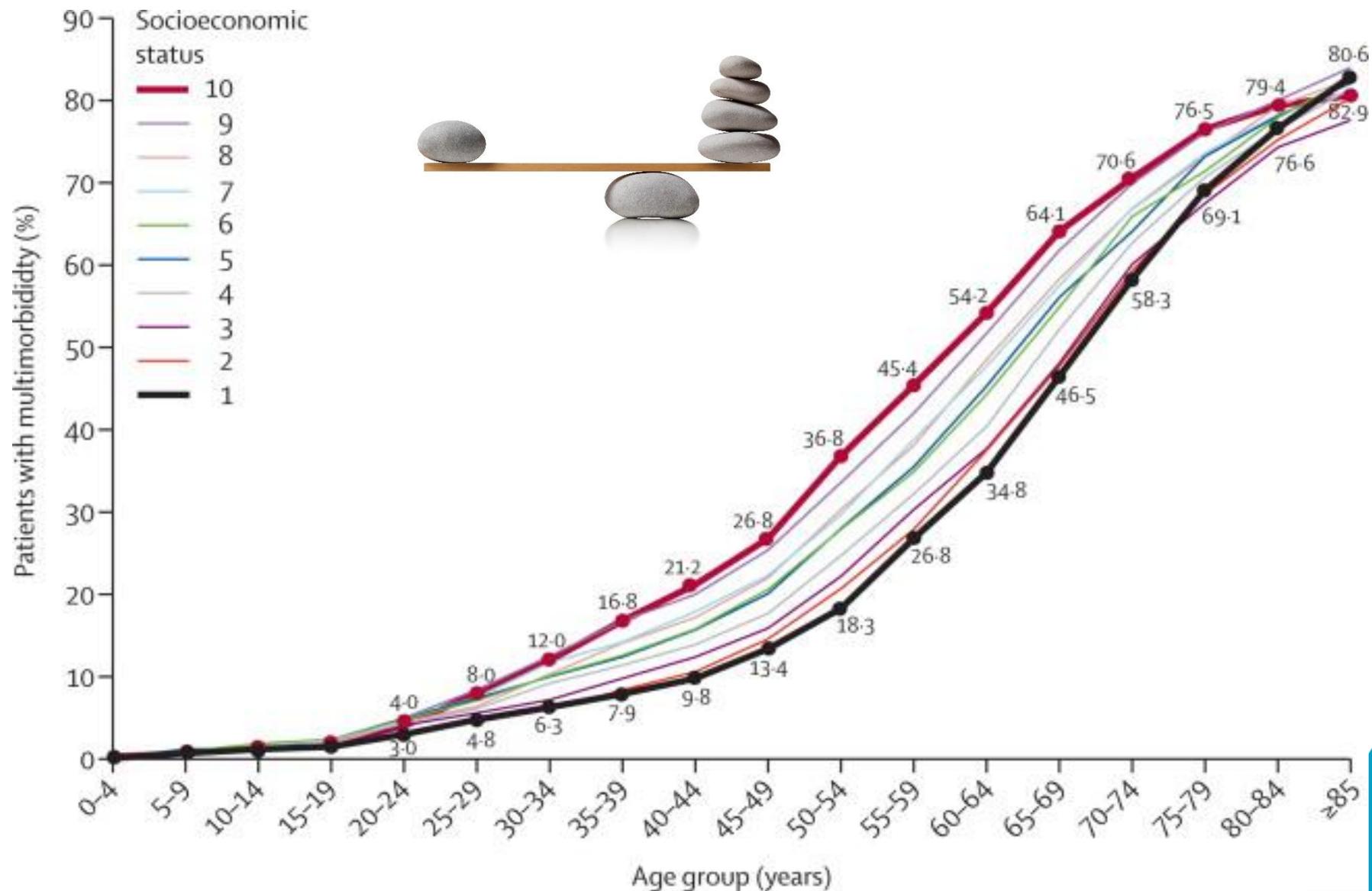
più frutta e verdura
Più cereali integrali e legumi

Grassi: limita e controlla la qualità
Zuccheri e dolci: meno è meglio
Sale: meno è meglio



L'effetto del gradiente socioeconomico sulla salute

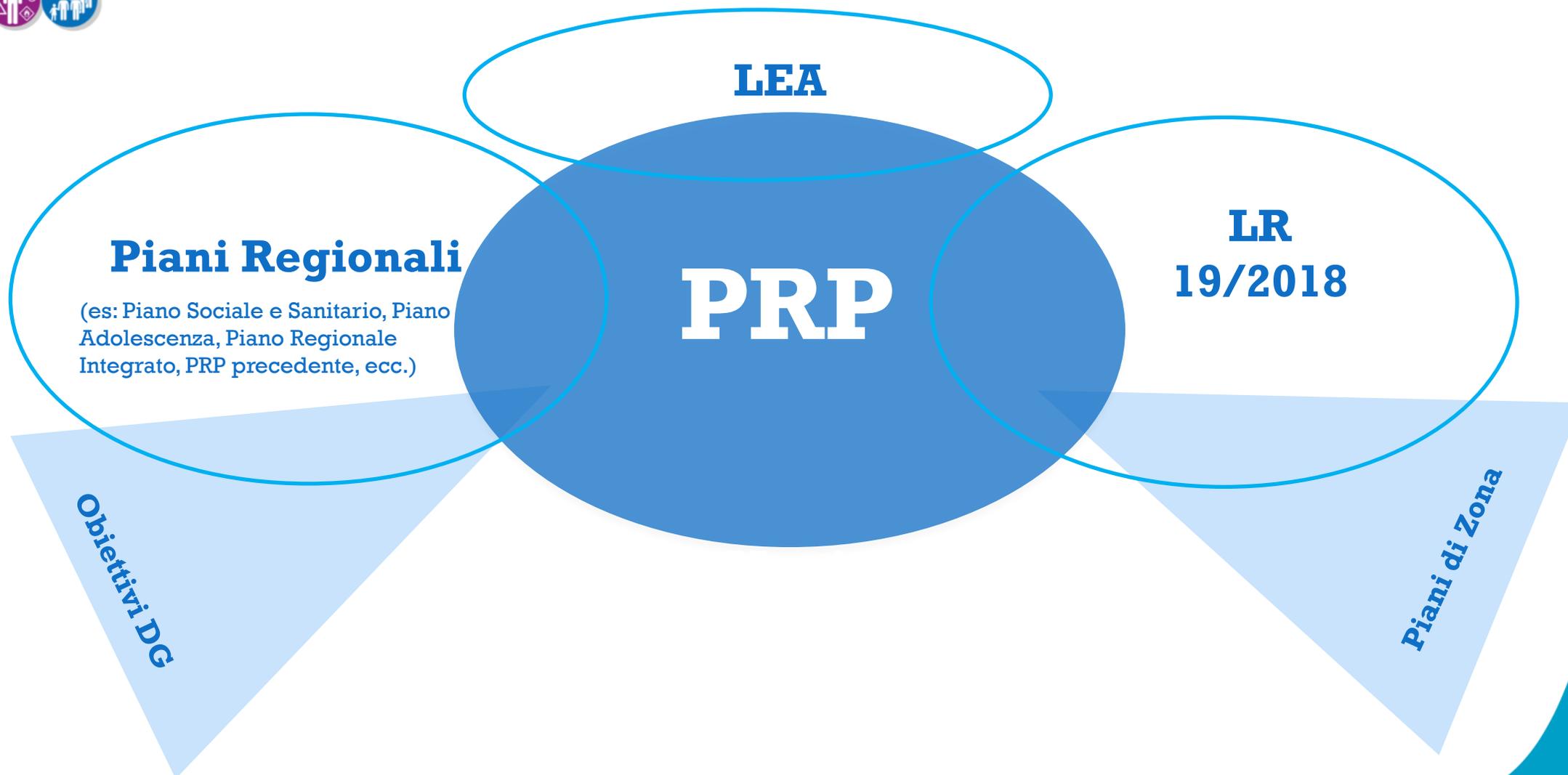
All'aumentare del reddito
Aumenta l'età di insorgenza delle malattie croniche



Barnett, 2012

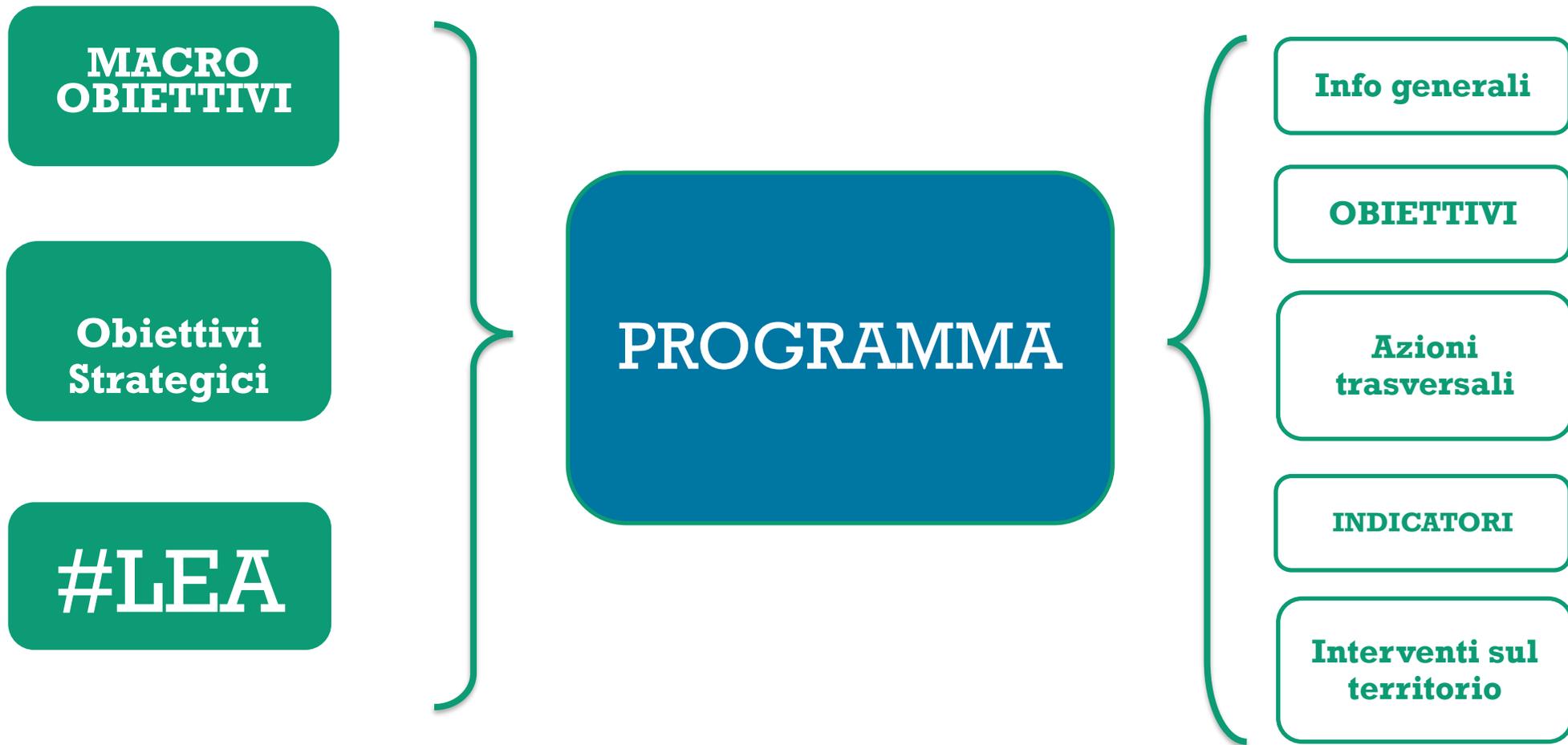


La programmazione





Programma come unità elementare del PRP





Azione intersettoriale: legge 19/2018 promozione della salute, del benessere della persona e prevenzione primaria



Strategia regionale per la promozione della salute e tavolo intersettoriale di coordinamento delle politiche per la salute



Finanziamenti dedicati alla promozione della salute, gestiti amministrativamente dalle ausl



Prevede accordi operativi di comunità a livello distrettuale o aziendale che disciplinano, a livello locale, le politiche di promozione della salute

Interseettorialità

Mobilità e
pianificazione
territoriale

Ambiente

Agricoltura

Wellness

Sanità



Lavoro

Scuola



Prospettiva One Health



LUOGHI DI LAVORO

Rete dei medici competenti
Consiglio su stili di vita
Pratiche raccomandate e sostenibili



Documento
regionale di pratiche
raccomandate
e sostenibili in tema
di adozione di sani
stili di vita

PP03 - Luoghi di lavoro che promuovono salute

PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2021-2025





Mapa della Salute



- [In movimento](#)
- [Alimentazione](#)
- [Senza fumo](#)
- [Strumenti](#)
- [News](#)
- [Chi Siamo](#)

VICINO A TE:

NEL RAGGIO DI:

ATTIVITÀ:

CERCA



Risultati della ricerca

scarica in formato PDF



PROGETTO REGIONALE TRASVERSALE PER LA PREVENZIONE DELLE CADUTE

PERCORSI DI PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO FISICO E ATTIVITA' FISICA ADATTATA

PERCORSI DI PRESA IN CARICO DELL'ADULTO OBESO

AVVISO BREVE SU STILI DI VITA

Formazione



Case della comunità e partecipazione

I processi di coinvolgimento comunitario («empowerment di comunità») sono una strategia efficace di migliorare la salute della popolazione in modo duraturo

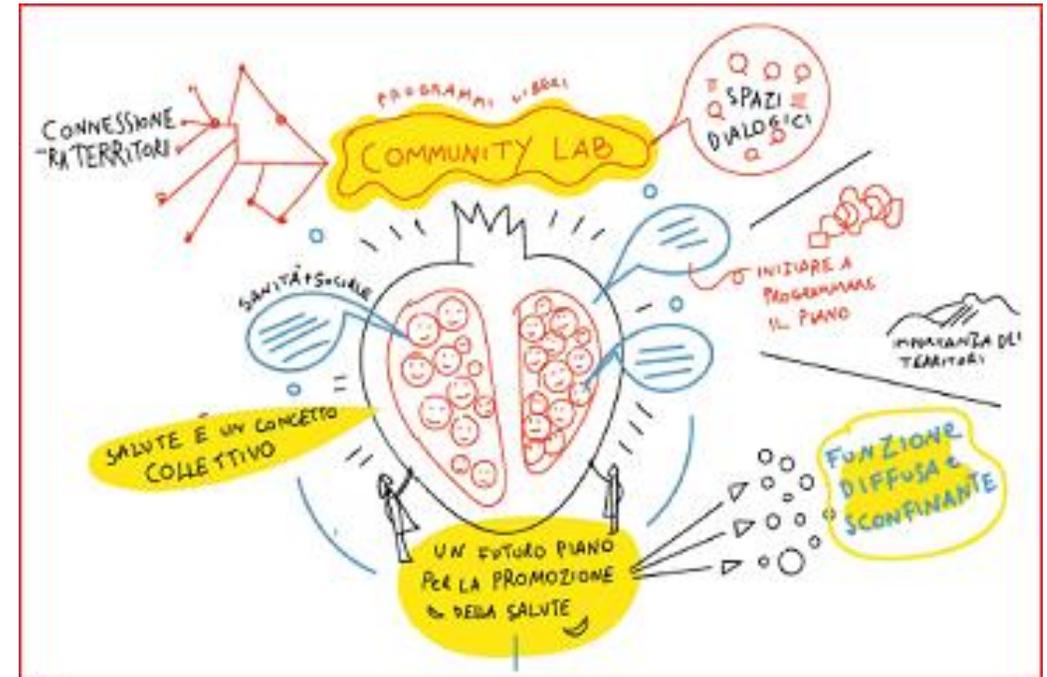
Consistono nel progettare e realizzare azioni di promozione della salute assieme agli abitanti una comunità

Sviluppano la rete sociale, mobilitano risorse comunitarie, e consentono di avviare azioni durature

Avvicinano i professionisti ai cittadini

Attraverso il rafforzamento di reti, consentono una co-programmazione delle modalità di offerta dei servizi

Possono ridurre le diseguaglianze di salute in una comunità



il DM77 prevede che le case della comunità attivino processi di costruzione di comunità



Comunicazione

Mappa della salute

Campagna regionale per
l'invecchiamento di successo

Campagna per la promozione
dell'attività fisica



INQUADRA IL QR-CODE E SCOPRI
COME DIVENTARE PIÙ ATTIVO



www.wellnessfoundation.it



BASTA POCO PER DARE FORMA AL TUO BENESSERE.
INSIEME A CHI VUOI TU, È ANCORA PIÙ BELLO!
Rivolgiti al tuo medico per saperne di più.

Regione Emilia-Romagna

UNIVERSITÀ SUESSA

Da un progetto di Wellness Foundation in collaborazione
con gli Ordini dei Medici e dei Farmacisti delle province
di Forlì-Cesena, Ravenna, Rimini e con AUSL Romagna.

Wellness
FOUNDATION