



ANCeSCAO NAZIONALE A.P.S

Referente regionale Abruzzo Michelino Lucidi
e-mail lucidi_michelino@libero.it - cell. 3332512671

Buongiorno a tutti

Sono Michelino Lucidi, referente nazionale ANCeSCAO APS - Associazione Nazionale Centri Sociali, Comitati Anziani e Orti - e per la Struttura territoriale della regione Abruzzo.

Voglio ringraziare e salutare l'organizzazione del servizio programmazione Sociale e dipartimento del Lavoro Sociale, per l'invito e l'opportunità che ci ha dato di partecipare a questo evento **"POLITICHE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO NELLA REGIONE ABRUZZO"**. **L'associazionismo è infatti un'espressione fondamentale e costituzionalmente riconosciuta delle attività di partecipazione, solidarietà e pluralismo per il conseguimento di finalità di carattere sociale, civile e culturale, promosse liberamente dai cittadini costituiti in forma associativa.** Quotidianamente il mondo dell'associazionismo si prende carico di numerosi ambiti d'attività: dal sostegno alla promozione della socialità per le persone anziane, dalle azioni di contrasto al disagio sociale a quelle per la tutela dell'ambiente, dalla promozione della cultura popolare, dallo sport per tutti, alle mense sociali. Sono decine di migliaia i Circoli e le associazioni di base che rappresentano un importante collante per le nostre comunità e che offrono occasioni di socializzazione e autorealizzazione per i cittadini dei grandi e piccoli centri e delle zone della periferia urbana. **Le Associazioni sono quindi grandi "produttori" di benessere sociale, di servizi e di partecipazione democratica!** Elementi che vengono valorizzati e sulle quali si basa l'operato anche delle Associazioni nazionale di promozione sociale di cui come ANCeSCAO facciamo parte. ANCeSCAO conta su una forza di circa 300mila iscritti **(di cui 3500 in Abruzzo)**, con 1300 Centri aderenti distribuiti sul territorio nazionale **(di cui in Abruzzo 35738)** e con strutture territoriali provinciali e regionali. La nostra Rete Associativa Nazionale rappresenta un appoggio importante anche per le istituzioni con le quali operiamo in ottica di coprogettazione e coprogrammazione per far fronte ai crescenti bisogni della nostra società.

La nascita dei centri Ancescao risale al 1970, in molti casi ha anticipato la costituzione dell'associazione Nazionale avvenuta il **12 marzo 1990**. La volontà di costituire i Centri è venuta dal progressivo bisogno di creare spazi di socializzazione per la terza età nelle grandi città e zone periferiche, contestualmente al venire meno di luoghi di aggregazione tradizionali in cui potersi ritrovare per dialogare e stare insieme, senza l'assillo del tempo o della consumazione e dove il profitto non fosse obbligo, ma un'opportunità e una risorsa per potenziare attività, servizi e progetti aperti alla comunità. **Oggi nei Centri ANCeSCAO favoriamo aggregazione e coesione sociale, combattiamo la solitudine che colpisce soprattutto la popolazione più anziana, favorendo fenomeni di invecchiamento attivo e partecipazione dell'anziano, anche in ottica intergenerazionale.** Lo facciamo, come detto prima collaborando con le amministrazioni locali e creando una rete sociale con le altre realtà associative presenti nel territorio, anche con obiettivi a volte di difficile realizzazione ma che rispondono in maniera propositiva alla crisi sociale ed economica del nostro paese.

Voglio precisare che la gestione dei Centri è regolamentata dalle norme statutarie e dai regolamenti e specialmente oggi, con l'entrata in vigore della nuova riforma del terzo settore D.L.n117/ 2017 occorre che i volontari siano sempre più informati e formati.

Nonostante questo aggravio burocratico però i centri devono essere una realtà viva e vitale: bisogna sempre più lavorare insieme, confrontando le esperienze e "buone pratiche" e unendo le sempre più scarse disponibilità di risorse umane ed economiche, convinti che uniti si possa procedere a individuare i bisogni e rispondere alle aspettative complesse e variegate che un singolo Centro o Associazione, da solo, non riuscirebbe a soddisfare.

Come ANCeSCAO A.P.S. sul territorio nazionale, nonché su quello abruzzese, promuoviamo iniziative culturali, artistiche, di solidarietà, di formazione e di valorizzazione del volontariato nella terza età che rispondono pienamente ai principi dell'invecchiamento attivo.

Nei nostri Centri - gli anziani stessi in autogestione - organizzano settimanalmente momenti di socialità, di gioco, di svago, attività culturali,

corsi su diverse materie e ambiti, attività di ginnastica dolce e ballo e anche turismo sociale.

Non deve essere, inoltre, tralasciata la collaborazione con il sistema sanitario, visto non più come logica della cura mettendo in secondo piano il tema della prevenzione, elemento sul quale i centri devono orientarsi, per favorire il mantenimento di una situazione di benessere fisico dei propri iscritti e contemporaneamente favorire il concetto di invecchiamento attivo sia fisico che psichico nei centri proponendo buone pratiche e iniziative aperte alla comunità più anziana.

La figura dell'anziano è una reale e preziosa risorsa sia economica che sociale, protagonista di un **welfare comunitario** che promuove il benessere e il legame sociale. Attualmente, visto che la crisi colpisce maggiormente le fasce più deboli, gli anziani hanno ridimensionato lo stile di vita perché costretti ad aiutare i figli, limitando sia la spesa sia la loro presenza fisica alla vita associativa dei centri, provocando una diminuzione delle entrate economiche degli stessi e anche una riduzione delle iniziative organizzate. È qui che diventa ancora più necessaria la collaborazione fattiva, di cui parlavo prima, con Enti locali provinciali e regionali.

Infine voglio mettere in evidenza la mission di ANCeSCAO, basata sulla solidarietà, sulla condivisione e sulla diffusione di benessere sociale. Siamo un'associazione presente, attiva e pronta a rispondere nel momento del bisogno scendendo in campo per dare massima assistenza, lo dimostrano le più recenti iniziative promosse dalla rete a supporto delle popolazioni alluvionate in Emilia Romagna ma anche a favore delle nostre comunità – anche abruzzesi - duramente colpite dal terremoto. ANCeSCAO è presente non solo attraverso la ricostruzione materiale dei Centri, ma soprattutto nella ricostruzione di una vita SOCIALE della comunità. **QUESTO è il ruolo di ANCeSCAO: un'Associazione concreta, affidabile, sociale e solidale e in grado di dare risposte ai tanti bisogni sociali delle comunità in cui è presente.**