

**Conferenza Regionale sulle Politiche dell'Invecchiamento Attivo**

# **Interventi di promozione e valorizzazione dell'Invecchiamento Attivo 2024-2026**

**Direzione Generale  
Famiglia, Solidarietà Sociale, Disabilità e Pari Opportunità**

**10 Luglio 2024**



# Contesto normativo nazionale – D.Lgs N. 29/2024

## OGGETTO E FINALITA'

Il **D.Lgs. N. 29/2024** reca **disposizioni in materia delle politiche delle persone anziane**, in attuazione della delega di cui agli articoli 3,4 e 5 della Legge 23 Marzo 2023. n.33, con la finalità di:

*«Promuovere la dignità, l'autonomia e l'inclusione sociale, l'invecchiamento attivo e la prevenzione della fragilità della popolazione anziana, il contrasto all'isolamento e alla deprivazione relazionale e affettiva, la coabitazione solidale domiciliare per le persone anziane (senior cohousing) e la coabitazione intergenerazionale (cohousing intergenerazionale) [...] il riordino, la semplificazione, il coordinamento e una maggiore efficacia delle attività di assistenza sociale, sanitaria e sociosanitaria [...] la sostenibilità economica e la flessibilità dei servizi di cura e assistenza a lungo termine [...]»*

## MISURE PREVISTE IN FAVORE DELL'INCLUSIONE SOCIALE E DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

### **TITOLO I – Principi generali e misure a sostegno della popolazione anziana**

- CAPO II – Misure per la prevenzione della fragilità e per la promozione della salute, dell'invecchiamento attivo delle persone anziane [...]
- CAPO III – Misure volte a contrastare l'isolamento e la deprivazione relazionale e affettiva delle persone anziane, nonché a promuovere il mantenimento delle capacità fisiche, intellettive e sociali
- CAPO IV – Coabitazione solidale domiciliare (*senior cohousing*) e coabitazione intergenerazionale (*cohousing intergenerazionale*)

# Programma attuativo 2024-2026

## OBIETTIVO GENERALE

In continuità con le disposizioni nazionali, Regione Lombardia promuove la sperimentazione di **modelli di servizi avanzati e innovativi** capaci di costruire una visione di sviluppo delle politiche dell'invecchiamento attivo nel quadro di un patto di scambio tra anziani e giovani (**patto transgenerazionale**).

## LINEE DI INTERVENTO

**DGR N. 2168 del  
15/04/2024**

- 1** Creazione di un **sistema integrato di intervento territoriale** in grado di valorizzare il ruolo degli anziani e contrastare l'isolamento, con il coinvolgimento di tutti gli stakeholders presenti sui territori (Ambiti, Asst, soggetti del terzo settore...) attraverso la predisposizione di luoghi, ambienti e comunità idonei a promuovere un invecchiamento sano e una longevità attenta alla progressiva trasformazione dei bisogni (**4 ML di €**)

**DGR N. 2308 del  
13/05/2024**

- 2** Creazione di **luoghi e forme di solidarietà** che incoraggino l'invecchiamento attivo e l'inclusione della popolazione anziana, contrastando la povertà socio-relazionale, tramite la realizzazione di misure innovative di scambio intergenerazionale con il coinvolgimento delle Università, del Terzo Settore e delle Associazioni Studentesche (**1,2 ML di €**)

## FINALITA'

- Affrontare il tema del cambiamento della struttura per età della popolazione proponendo una rilettura dell'*ageing society* in termini di **risorsa** per la comunità e per tutta la società;
- **creare infrastrutture sociali** (“nodi di un sistema articolato”) durature nel tempo e veicolo di una cultura positiva e consapevole della cura e della salute nella longevità;
- generare **alleanze nuove stabili** per i territori (reti tra associazioni, istituzioni e persone) capaci di tenere insieme le necessità sia degli anziani che dei giovani, valorizzando le esperienze e le competenze di ciascuno, contrastando l'isolamento sociale secondo una **logica preventiva** e non riparativa;
- **valorizzare le diversità dei territori** in modo capillare, contribuendo a sviluppare anche le realtà più periferiche;
- **rigenerare contesti aggregativi** valorizzando la partecipazione di tutti gli stakeholders presenti sul territorio

## DESTINATARI

- Anziani di età **over 65** in grado di partecipare attivamente alla vita della società (**silver age**)
- **Anziani vulnerabili**, ovvero anziani **a rischio di vulnerabilità**, tra cui isolamento e emarginazione sociale, che si trovano in una fase di transito dalla vita attiva ad una condizione di fragilità, nell'ottica di prevenire e/o ritardare il più possibile la perdita di autonomia

## AZIONI

1

Area della **socializzazione** e dell'**inclusione**

2

Area dell'**autonomia** e del **benessere sociale**

3

Area della **partecipazione** e della **cittadinanza attiva**

## ATTUAZIONE

Definizione di un **Piano di azione biennale** a regia ATS che, attraverso il lavoro di rete e integrando le competenze di tutti i soggetti che a vario titolo costituiscono l'offerta territoriale dedicata agli anziani, miri a:

- definire una filiera di interventi che sviluppi processi di inclusione sociale e di benessere sino alla promozione di azioni di cittadinanza attiva della popolazione anziana, in una logica di **welfare di iniziativa** e in un'ottica di **prevenzione** del decadimento psico-fisico
- definire raccordi tra il livello sociale, il livello socio sanitario e sanitario degli interventi
- valorizzare la dimensione territoriale di azione, in modo da capitalizzare il patrimonio di esperienze e le risorse presenti sui territori all'interno di una cornice di sistema definita e condivisa a livello regionale nelle sue premesse e priorità

# DGR N. 2308 del 13/05/2024- Linea di intervento 2

## FINALITA'

- Sperimentare **soluzioni innovative** per rispondere al crescente bisogno di **alloggi a prezzi accessibili per gli studenti** universitari
- Promuovere il **dialogo intergenerazionale** per offrire risposte alle necessità sia degli anziani che dei giovani, valorizzando le esperienze e competenze di ciascuno

## DESTINATARI

- studenti universitari e cittadini over 65

Le Università potranno prevedere a favore degli studenti aderenti **crediti formativi universitari** in relazione alle attività svolte con le persone anziane

## ATTUAZIONE

Collaborazione tra RL e CRUL per la realizzazione di **3 proposte sperimentali proposte da Università statali** di concerto con gli Enti del Terzo Settore, le associazioni studentesche e gli altri soggetti del territorio che realizzino misure di scambio intergenerazionale a sostegno dell'inclusione della popolazione anziana per l'a.a. 2024/2025, tra cui:

- Opportunità di convivenza e **coabitazione intergenerazionale**
- **Servizi di supporto** a favore di persone anziane, basati sul volontariato garantito dagli studenti
- **Progetti di ricerca volti a massimizzare l'inclusione sociale** e culturale delle persone anziane nonché alla promozione del dialogo intergenerazionale

**Grazie per l'attenzione!**

