

Aging Project UPO

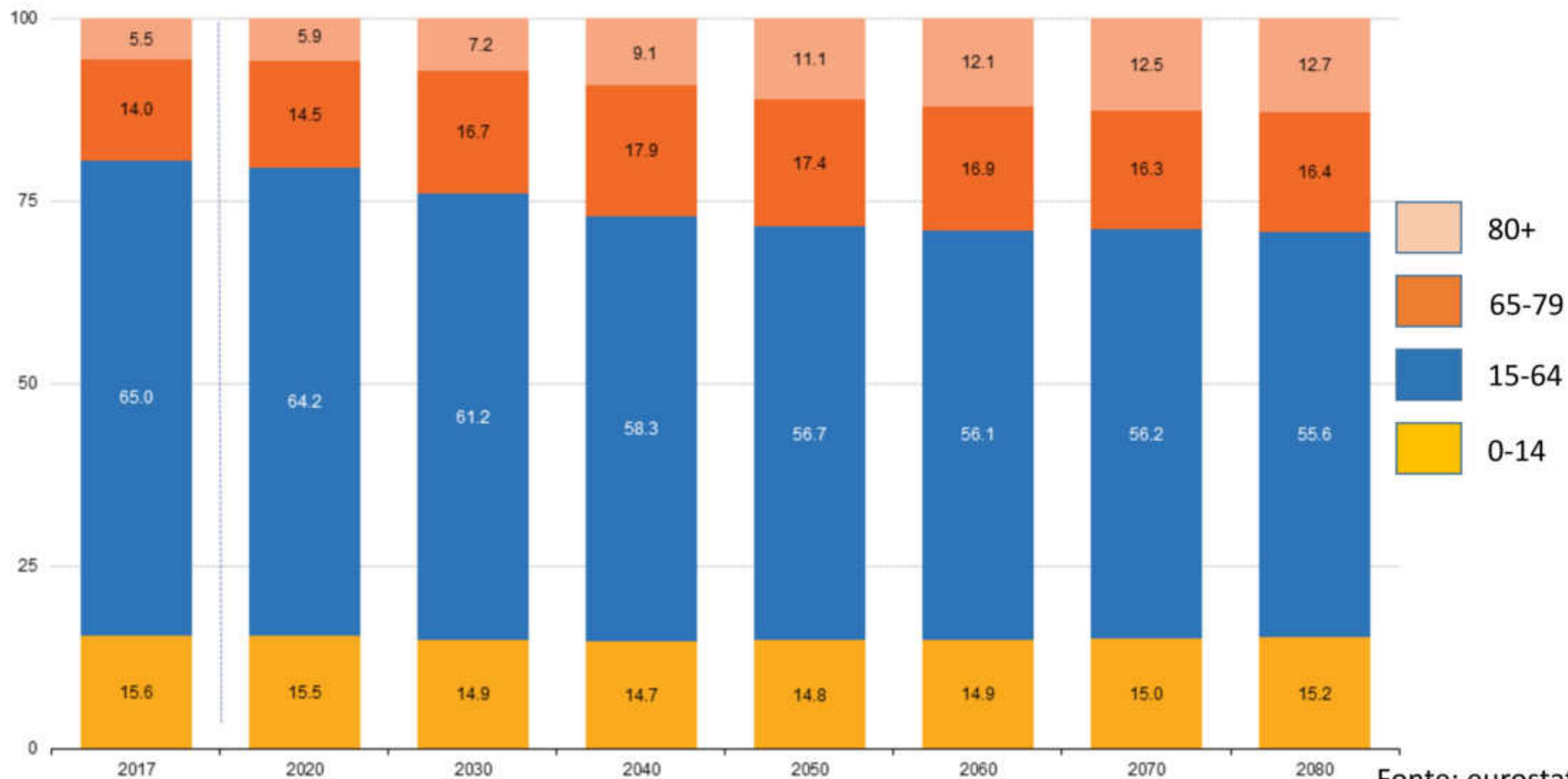
Prof. Mattia Bellan

Dipartimento di Medicina Traslazionale UPO

mattia.bellan@med.uniupo.it

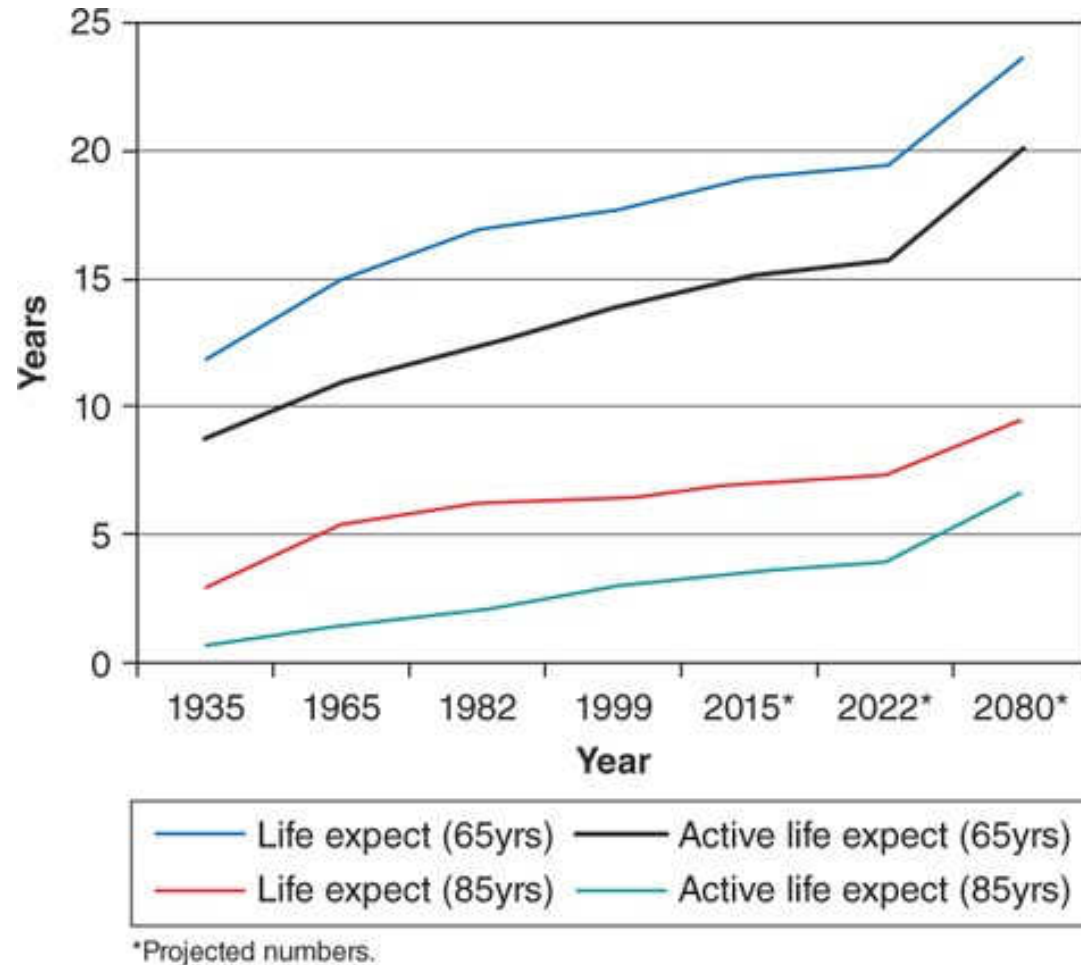
Population structure by major age groups, EU-28, 2017-80

(% of total population)



Fonte: eurostat

Aspettativa di vita (totale e attiva)



Aging Project UPO

- In tale contesto si muove l'Aging Project dell'UPO, progetto finanziato del DIMET, nell'ambito dei cosiddetti Dipartimenti di Eccellenza
- L'Aging Project si propone di affrontare la sfida, scientifica e sociale, dell'invecchiamento, poggiando su quattro pilastri: interdisciplinarietà, traslazionali, supporto a ricerca e didattica, coinvolgimento del territorio.

Aging Project UPO

Il Progetto AGING del Dipartimento di Medicina Traslazionale di UPO si proponeva originariamente di perseguire l'obiettivo generale di contribuire a rispondere alle seguenti domande:

- 1) perché invecchiamo e perché invecchiamo in cattiva salute?
- 2) perché alcune malattie si manifestano solo nelle persone anziane?
- 3) è possibile ridurre il peso delle malattie e disabilità durante l'invecchiamento?
- 4) come possiamo migliorare i percorsi di trattamento e di cura?

Risultati conseguiti- 1

Development and evaluation of interventions for the prevention of aged-related health conditions - PreveMitig-Age

NeuroAGING

**Molecular determinants of the onset of sarcopenia and osteoporosis
MODESTHE**

Finanziamento di 6 linee di ricerca

OncoAGING

TargetAGING

AME: Advanced Management of Elderly in Hospital and primary care

Risultati conseguiti- 1

- > 700 pubblicazioni scientifiche
- 2 spin-off
- 1 brevetto

Risultati conseguiti- 2

- Elaborazione e valutazione di interventi di promozione della salute attraverso interventi sugli stili di vita:
 - Progetto Dedalo: <https://progettodedalo.net/>



Risultati conseguiti- 2

- Sviluppo di modelli assistenziali finalizzati alla presa in carico del “paziente anziano”:
 - Implementazione di linee guida locali (UPO SO GUD) relative al management di osteoporosi, BPCO, demenze: <https://www.agingproject.uniupo.it/upo-so-gud/>
 - Progettazione e implementazione di un modello di ACE Unit
 - <https://www.oakbendmedcenter.org/service/ace-unit/>



Risultati conseguiti- 3

- Attività formativa di alta specializzazione
 - Attivazione del Corso di Dottorato in “Food, Health and Longevity”
 - Scuola di infermieristica sull’Aging:
 - Il Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche ha modificato il proprio ordinamento istituendo un indirizzo sperimentale in “cure primarie”
 - Attivazione Master di I Livello sul Lifestyle Medicine
 - Attivazione Master di I livello in Infermieristica di Famiglia e Comunità (IFeC)
 - Corso di perfezionamento in “Formatori Primary Nursing”

Risultati conseguiti- 4

- **Attività divulgativa**

- Organizzazione di 25 seminari, di cui 20 in formato webinar, tutti disponibili sul canale Youtube di UNIUPO:

<https://www.youtube.com/channel/UCggBnjhypGhyw808oevuJdQ>

- Sito internet e Social networks (FB, IG):

- <https://www.agingproject.uniupo.it>

Risultati conseguiti- 4



UPO AGING PROJECT
UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

[CHI SIAMO](#) ▾ [RICERCA](#) ▾ [BANDI](#) ▾ [DIDATTICA](#) ▾ [NEWS & EVENTI](#) ▾ [REACTION](#) ▾ [UPO SO GUD](#) ▾ [PROFESSIONISTI](#) ▾ [CITTADINI](#) ▾



Risultati conseguiti- 5

- Istituzione di una serie di Infrastrutture, tra cui la Biobanca UPO



Quale futuro per il Progetto Aging?

- La proposta di progetto si propone di sviluppare e ulteriormente concretizzare dati, modelli assistenziali e infrastrutture oggetto della precedente progettualità, con una ottica comune: generare un impatto oggettivo sul territorio e diventare un centro di riferimento sull'aging a livello nazionale ed internazionale
- Ci proponiamo di sviluppare 3 sottoprogetti

BETTERCARE4AGING

- BETTERCARE4AGING vuole capitalizzare l'esperienza maturata negli anni, in particolare nel precedente progetto 2018/2022, e sviluppare attività di ricerca-intervento nell'ambito assistenziale consolidando sinergie con il territorio di riferimento
- ***Obiettivi***
 - Sperimentare, in collaborazione con Strutture Sanitarie del territorio, modelli organizzativi innovativi e sostenibili garantendo la continuità ospedale – territorio (ACE Unit, Case ed Ospedali di Comunità, IFeC)
 - Realizzare e sperimentare interventi di prevenzione personalizzata per le malattie croniche non trasmissibili
 - Organizzare eventi divulgativi ed educativi rivolti alla popolazione generale e finalizzati a promuovere l'healthy aging (UPO Incontra Novara)



UPO incontra NOVARA: la prevenzione delle cadute

Saranno presenti:
Prof. Bellan Mattia
Prof. Dal Molin Alberto
Dr. Marco Caruso
D.ssa Visconti Valeria
Dr. Vairo Cristian

Lunedì 30 Ottobre 2023
h 16.30
Teatro Sant'Andrea,
via Turbigo 8
Pernate (NO)



Aging e narrazione. Cambiamenti da accettare, cambiamenti di cui prendersi cura.

Relatori

Prof.ssa Patrizia Zeppegno, Prof.ssa Carla Gramaglia

22 Novembre 2023 – 16.00-18.30

Cattedra Psichiatria – Novara, Via Gnifetti 8, Aula Magna



TEACHINGAGING

- Diventerà particolarmente rilevante un nuovo approccio all'attività didattica sul tema Aging, improntata ad una specifica formazione nei contenuti e nel modo di proporli utilizzando criteri di innovazione.
- ***Obiettivi***
 - Strutturare una Scuola permanente di Aggiornamento sull'Aging, con offerte formative rivolte anche all'esterno, in particolare ai caregiver
 - Creare una Faculty specializzata nella formazione innovativa sull'aging
 - Costruire percorsi formativi nei corsi a ciclo unico e nelle scuole

Traslaging

- ***Obiettivi***

- Potenziamento della ricerca traslazionale sull'invecchiamento per la identificazione di biomarkers di aging (predittivi, diagnostici e terapeutici)
- Potenziamento della ricerca di base sulla fisio-patologia dell'invecchiamento

- Novara Cohort Study