

Spazio Argento: un welfare anziani integrato e di prossimità



**SPAZIO
ARGENTO**

Convegno Gestione dell'età e invecchiamento attivo

17 dicembre 2024

a cura di: Cinzia Benini, Desirée Pedulla e Federica Rottaris

Le Nazioni Unite hanno proclamato il 2021-2030 come il Decennio dell'invecchiamento in buona salute - ***Decade of Healthy Ageing 2021-2030***:

- cambiare il modo in cui pensiamo, sentiamo e agiamo nei confronti dell'età e dell'invecchiamento
- sviluppare comunità in grado di promuovere il benessere e le capacità delle persone anziane
- fornire servizi integrati e centrati sulla persona che rispondano alle esigenze degli anziani
- garantire l'accesso all'assistenza di lungo periodo (*long-term care LTC*) per gli anziani non autosufficienti

Questa necessità di cambiamento è condivisa anche a livello provinciale

- **Piano per la salute del Trentino 2015-2025**

- 1) il contrasto alla svalutazione dell'invecchiamento e degli anziani
- 2) la promozione della salute e la strategia dell'invecchiamento attivo



- **Strategia provinciale della XVII Legislatura - Area strategica 5: Salute e benessere durante tutte le fasi di vita dei cittadini**

Linee di indirizzo: Benessere delle persone anziane e delle persone non autosufficienti

“Prevenzione e promozione dell'invecchiamento attivo al fine di garantire il benessere delle persone anziane e delle persone non autosufficienti, differenziando le risposte assistenziali sino alla massima intensità di cura, accompagnando, sostenendo e valorizzando la rete familiare e comunitaria, considerata l'importanza di delineare delle strategie di lungo periodo tenuto conto dei trend demografici (denatalità e invecchiamento).”

LA POPOLAZIONE ANZIANA IN TRENTINO

129.000 anziani: a 75 anni, l'aspettativa di vita è di 12,7 anni per gli uomini e 15,5 per le donne



Fonte: dati Passi d'Argento 2022-2023, a cura dell'Osservatorio epidemiologico - APSS

LA POPOLAZIONE ANZIANA IN TRENTINO /2

12.000 anziani con disabilità e 13.400 anziani fragili



LA POPOLAZIONE ANZIANA IN TRENTINO /3

Il **29%** degli anziani è **una risorsa** per familiari, conoscenti e per la comunità.

Il **20%** ha partecipato a gite o corsi di formazione durante l'anno.

Il **25%** partecipa settimanalmente al centro anziani, al circolo, in parrocchia o presso le sedi di partiti politici e di associazioni.

Il **9%** degli anziani è a rischio di **isolamento sociale**.

Il **4,1%** degli anziani ha **sintomi depressivi**.

Welfare anziani: la cornice normativa

L.P. 13/2007

delinea il sistema integrato di servizi socio-assistenziali nell'ambito delle politiche sociali per un **contesto sociale inclusivo e favorevole**, per aumentare il **benessere e l'autonomia personale** e per **rafforzare la coesione sociale** e agevolare lo sviluppo del territorio

L.P. 16/2010

promuove la **salute** e **l'integrazione socio-sanitaria** dei servizi finalizzati a soddisfare i bisogni di salute della persona

L.P. 15/2012

tutela le **persone non autosufficienti** e le loro famiglie e assicura interventi di cura, di assistenza e di protezione sociale

L.P. 6/1998

promuove il miglioramento della **qualità di vita degli anziani** e pone le basi per **Spazio Argento** (L.P. 14/2017)

L.P. 11/2008 riconosce il **ruolo delle persone anziane nella comunità** e ne promuove la partecipazione alla vita sociale, civile e culturale

ESITO DI UN PERCORSO GRADUALE

2017 - avvio riforma del welfare anziani
2018 - definizione degli obiettivi strategici
2020 - avvio sperimentazione biennale in tre territori pilota
2023 - avvio di Spazio Argento su tutto il territorio provinciale



UNA RETE ISTITUZIONALE MULTIPROFESSIONALE



Provincia autonoma di Trento
Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, Comunità di Valle, Comune di Rovereto e Territorio Val d'Adige, UPIPA, Aziende pubbliche di servizi alla persona (APSP), medicina di base, Enti del Terzo e Quarto settore, Fondazione Demarchi

PER UN WELFARE ANZIANI INTEGRATO E DI PROSSIMITÀ

Dare risposte unitarie ai bisogni delle persone anziane, delle famiglie e dei caregiver.




Spazio Argento informa, orienta e accompagna i cittadini rispetto al sistema dei servizi e promuove attività di invecchiamento attivo



COORDINAMENTO PROVINCIALE E GESTIONE TERRITORIALE

Le diverse funzioni di Spazio Argento sono ripartite su tre livelli di governance (Tavolo tecnico, Cabine di Regia, équipe territoriale), ognuno dei quali caratterizzato da una condivisione di responsabilità tra il settore sociale, socio-sanitario e sanitario



-  Livello provinciale: il Tavolo tecnico
-  Livello intermedio: la Cabina di regia
-  Livello locale: l'Equipe di Spazio Argento



**SPAZIO
ARGENTO**

Obiettivi di Spazio Argento:



- favorire la presa in carico complessiva della persona anziana
- miglioramento della qualità della vita dell'anziano e della sua famiglia
- focus su domiciliarità
- iniziative di prevenzione e invecchiamento attivo
- facilitare il coordinamento e l'integrazione fra i servizi
- garantire la semplificazione delle procedure

Obiettivi di Spazio Argento:



- favorire la presa in carico complessiva della persona anziana
- miglioramento della qualità della vita dell'anziano e della sua famiglia
- focus su domiciliarità
- **iniziative di prevenzione e invecchiamento attivo**
- facilitare il coordinamento e l'integrazione fra i servizi
- garantire la semplificazione delle procedure

INVECCHIAMENTO ATTIVO

L'invecchiamento attivo è stato definito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) nel 2002 come "il processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per migliorare la qualità della vita delle persone che invecchiano"



Invecchiamento attivo significa essere attivi o attivarsi in maniera formale o informale in uno o più ambiti della sfera sociale (mercato del lavoro, volontariato, relazioni sociali, educazione permanente, assistenza a familiari con disabilità, fare i nonni, ecc.) o anche personale (attività del tempo libero, hobby, turismo, giardinaggio, musica, ecc.), scegliendo liberamente l'attività o le attività nelle quali impegnarsi, a seconda delle proprie aspirazioni e motivazioni.

Centro servizi per anziani

Progetti e iniziative di animazione e socializzazione

Sostegno al volontariato

Accompagnamento al digitale

Sostegno ai caregiver



Centri servizi per anziani

Luoghi di incontro, aggregazione e partecipazione alla vita comunitaria

Organizzazione di eventi, gite, pranzi e merende comunitarie

Promozione di sani stili di vita (ginnastica fisica e cognitiva), attività del tempo libero (ludiche, manuali, artistiche, ecc) e di percorsi che valorizzano il sapere delle persone anziane (concorsi artistici, narrazioni di esperienze di vita, ecc)

Relazioni sociali

Promozione

Iniziative di animazione e socializzazione

Sostegno al volontariato

Il volontariato è un ambito sostenuto in maniera significativa da cittadini over 65 anni e molte attività di volontariato cercano di dare risposte ai bisogni delle persone anziane.

Prevenzione

Accompagnamento al digitale

- Sportelli digitali
- Caffè e merende digitali
- Corsi formativi
- ...

Incontro intergenerazionale

Accessibilità

Attualità

Comunicazione

Sostegno ai caregiver

- Sensibilizzazione
- Formazione
- Gruppi di auto mutuo aiuto



**Grazie per
l'attenzione!**

cinzia.benini@comune.trento.it

desiree.pedulla@provincia.tn.it

federica.rottaris@provincia.tn.it



**SPAZIO
ARGENTO**