



UNIVERSITÀ
DI PAVIA

CO-HOUSING E CARING TRA GENERAZIONI

Silvana Rizzo, Antonella Forlino, Maria Assunta Zanetti, Davide Barbieri

PROTOCOLLO CRUL

"Misure di scambio intergenerazionale a sostegno dell'inclusione della popolazione anziana"

- Regione Lombardia intende **sostenere la dignità e l'autonomia, l'inclusione sociale, l'invecchiamento attivo e la prevenzione della fragilità della popolazione anziana** anche attraverso la generazione di alleanze nuove e durature, che siano in grado di offrire risposte alle necessità sia degli anziani che dei giovani, valorizzando le esperienze e competenze di ciascuno e contrastando l'isolamento secondo una logica preventiva e non riparativa;
- promuovere la collaborazione e il raccordo al fine di sostenere e attivare iniziative progettuali sperimentali volte a **creare luoghi e forme di solidarietà che incoraggino l'invecchiamento attivo**, contrastando la fragilità sociale e relazionale, ottimizzando le opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per **migliorare la qualità della vita mentre le persone invecchiano.**



Il Progetto proposto dall'Ateneo Co-Housing e Caring tra generazioni

➤ CO-HOUSING:

Convivenza e coabitazione intergenerazionale tra studenti e over 65.

Si tratta di un progetto volto a promuovere un'alleanza tra la popolazione studentesca e i cittadini di Pavia over 65.

Si focalizza sulla creazione di un patto intergenerazionale volto a favorire relazioni solidali a partire da un regolare contratto di locazione (convivenza come modalità di inclusione attiva).



Co-housing

L'erogazione, da parte dello studente, di ulteriori servizi elementari, sulla base delle competenze profilate dello studente e i bisogni degli over 65 (es. uso risorse informatiche, quali SPID; facilitazione all'accesso all'assistenza sanitaria; accompagnamento verso strutture amministrative; momenti di socializzazione e svago,...), nonché si intende promuovere un nuovo stile di abitare che garantisca a giovani e anziani una migliore qualità della vita e un contrasto alla solitudine attraverso la condivisione di beni relazionali.

L'adozione di un regolamento temporaneo proposto dal gruppo di progetto, partecipare agli incontri di monitoraggio e proporre soluzioni utili al perfezionamento dell'iniziativa in vista di una sua prosecuzione e consolidamento.

Il contratto d'affitto viene definito con la consulenza delle associazioni di settore (UPPI è già stata contattata) aderenti al progetto che ne seguiranno l'iter e prevede una definizione dei costi che tenga conto dell'effettivo spazio e servizi a disposizione della persona ospitata.



Caring

Offrire all'anziano over 65 servizi di supporto finalizzati a creare sane relazioni di amicizia e solidarietà, basati sul volontariato garantito dagli studenti universitari, non necessariamente in situazioni di coabitazione.

Tali attività prevedono forme di incontro, ascolto e informazione organizzate in Ateneo, su tematiche di interesse per gli over 65, quali:



Forme di incontro, ascolto e informazione organizzate in Ateneo

- Rassegne cinematografiche (cineforum) presso il cinema-auditorium dell'Ateneo;
- Serate musicali animate dagli studenti musicisti;
- Eventi di divulgazione scientifica guidati da studenti di dottorato;
- Giornate per la promozione della salute dell'anziano;
- Visita delle sedi museali e delle mostre di Ateneo;
- Visita delle aree verdi e dell'Orto Botanico;
- Percorsi benessere e fitness (strutture sportive e per il tempo libero dell'Ateneo);
- Giornate dedicate alla trasmissione intergenerazionale dei ricordi di vita;
- Utilizzo di strumenti tecnologici e informatici (dispositivi di telefonia mobile, pc, tablet);
- Conversazioni in lingua con studenti stranieri;
- Attività di scrittura;
- Attività teatrale;
- Lettura di testi.



Principali Fasi del progetto

Raccolta e profilazione dei candidati (studenti universitari)

- Attraverso gli uffici amministrativi, l'Ente per il Diritto allo Studio dell'Università di Pavia e le Associazioni studentesche sarà diffuso il progetto alla comunità accademica e saranno somministrati agli studenti dei questionari volti a recepire le esigenze e le attitudini (abitative, disponibilità, ecc.). Unitamente alla domanda viene richiesta anche una lettera motivazionale in cui la /il candidata/o motiva la propria partecipazione al progetto.

Raccolta e profilazione dei candidati (over 65)

- Attraverso le associazioni di settore (UPPI), il Comune e gli enti del terzo settore, saranno individuati i soggetti over 65 potenzialmente interessati ad ospitare studenti nella propria abitazione o a partecipare ad altre forme di scambio intergenerazionale.



Principali Fasi del progetto

Selezione dei candidati (studenti)

- Attraverso l'Ente per il Diritto allo Studio dell'Università di Pavia e lo sportello psicologico dell'Ateneo, sarà effettuata una selezione degli studenti candidati, sulla base di un colloquio conoscitivo e attitudinale.

Selezione dei candidati (over 65)

- Gli enti preposti (UPPI, Comune, altri) sottoporranno all'Università l'elenco delle persone over 65 interessate a una forma di sostegno intergenerazionale.



Agli studenti che partecipano al progetto saranno riconosciuti **crediti formativi** universitari elettivi o aggiuntivi all'interno dei piani di studio individuali in relazione alle attività svolte a sostegno delle persone anziane e/o **Open Badge**.

In particolare, **il Comune di Pavia** si farà promotore dell'iniziativa coinvolgendo gli enti del Terzo Settore, con l'obiettivo di attuare forme di scambio intergenerazionale anche al di fuori del contesto abitativo.

L'Ateneo di Pavia ha già ottenuto la disponibilità al sostegno del progetto sia da parte **dell'Unione dei Piccoli Proprietari della Provincia di Pavia** sia **del Comune di Pavia** - Settore 5 - Servizi Sociali, Politiche Abitative e Sanità - Accoglienza, Anziani, Adulti e Famiglie.



Piano Economico: Utilizzo delle risorse (€ 400.000)

Contributo per lo studente a copertura dei costi dell'affitto (a Pavia una stanza si aggira sui 300 euro mensili) - borse di studio	€ 300.000
Contributo per spese di comunicazione del progetto (diffusione del bando, realizzazione di una landing page, raccolta e analisi dei dati)	€ 15.000
Contributo per spese di avvio e di supporto alle iniziative per l'azione "CO-HOUSING" (organizzazione dei colloqui per la selezione dei candidati, intermediazione tra domanda e offerta, attività di formazione)	€ 25.000
Contributo per attività di supporto alle iniziative organizzate nell'ambito dell'azione "CARING"	€ 60.000



Scheda di profilazione - Studenti

Dati Anagrafici Cds Matricola
Residenza
Esigenza Abitativa <input type="radio"/> Solo diurna (con pasto) <input type="radio"/> Solo diurna (senza pasto) <input type="radio"/> Con pernottamento
Disponibilità per: <input type="radio"/> Coinvolgimento in attività di svago: Sì / No <input type="radio"/> Attività culturali: Sì / No <input type="radio"/> Lettura libri/giornali: Sì / No
Disponibilità a momenti di ascolto: Sì / No
Aiuto tecnologico/informatico: Sì / No
Assistenza sanitaria: Sì / No
Assistenza spesa e piccole commissioni: Sì / No
Assistenza per animali domestici: Sì / No



Scheda di profilazione – Over 65

Dati Anagrafici
Situazione Familiare: <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Solo<input type="radio"/> Con Altri
Esigenza Abitativa <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Studente in coabitazione<input type="radio"/> Solo accoglienza diurna
Coabitazione: <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Numero Letti:<input type="radio"/> Numero Camere/Locali:<input type="radio"/> Aria Condizionata: Sì / No<input type="radio"/> Bagno: Uso Individuale<input type="radio"/> Pasti in Comune: Sì / No<input type="radio"/> Uso Lavatrice: Sì / No<input type="radio"/> Uso Cucina: Sì / No<input type="radio"/> WiFi: Sì / No<input type="radio"/> TV: Sì / No<input type="radio"/> Animali Presenti: Sì / No<input type="radio"/> Giardino: Sì / No
Disponibilità Pasti: <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> Colazione<input type="radio"/> Pranzo<input type="radio"/> Cena<input type="radio"/> Tutti
Mezzi di Trasporto nelle Vicinanze:
Esigenze particolari:

