



REGIONE DEL VENETO

VIVO
BENE
VENETO
Piano Regionale
Prevenzione
del Veneto

Il Piano Regionale Prevenzione nella promozione di un invecchiamento attivo

Workshop regionale: Invecchiamento attivo

Regione del Veneto

Venezia, 9 novembre 2023

Dott.ssa Francesca Russo

Dr.ssa Federica Michieletto

Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria





REGIONE del VENETO

VIVO Piano
BENE Regionale
Prevenzione
del Veneto
VENETO

Comunicazione

- ❑ promuove il potenziamento dell'attività di comunicazione alla popolazione e a suoi specifici sottogruppi
- ❑ riconosce la comunicazione come strumento per favorire l'equità nelle politiche intersettoriali





REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

Il cittadino deve riconoscere che la Salute è il risultato di un risultato di uno sviluppo armonico e sostenibile dell'uomo, della natura e dell'ambiente, e che ciascuno può contribuire

I messaggi che arrivano dall'Ente Regione e dai suoi partner sono inseriti in questo contesto e contribuiscono tutti assieme alla salute dell'individuo e della comunità, UNITARIETA' DEL MESSAGGIO

**MESSAGGIO RICONOSCIBILE DA FONTI AUTOREVOLI E
INSERITO IN UNA STRATEGIA CONDIVISA**



REGIONE DEL VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

La pagina dedicata sul sito web della Regione del Veneto

<https://www.regione.veneto.it/vivobene>



REGIONE del VENETO

VIVO Piano Regionale
BENE Prevenzione del Veneto
VENETO

Piano Regionale Prevenzione 2020-2025

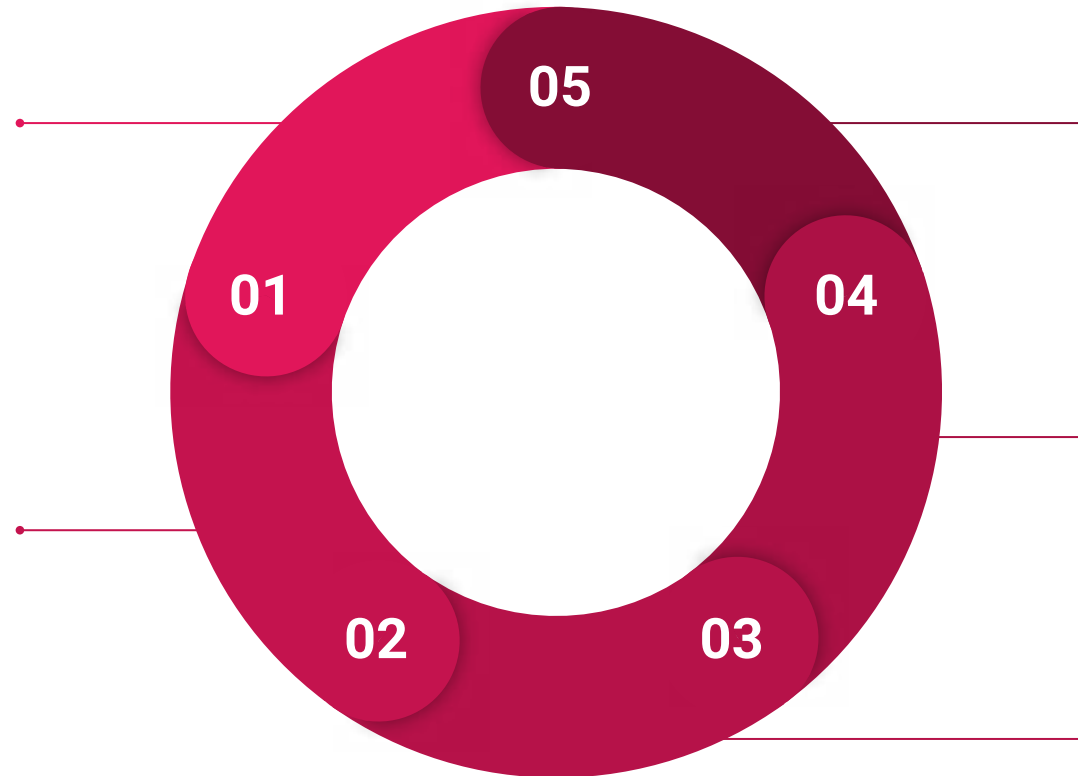
Strumento chiave per la governance

PIANIFICAZIONE:

strumento centrale per pianificare gli investimenti di prevenzione da attuare

OBIETTIVI e LEA:

cornice comune degli obiettivi di molte aree rilevanti per la sanità pubblica. Favorisce il processo di attuazione dei LEA della Prevenzione collettiva e Sanità pubblica (DPCM 12/01/2017)



AZIONI SPECIFICHE:

sono proprie di ogni Programma del Piano

AZIONI TRASVERSALI:

intersettorialità, formazione, comunicazione, contrasto alle disuguaglianze

GOVERNANCE

basata su visione che promuove l'integrazione con attività e azioni previste da leggi, regolamenti o piani di settore



REGIONE del VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

1.2 Il PNP come strumento di attuazione dei LEA

Il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri (DPCM) 12 gennaio 2017 ha definito e aggiornato i LEA. Il DPCM ridefinisce completamente il livello della Prevenzione. La denominazione da “Assistenza sanitaria collettiva” diventa *“Prevenzione collettiva e sanità pubblica”* della quale vengono esplicitati missione (*salute della collettività*) e obiettivo generale (*evitare l’insorgenza delle malattie*).

Vengono quindi declinate con maggiore chiarezza attività e prestazioni che caratterizzano i processi di prevenzione, rispetto all’ambito assistenziale.

Il sistema di programmazione, monitoraggio e valutazione che caratterizza il PNP 2020-2025 rappresenta uno degli strumenti per dare attuazione e concretezza al LEA “Prevenzione collettiva e sanità pubblica”, contestualizzando nei Macro Obiettivi programmi e relativi processi e azioni che concorrono al raggiungimento degli obiettivi di salute.



1. Approccio life course



Gi interventi di prevenzione e promozione della salute devono essere programmati e attuati considerando l'intero ciclo di vita dell'individuo



REGIONE DEL VENETO

**VIVO
BENE
VENETO**

Piano
Regionale
Prevenzione
del Veneto

2. Approccio per setting

«Agendo là dove si studia, si lavora, si
gioca e si ama»
(OMS, 1986)

**SCUOLA
COMUNITÀ
AMBIENTI DI LAVORO
AMBIENTI SANITARI**





3. Approccio all'equità

Salute per tutti

Equità non è Uguaglianza, ma sapere eliminare le circostanze ingiuste ed evitabili che privano gli individui della possibilità di usufruire di efficaci interventi di Prevenzione e Promozione della salute offerti dal Servizio Sanitario.





La programmazione dei Dipartimenti di Prevenzione

nello sviluppare strategie per la riduzione dei fattori di rischio finalizzati anche ad un invecchiamento attivo, nel rispetto di questi punti cardine, **si articola su diversi ASSI**

Creare e rafforzare ambienti favorevoli alla salute delle persone



Diffondere programmi gratuiti per la vaccinazioni a gruppi target

Offrire screening come opportunità di salute (oncologici e Cardio50)

Attivare servizi/interventi integrati per la presa in carico di soggetti sani con fattori di rischio



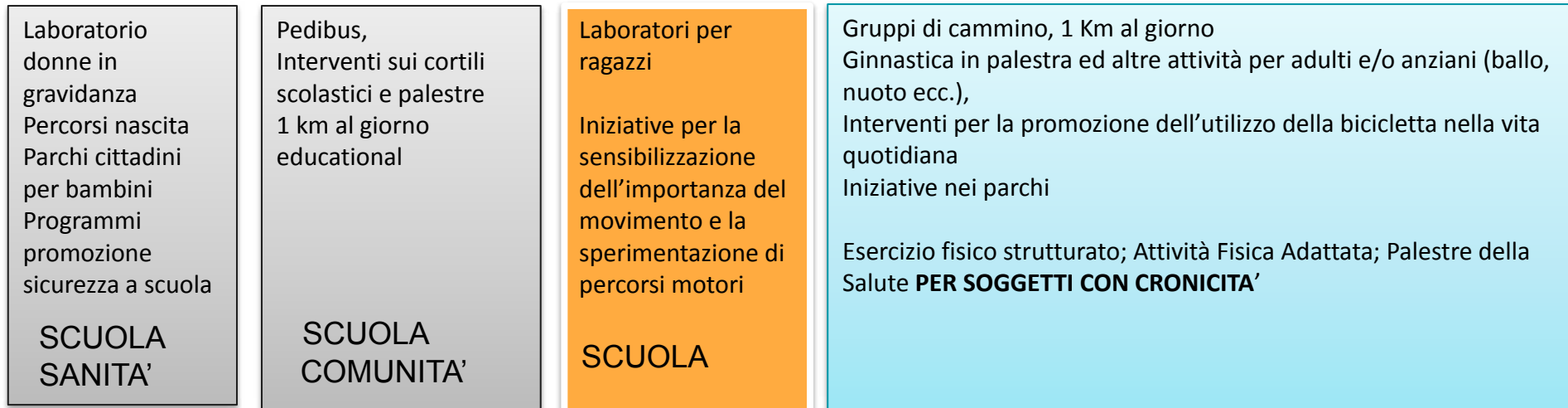
REGIONE del VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

Colonne portanti della programmazione del PRP

- **l'INTERSETTORIALITA'**, anche attraverso la stipula di **accordi di intesa e di interesse** tra enti, servizi pubblici e privati che hanno come obiettivo comune quello del benessere della persona.
- una **FORMAZIONE** congiunta e condivisa
- un sistema di **COMUNICAZIONE** che sia il più possibile **a carattere regionale** e quindi **omogeneo** in tutto il Veneto, con un **linguaggio condiviso** tra tutti gli operatori e portatori di interesse (Comuni, Scuole, Servizi Sanitari pubblici e privati, associazioni di volontariato, associazioni sportive, ecc.)




Piani Regionali e Aziendali di Prevenzione - Approccio life-course e per setting per la promozione dell'attività motoria e riduzione della sedentarietà


Bambini in età prescolare

Bambini della scuola primaria

Ragazzi della scuola secondaria di primo e secondo grado

Adulti

Anziani

RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

RETE DEI COMUNI ATTIVI

Creare e rafforzare ambienti favorevoli alla salute delle persone



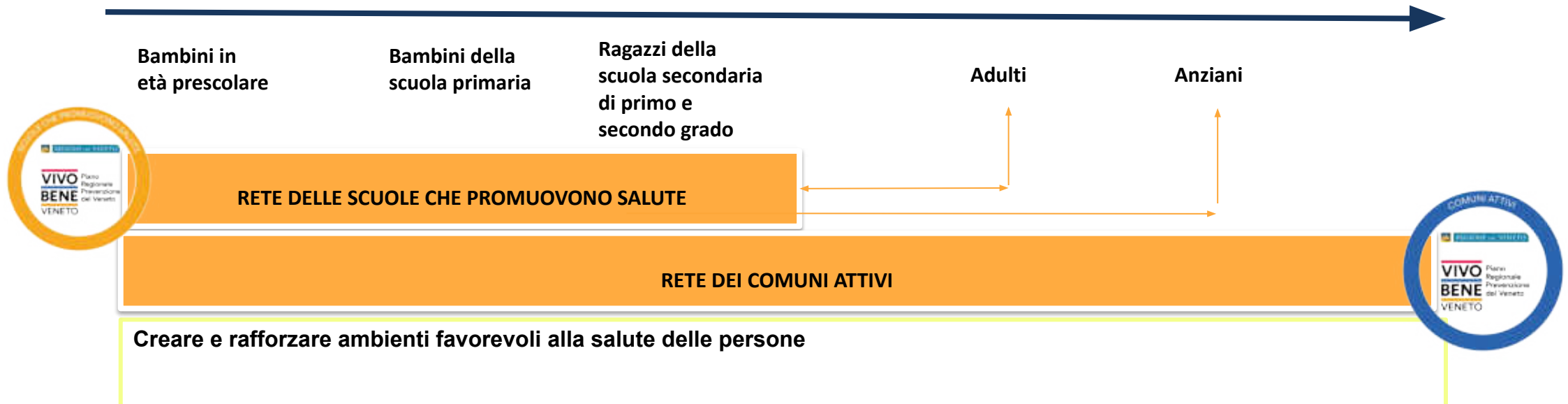

Piani Regionali e Aziendali di Prevenzione - Approccio life-course e per setting per la promozione dell'attività motoria e riduzione della sedentarietà

Dipartimento di Prevenzione con partner locali (Uisp, Comuni, Cooperative locali....)

PALESTRE DELLA SALUTE

In collaborazione con il Dipartimento di Prevenzione

Gruppi di cammino, 1 Km al giorno
Ginnastica in palestra ed altre attività per adulti e/o anziani (ballo, nuoto ecc.),
Interventi per la promozione dell'utilizzo della bicicletta nella vita quotidiana
Iniziative nei parchi
Esercizio fisico strutturato; Attività Fisica Adattata;
Palestre della Salute **PER SOGGETTI CON CRONICITA'**





REGIONE DEL VENETO

**VIVO
BENE**
VENETO

Piano
Regionale
Prevenzione
del Veneto

SCAMBI GENERA...ATTIVI

Laboratori di partecipazione intergenerazionale

rivolto alle persone anziane sole, individuate dai medici di base o dalle farmacie del territorio, con il duplice obiettivo di favorire il movimento fisico e apprendere le competenze base per l'utilizzo delle nuove tecnologie, in uno **scambio generazionale** con i ragazzi degli ultimi anni delle scuole superiori.

Punto di forza l'intersectorialità:

Temi affrontati: competenze motorie e digitali

In collaborazione con la Cooperativa L'Incontro



Piattaforma Regionale **Vivo Bene MAP**

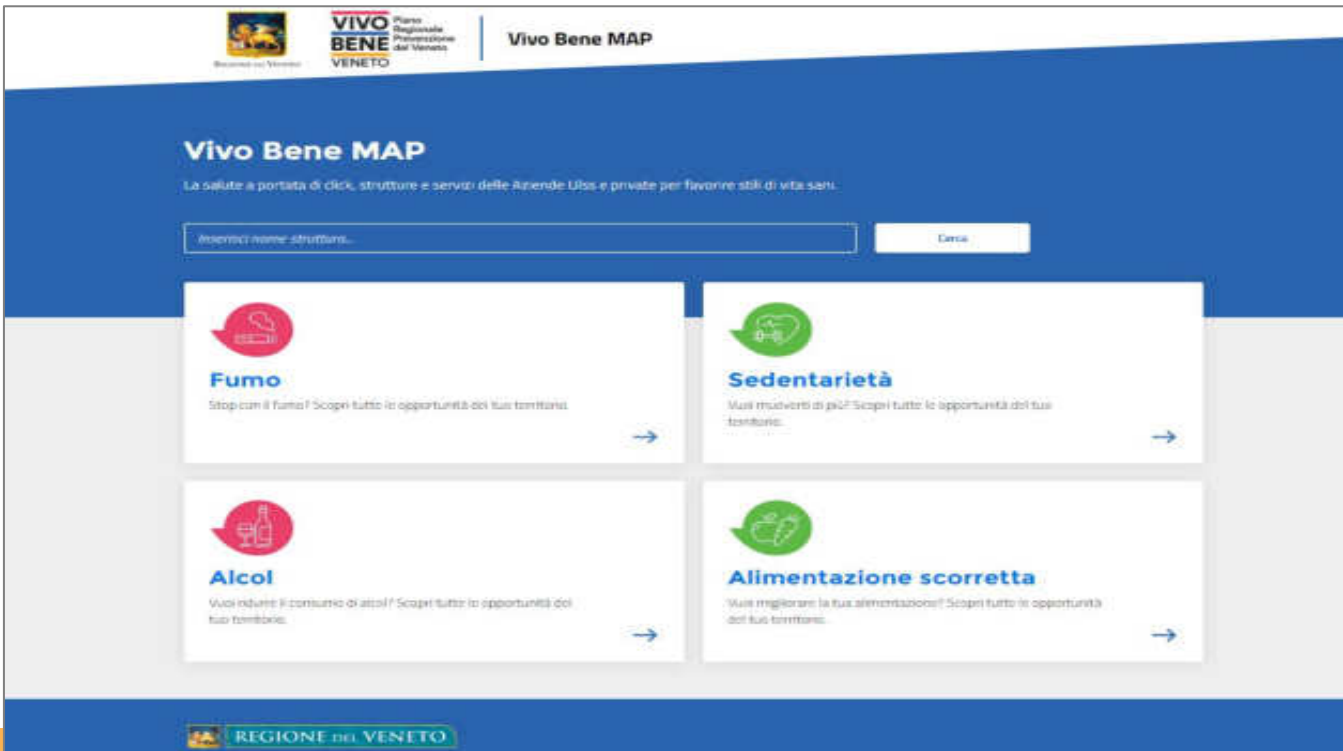
Mappatura delle offerte sul territorio

Sistema di raccolta dati che consente di mappare i servizi presenti sul territorio regionale.

A chi si rivolge



cittadini, personale sanitario strutturato e/o in convenzione, MMG, PLS, liberi professionisti, enti privati,...)



The screenshot shows the homepage of the Vivo Bene MAP platform. At the top, there are logos for the Regione del Veneto and the VIVO BENE VENETO logo. The main heading is "Vivo Bene MAP" with the tagline "La salute a portata di click, strutture e servizi delle Aziende ULSS e private per favorire stili di vita sani." Below this is a search bar with the placeholder text "Assegnaci nome: strutture..." and a "Cerca" button. The main content area features four large, white, rounded rectangular cards, each with a red circular icon and a title: "Fumo" (with a cigarette icon), "Sedentarietà" (with a person sitting icon), "Alcol" (with a glass of wine icon), and "Alimentazione scorretta" (with a fork and knife icon). Each card contains a short introductory sentence and a blue arrow pointing to the right. At the bottom of the page, there is a blue footer with the "REGIONE DEL VENETO" logo.

Link di accesso
vivobenemap.regione.veneto.it

La forza delle reti che si stanno creando consentirà l'integrazione interdisciplinare e multiprofessionale e l'attivazione di connessioni formali ed informali tra gli attori coinvolti dando origine ad un sistema di promozione della salute che trova in **Vivo Bene MAP** uno strumento semplice e veloce in grado di proporre all'utente un percorso adeguato al fattore di rischio individuato.





REGIONE del VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

Intersectorialita'

A livello regionale

VENETO PER LA SALUTE (DGR n. 480/2022)

Sancisce la collaborazione tra diverse Direzioni regionali e altri enti esterni con l'obiettivo di promuovere il benessere e il diritto alla salute attraverso l'adozione, nelle proprie politiche, di linee strategiche coerenti con gli obiettivi dello stesso PRP.

Regione del Veneto: 20 Direzioni/Unità organizzative

Ministero dell'Istruzione: Uffici Scolastici e Università del Veneto

Altri enti: ANCI Veneto; INAIL Veneto; ARPAV; Istituto Oncologico Veneto; Istituto Zooprofilattico delle Venezie

A livello locale

Tavoli Locali intersectoriali specifici per Programma del Piano di Prevenzione Aziendale





**Vivere, Crescere, Invecchiare
in Buona Salute è possibile,**



"How much longer do I have before I
have to change to a healthy lifestyle?"



REGIONE del VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

Non vi accomodate. E' ora di muoversi

L'invito al cittadino di ogni età e con qualsiasi condizione sociale e sanitaria è di "non accomodarsi" nel senso anche figurato del termine, ma di reagire. Richiama il concetto di empowerment, di capacità di capire che spetta anche a noi la scelta di poter contribuire al nostro benessere.

QUANDO

- 18 Maggio 2023 - Conferenza stampa
- 19 Maggio 2023 - lancio sui social e cartaceo aziendale

Non vi accomodate

Molla il divano, sali sul podio della salute.

Fino ad ora gli attività fisica ha sempre fatto, anche se non ti senti di farlo con te. Ma ora è il momento di cambiare. Ogni occasione è buona, se ogni occasione è buona, prendila. Per una settimana, con il tuo, con la tua forza, con il tuo spirito. Ti farà sentire meglio e ti renderà di nuovo.

La tua salute rende tutti più forti.

VIVO Piano Regionale Prevenzione del Veneto
BENE VENETO

È ora di muoversi

Molla il divano, sali sul podio della salute.

Fino ad ora gli attività fisica ha sempre fatto, anche se non ti senti di farlo con te. Ma ora è il momento di cambiare. Ogni occasione è buona, se ogni occasione è buona, prendila. Per una settimana, con il tuo, con la tua forza, con il tuo spirito. Ti farà sentire meglio e ti renderà di nuovo.

La tua salute rende tutti più forti.

VIVO Piano Regionale Prevenzione del Veneto
BENE VENETO



REGIONE del VENETO

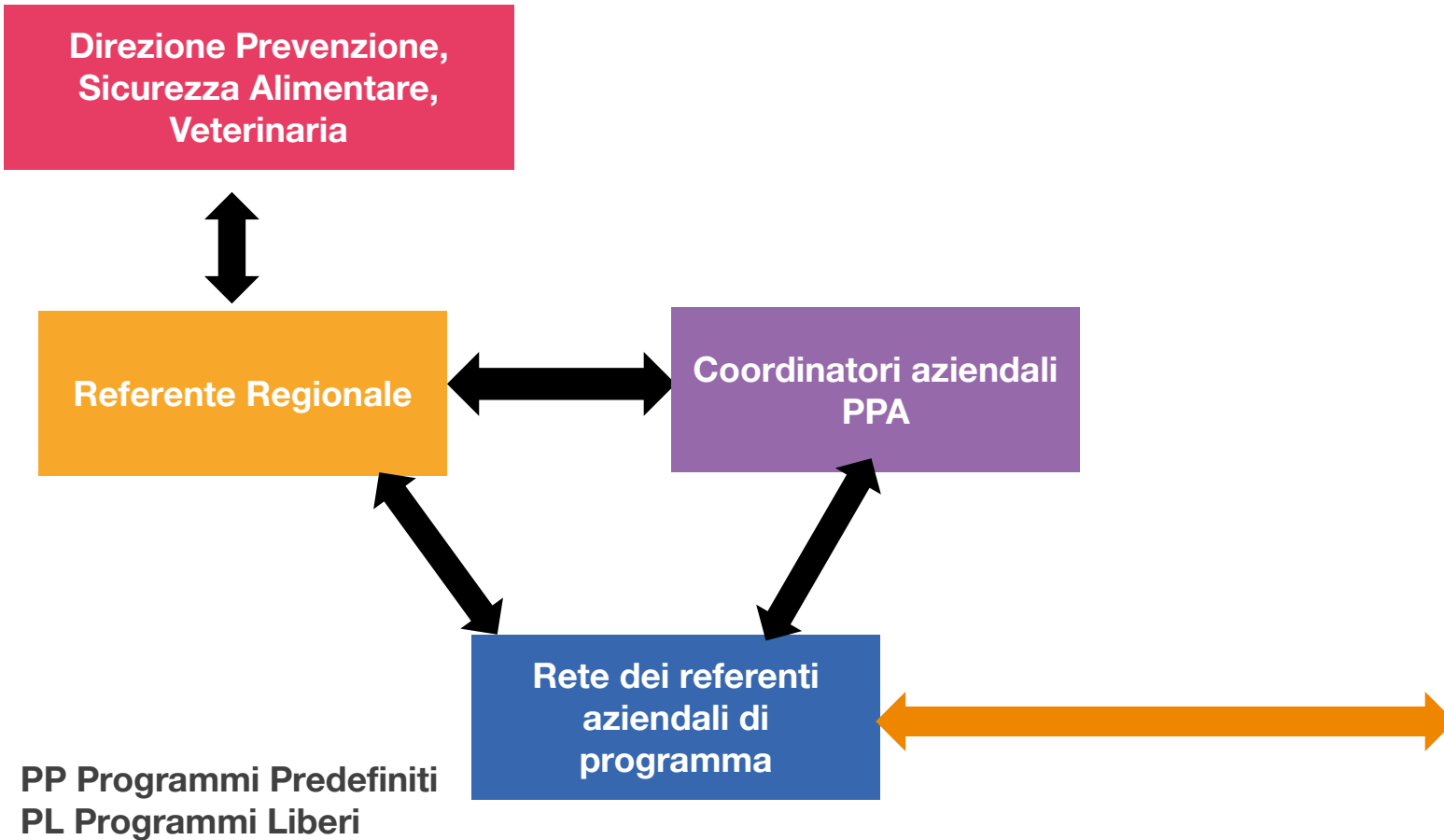
VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

F3. Campioni tutti i giorni. K-visual specialità olimpiche

In questa fase della campagna, il messaggio si focalizza su **target specifici**, si sale sul podio olimpico, ma per le olimpiadi del benessere, **accostando le attività quotidiane che contribuiscono al contrasto della sedentarietà alle specialità olimpiche**: ciascuno di noi può essere un campione perchè si “allena” per la propria salute. Diversi sono gli accostamenti e le specialità richiamano azioni quotidiane che tutti noi possiamo fare.



Il nostro modello organizzativo a rete di coordinamento e sviluppo dei Programmi del Piano Regionale Prevenzione



Intesettorialità a livello locale

**Costituzione di Tavoli di lavoro Aziendali
(Obiettivo DG)**

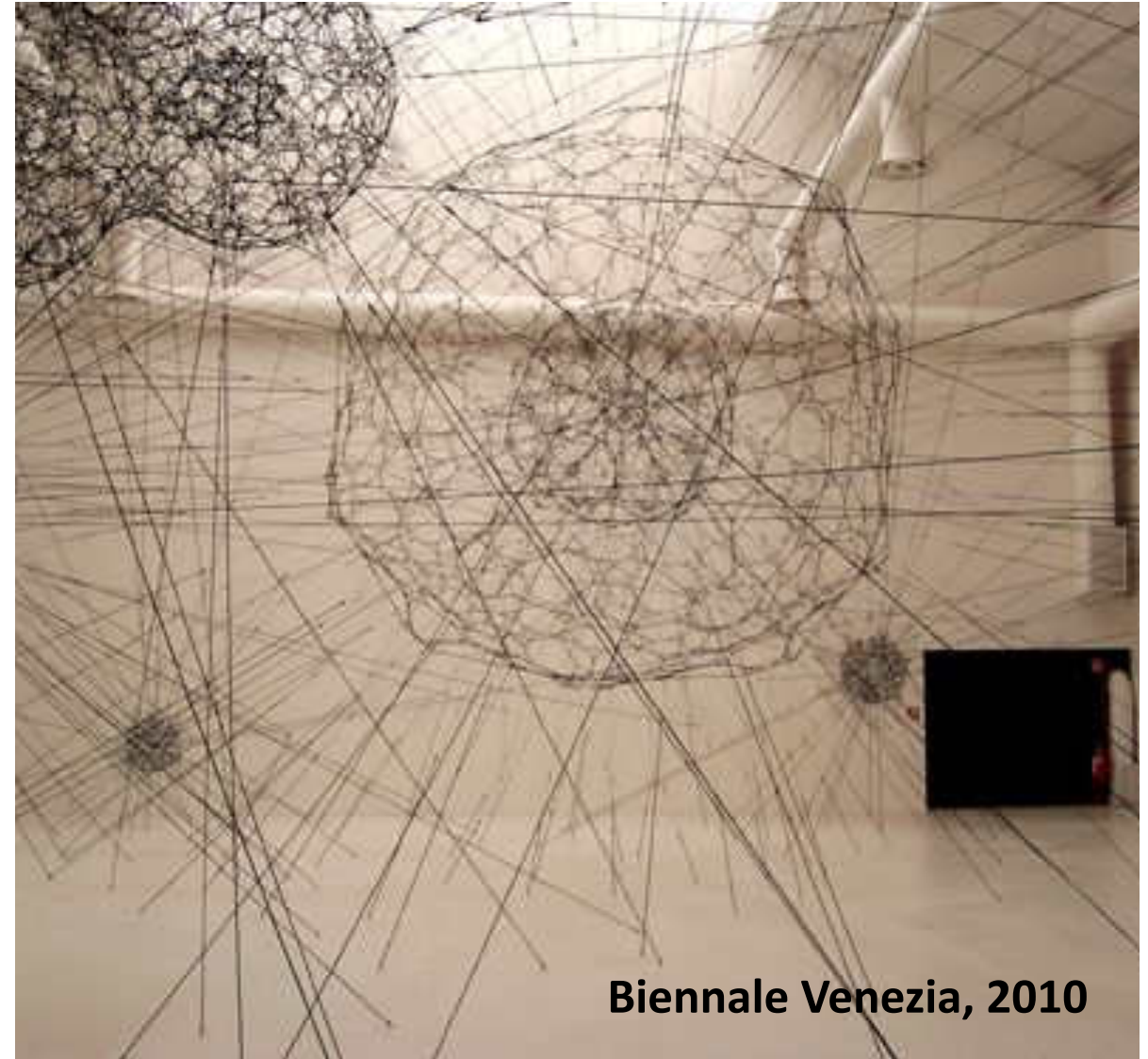




REGIONE del VENETO

VIVO Piano
Regionale
BENE Prevenzione
del Veneto
VENETO

Continuare a fare rete, unire
mondi diversi, mettere in
rete e a sistema le
competenze e le risorse



Biennale Venezia, 2010



Grazie

Per

l'attenzione
