

Giornata regionale per la promozione dell'invecchiamento sano e attivo

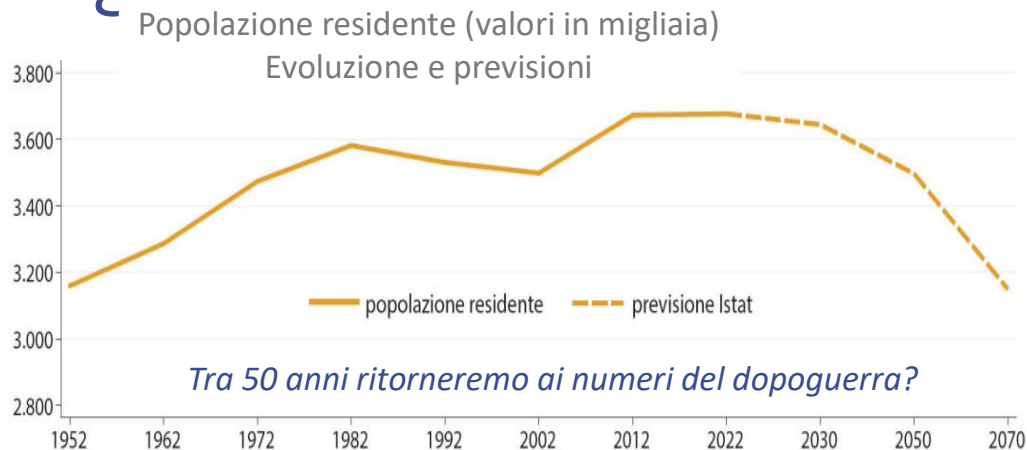
21 giugno 2023 - Meyer Health Campus

La sfida della longevità

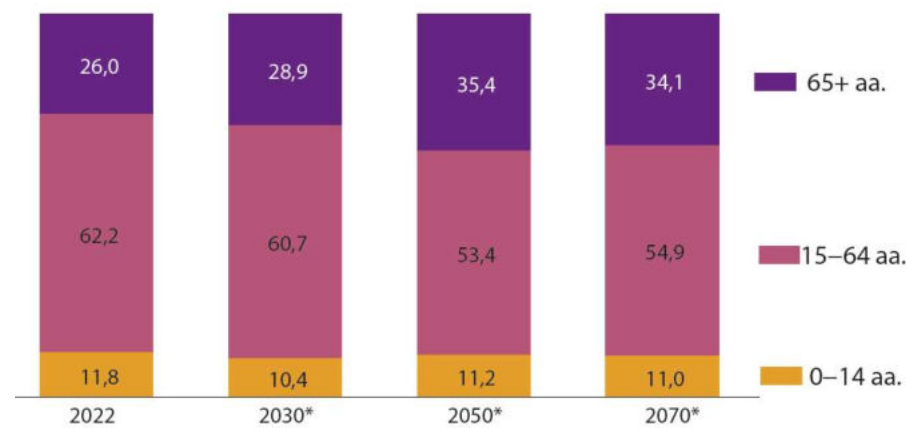
**Paolo Francesconi
Agenzia Regionale di Sanità**



L'inverno demografico: quale ricambio generazionale?



Popolazione residente per classe di età – situazione e previsioni



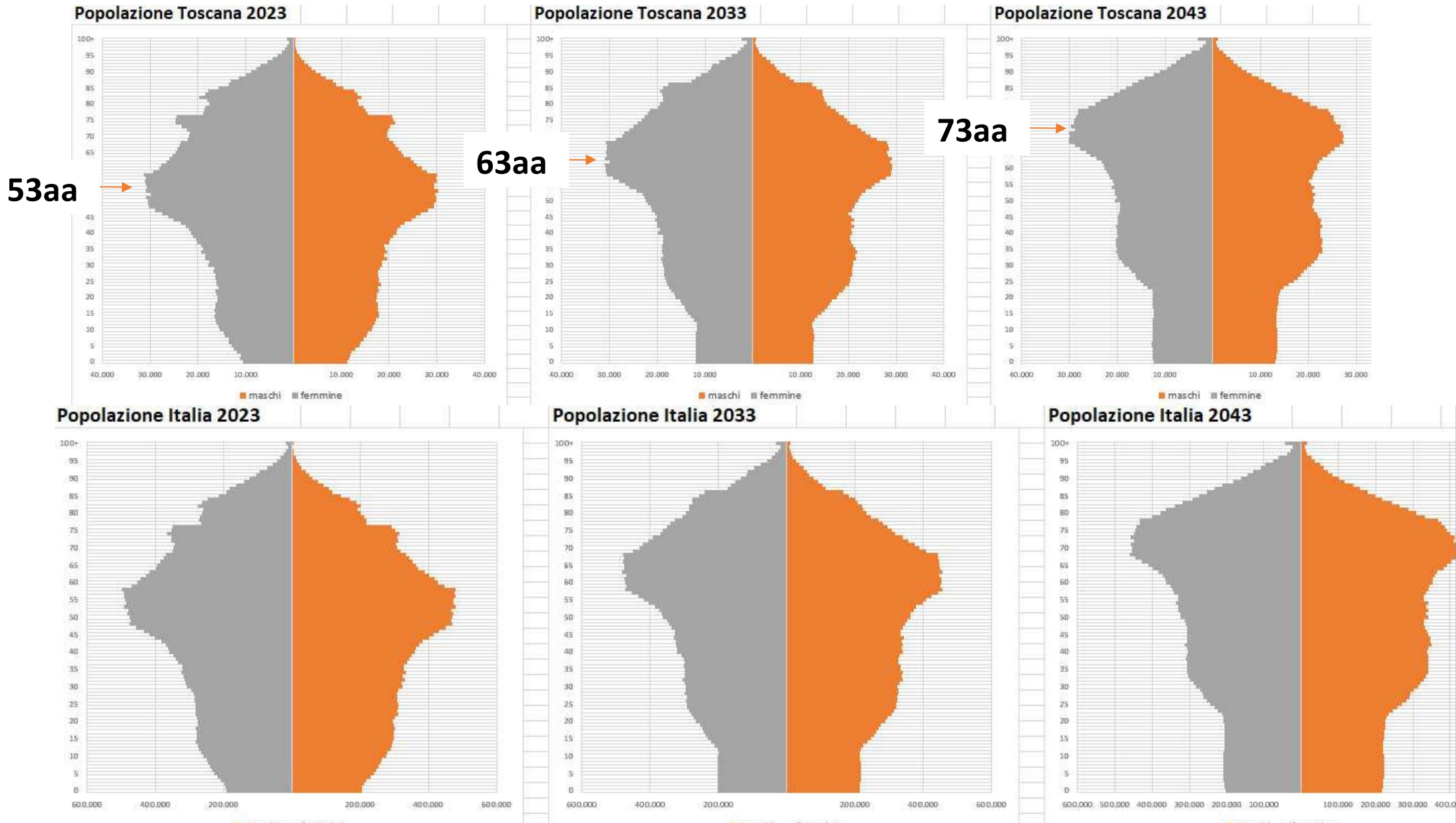
- ▶ 3.676.000 residenti, in calo negli ultimi 8 anni (meno flussi migratori, meno nati, Covid-19).
- ▶ Previsioni 2070: meno residenti e più anziani.

La quota di **anziani** (26% oggi, 35% al 2050), eroderà la popolazione in età attiva.

Lo scenario futuro alle dinamiche attuali:

- ▶ Oltre 3 anziani per ogni giovane 0-14 anni
- ▶ Calo della popolazione in età lavorativa
- ▶ Struttura per età poco sostenibile

Le piramidi delle età attuali e future – Toscana e Italia



Reti familiari assottigliate e crescente pressione dei *care receiver*

Famiglie residenti (migliaia) e n. medio componenti
Evoluzione e previsioni

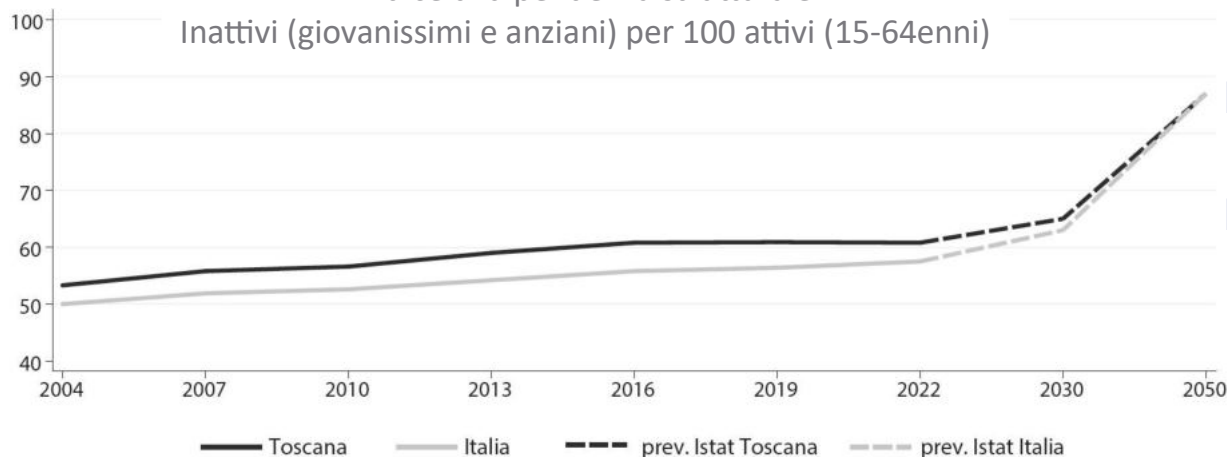


Famiglie, dal 1971:

- ▶ da 3,25 a 2,24 componenti medi, diventeranno 2,12
- ▶ + famiglie unipersonali, coppie senza figli e monogenitore
- ▶ - coppie con figli

Assottigliamento reti familiari di protezione e indebolimento della loro capacità di farsi carico dei più fragili. Crescente carico dei *care receiver* sui potenziali *care giver*

Indice di dipendenza strutturale
Inattivi (giovannissimi e anziani) per 100 attivi (15-64enni)



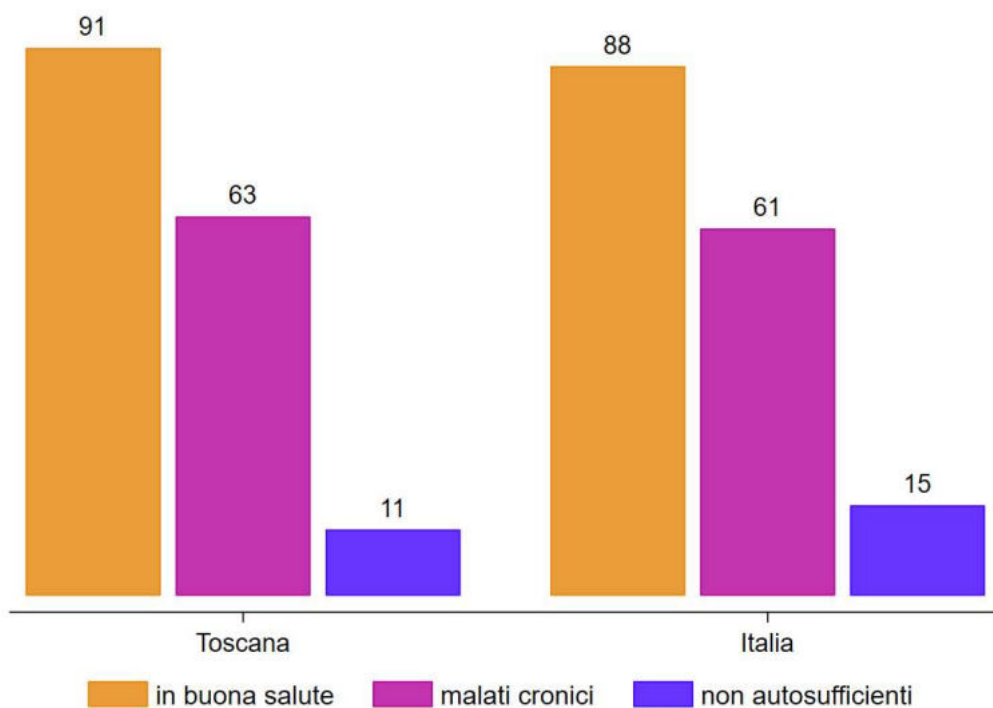
▶ 2022: 60 inattivi ogni 100 attivi

▶ 2050: >80 inattivi ogni 100 attivi

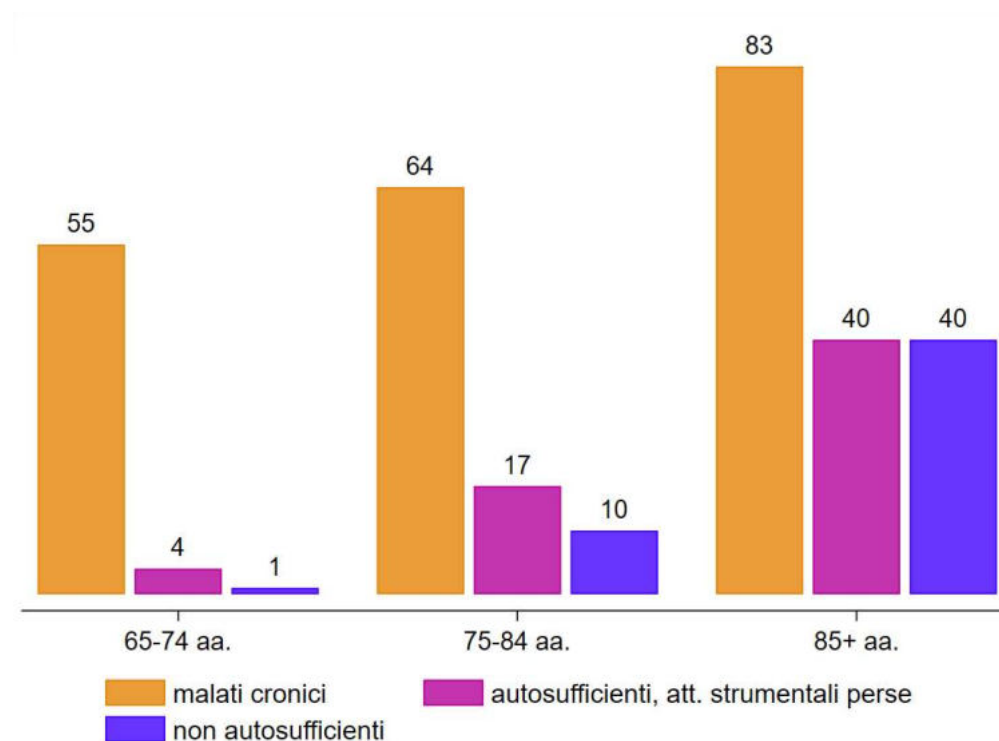
Già oggi le famiglie si rivolgono a 82mila lavoratori domestici (badanti e colf)

Gli anziani aumentano, ma fino a 75 anni mantengono la propria autonomia

Indicatori di salute (%) tra anziani



Indicatori di salute (%) tra anziani, per età



- ▶ Gli anziani toscani hanno **condizioni di salute simili** alla media italiana.
- ▶ La soglia della piena autonomia si è ormai spostata **dai 65 ai 75 anni d'età**.
- ▶ La speranza di vita a 65 anni è in aumento e **aumenta la parte di anni vissuta in buona salute**.

Impatto sul numero di malati cronici

N. malattie	2023	2033	2043
Almeno 1	1.240	1.382 (+ 11,4%)	1.429 (+ 15,3%)
Almeno 2	658	754 (+ 14,6%)	813 (+ 23,5%)
Almeno 3	351	408 (+ 16,0%)	449 (+ 27,8%)

(Fonte: Banca Dati PrOTer – MaCro) / Proiezioni ISTAT)

Impatto sul numero di ricoveri ospedalieri

	Ricoveri in area medica		
Genere	media 2015-19	2.033	2.043
Maschi	230.665	254.044	269.287
Femmine	257.280	261.427	268.180
Totale	487.945	514.770	535.695

(Fonte: Flusso SDO / Proiezioni ISTAT)

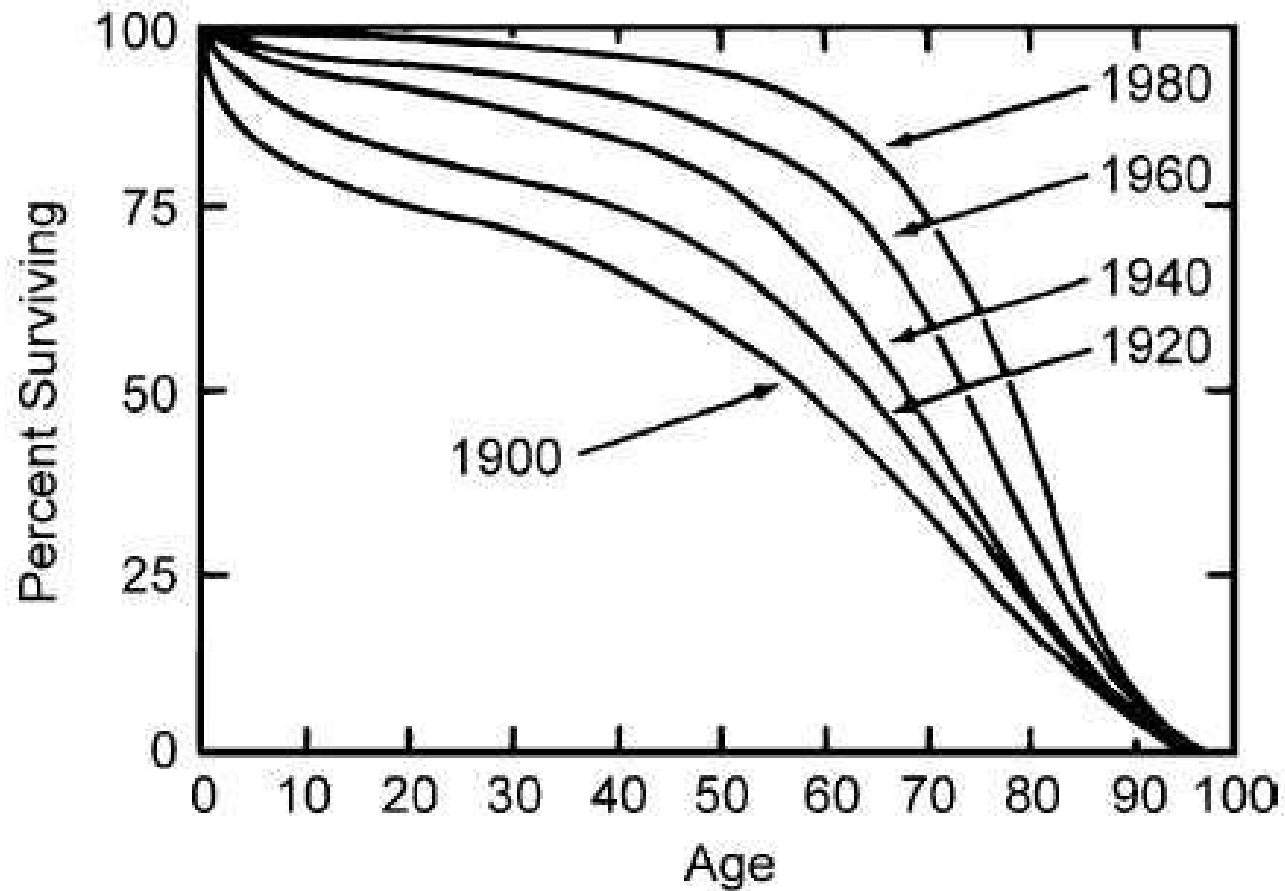
Impatto sul numero di visite specialistiche

	Visite specialistiche		
Genere	media 2015-19	2033	2043
Maschi	3.316.669	3.468.389	3.596.148
Femmine	3.937.341	3.906.148	3.914.928
Totale	7.254.010	7.376.215	7.509.290

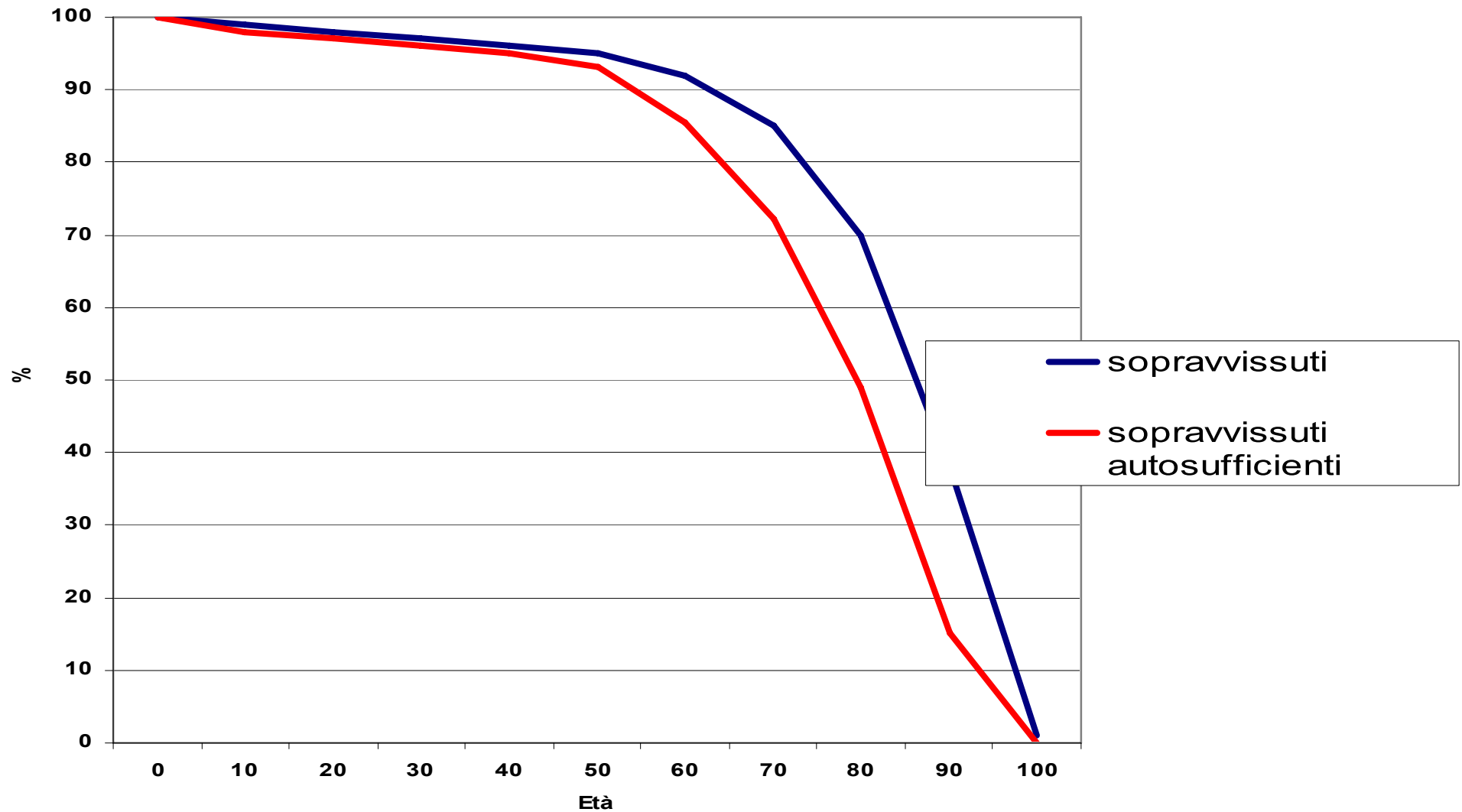
Impatto sul numero di non autosufficienti

Livello NA	2023	2033	2043
2+ iadl	131.058	157.194 (+19,9%)	182.212 (+39,0%)
1 adl	24.339	29.058 (+19,4%)	33.938 (+39,4%)
2+ adl	86.793	105.232 (+21,2%)	121.153 (+39,6%)

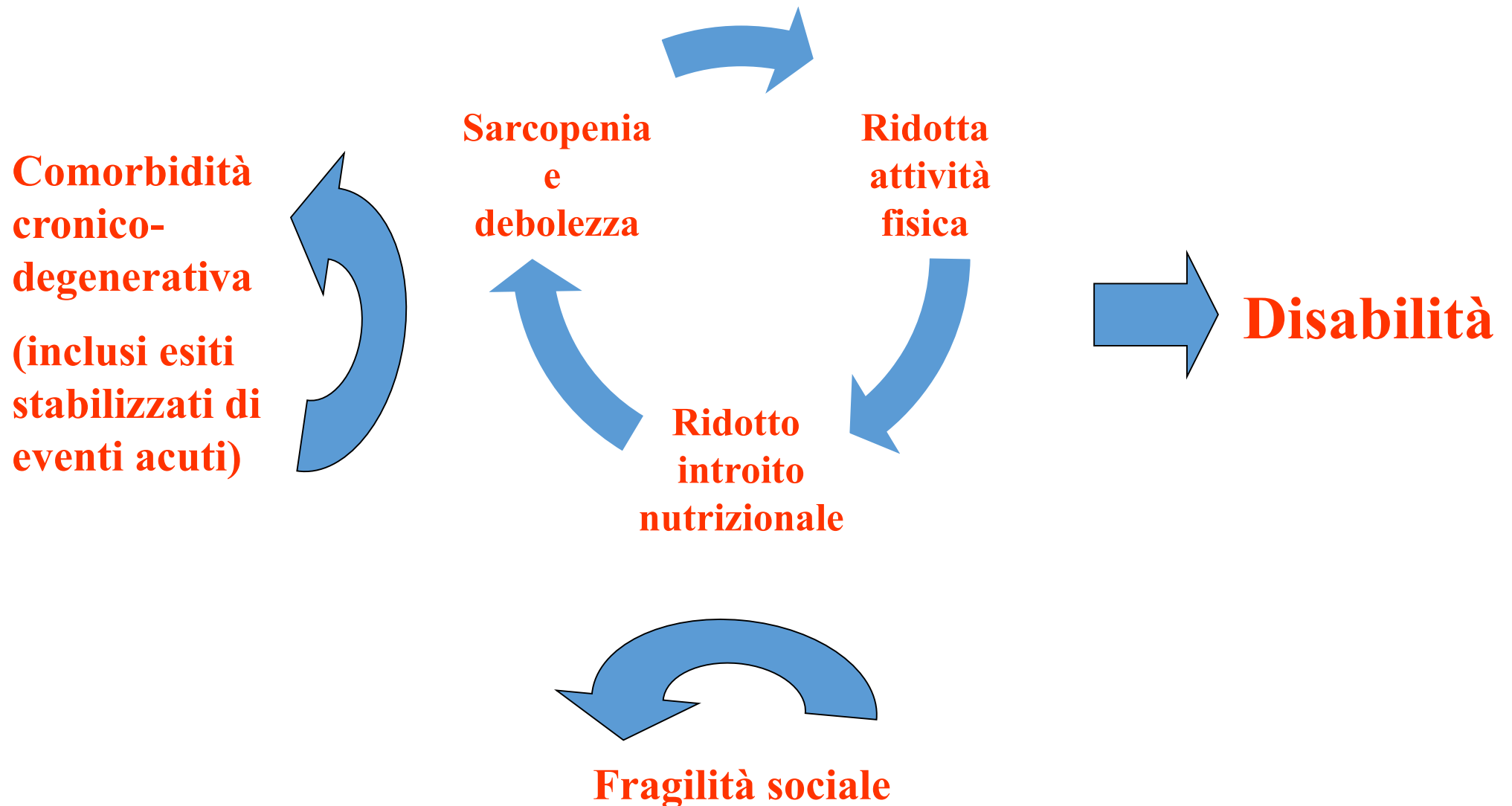
Sono stati
aggiunti molti anni alla vita...



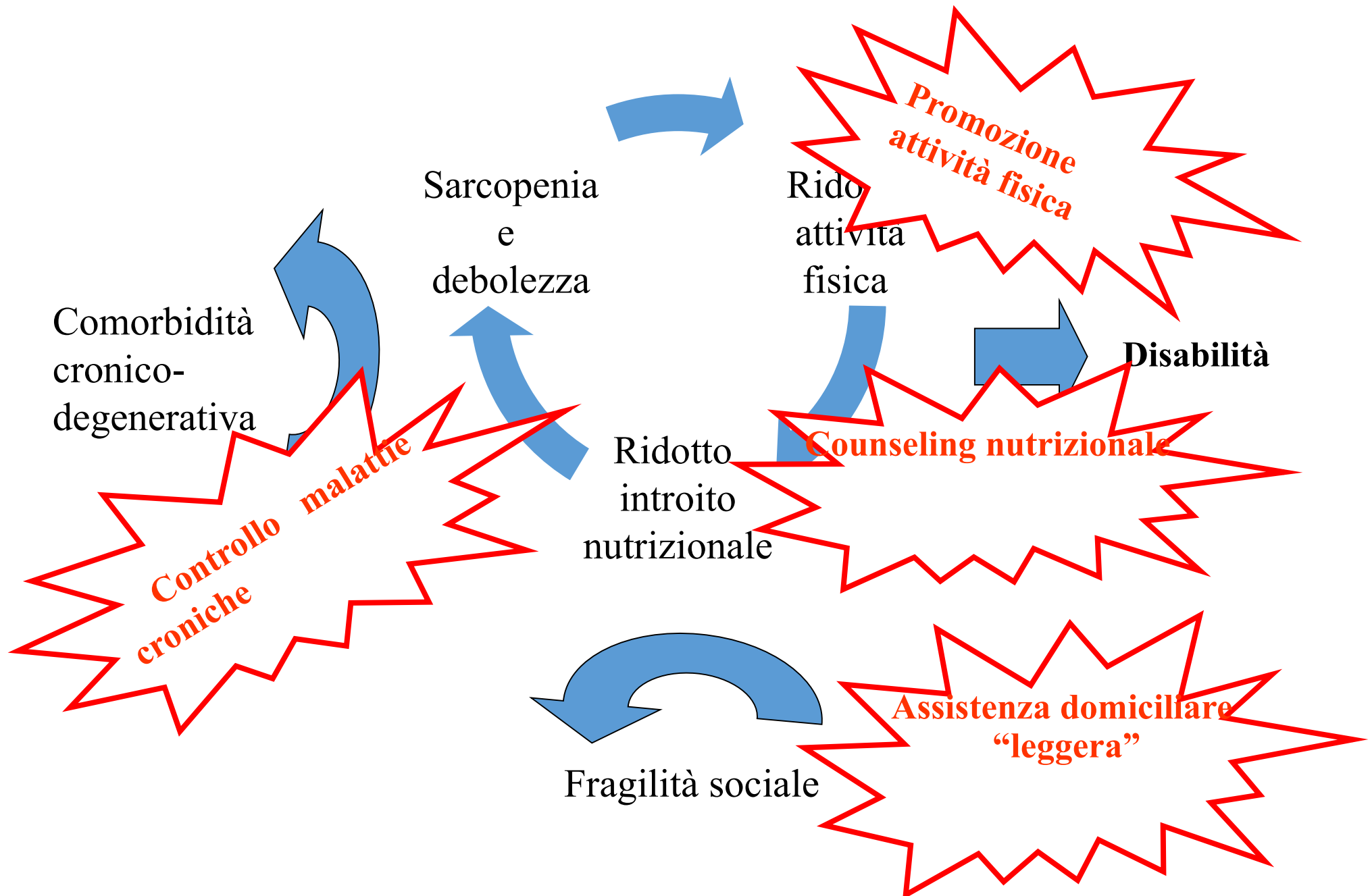
... dobbiamo
aggiungere vita agli anni



Il circolo vizioso della fragilità



La prevenzione della disabilità nell'anziano fragile

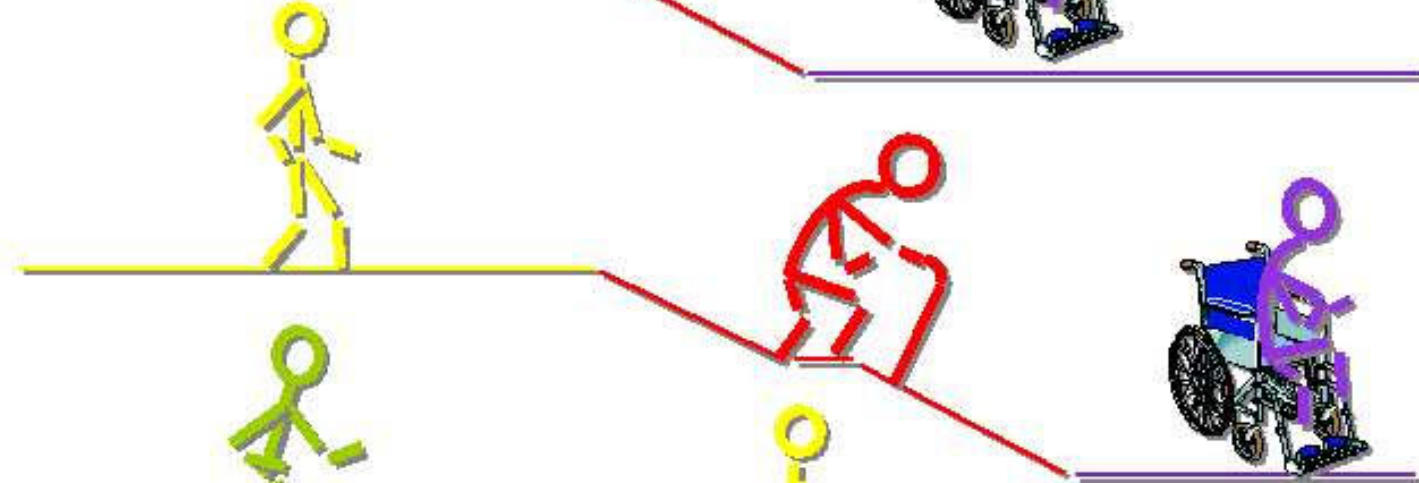


Seniors' Health: *Compressing Morbidity*

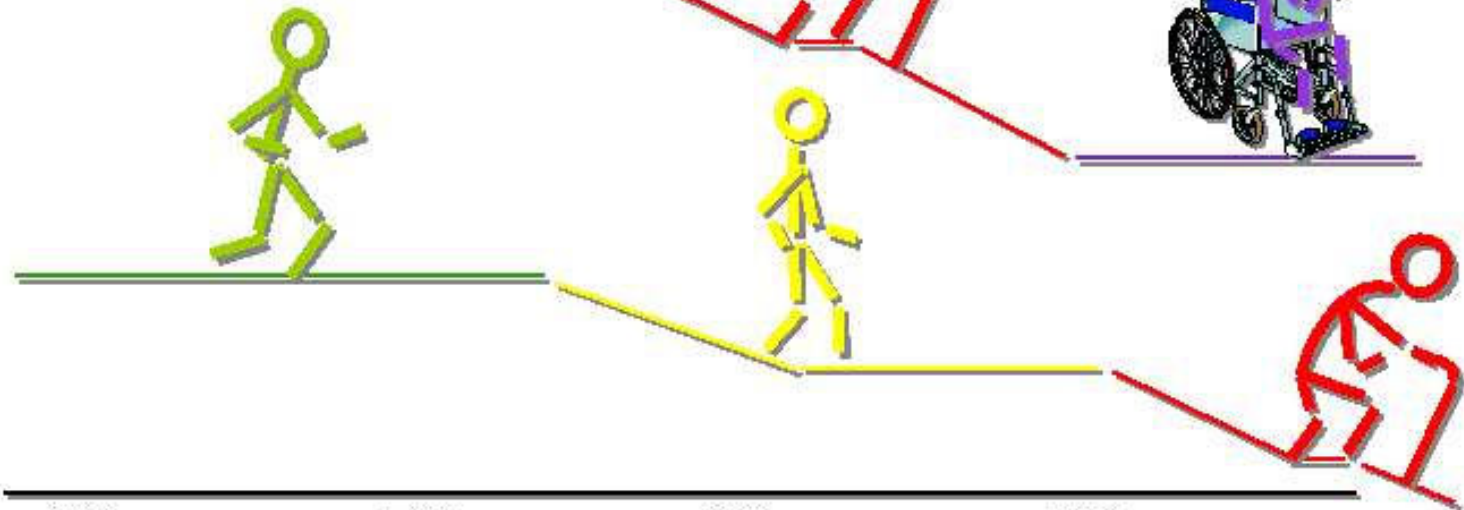
2020s



2030s



2040s



60

70

80

90

Age

Grazie per l'attenzione !

paolo.francesconi@ars.toscana.it