



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

EVENTO REGIONALE DI SENSIBILIZZAZIONE AL TEMA DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

La Governance regionale: un approccio integrato/multisetoriale

Udine, 30 maggio 2023

Direzione centrale salute, politiche sociali e disabilità

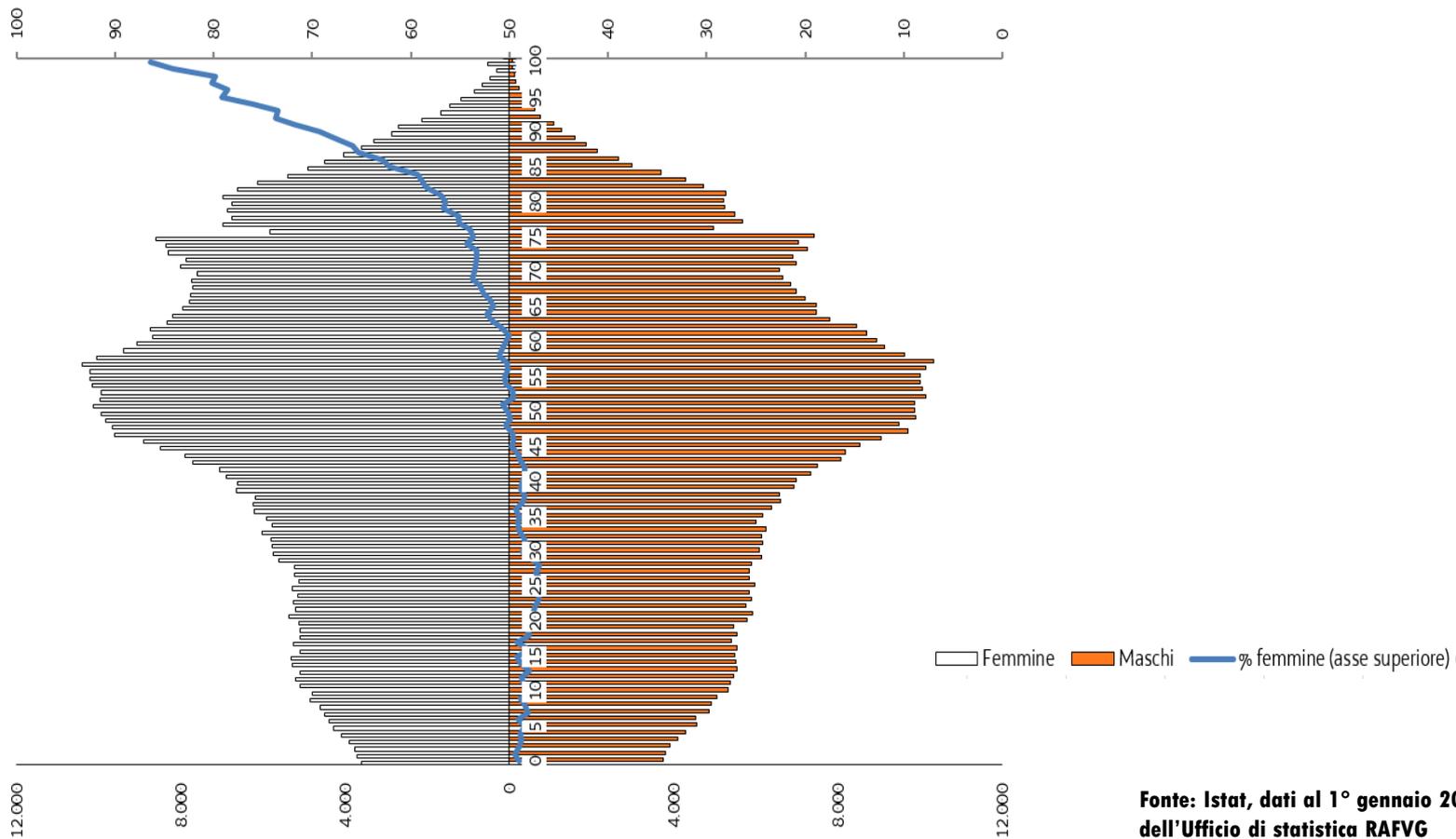


Friuli Venezia Giulia: l'impatto demografico territoriale

- **Il FVG è da decenni una regione con una forte incidenza di anziani ma permangono significative diversità territoriali interne.**
- **Gli anziani, over 65, al 1° gennaio 2022 sono 319.366, pari al 26,7% della popolazione, con una prevalenza delle donne, il 56,7%. Alcuni territori interni (Carso giuliano, Carnia e Gemonese, la città di Trieste) registrano incidenze superiori alla media regionale;**
- **L'indice di vecchiaia è elevato 231,2% (in Italia 187,9%) il ricambio demografico sempre più debole e in montagna la popolazione anziana è pari a 3 volte quella under 15.**
- **L'indice di dipendenza è pari a 43,2% (in Italia il 37,5%).**



Popolazione residente in FVG al 1° Gennaio 2022 per sesso e età

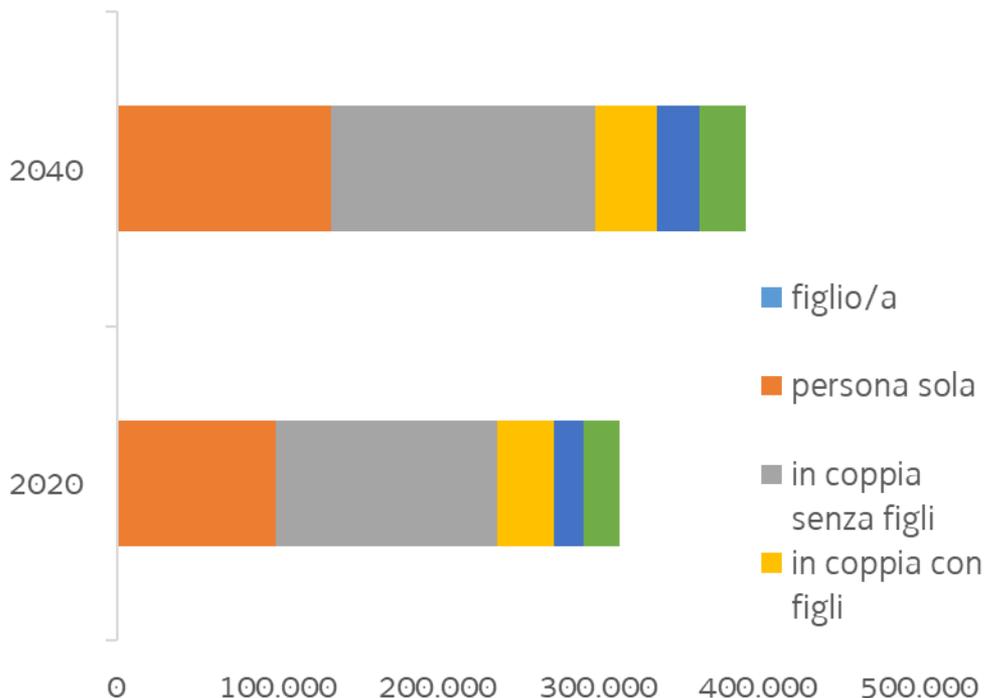


Fonte: Istat, dati al 1° gennaio 2022; elaborazione dell'Ufficio di statistica RAFVG



Friuli Venezia Giulia: l'impatto demografico territoriale

***Popolazione residente in FVG di 65+ per posizione familiare
(valori assoluti)***



Nel 2040 il 34% dei residenti 65+ costituirà una famiglia unipersonale (persona sola). La quota salirà al 43% per i 75+.

Fonte: Istat, previsioni della popolazione residente, scenario mediano; elaborazione dell'Ufficio di statistica RAFVG



Il Friuli Venezia Giulia «...è una delle prime regioni in Italia ad aver approvato una legge trasversale sull'invecchiamento attivo e ad aver adottato una strategia politica innovativa che tende a superare l'approccio tradizionale nei confronti delle persone anziane ponendo le basi per un sistema sociale territoriale in grado di valorizzarne il protagonismo e l'inclusione sociale.»



Ricerca INRCA 2020



Modelli di governance per l'invecchiamento attivo: l'esempio della legge regionale del Friuli Venezia Giulia

La governance è stata definita come la formulazione e l'attuazione di politiche pubbliche per lo sviluppo di un territorio basate sul coordinamento di azioni di diversi attori, promuovendo il coinvolgimento e la partecipazione degli stakeholder, integrando vari settori politici, adattandosi ai contesti in evoluzione e producendo specificità e impatti (Rivolin et al., 2014; WHO, 2011).



**Legge regionale 22/2014 «Contrasto della
solitudine e promozione dell'Invecchiamento
Attivo»**



Legge regionale 22/2014 «Contrasto della solitudine e promozione dell'Invecchiamento Attivo»

Art. 1

(Finalità)

01. La Regione affronta e contrasta il fenomeno della solitudine, intendendo con tale termine ogni fenomeno di esclusione, disconnessione e marginalizzazione sociale e civile per origini o cause collegate alla condizione personale anagrafica, socio-sanitaria, economica o culturale e promuove la stesura di progetti e la valorizzazione di esperienze volte a comprendere e a prevenire l'emergere di tali fenomeni.

3 bis. La Regione favorisce altresì la creazione di reti di comunità e di cittadinanza attiva, supporta le azioni di sussidiarietà orizzontale promosse dal volontariato sociale e persegue il benessere negli stili relazionali e di vita.



L'approccio multisettoriale: il Tavolo Interdirezionale

Tavolo permanente
interdirezionale

Direzione centrale salute, politiche sociali e disabilità

Direzione centrale lavoro, formazione, istruzione e famiglia

Direzione centrale autonomie locali

Direzione generale

Direzione centrale cultura e sport

Direzione centrale infrastrutture e territorio

Direzione centrale attività produttive, turismo

Ufficio di collegamento di Bruxelles

Il tavolo permanente garantisce un approccio trasversale a questa complessa tematica. È coordinato dalla Direzione centrale salute, politiche sociali e disabilità ed ha il compito di predisporre il Programma triennale e Piano di attuazione annuale.



Le aree d'intervento

- 1 – politiche familiari;**
- 2 – formazione;**
- 3 – impegno civile;**
- 4 – cultura e turismo sociale;**
- 5 – trasporti sociali;**
- 6 – salute e benessere;**
- 7 – accessibilità all'informazione, ai servizi e alle nuove tecnologie;**
- 8 – completamento dell'attività lavorativa;**
- 9 – contrasto alla solitudine**





I principi ispiratori

Attivi socialmente nel corso della vita: promuovere una maggiore socialità, attività economica, sociale e culturale delle persone anziane; l'aspetto relazionale risulta particolarmente rilevante in tutte le fasi della vita anche per contrastare il fenomeno della solitudine nei diversi contesti di vita.

Attenti alla salute, che include attenzione per la salute e per uno stile di vita sano durante tutto il corso della vita; questo permette di prolungare la vita lavorativa, allungare l'aspettativa di salute e ridurre la spesa per la salute;

Solidali tra le generazioni, con sostegno reciproco e collaborativo, con il trasferimento di conoscenze ed esperienze, attraverso il contributo di tutte le generazioni.



Le missioni strategiche nel Piano triennale 22-24

- **Missione 1: SALUTE e PROSSIMITÀ.**
- **Missione 2: FORMAZIONE e LAVORO.**
- **Missione 3: AMBIENTE, CULTURA e SOCIALITÀ**

Sono stati inoltre individuati alcuni obiettivi strategici trasversali a sostegno delle missioni : si riferiscono alle tematiche relative alla parità di genere, alla digitalizzazione e all'intergenerazionalità.

Rimane un tema trasversale le attività e gli interventi promossi per contrastare l'isolamento e la solitudine, quale parte fondamentale e imprescindibile per garantire il maggior benessere possibile alle persone secondo le loro specifiche condizioni.



La Regione politicamente unanime nell'affrontare le tematiche relative all'invecchiamento della popolazione, si è assunta la responsabilità di sviluppare una strategia di lungo periodo anche a livello europeo ed è stata riconosciuta per questo quale sito di riferimento (Reference site) per l'Invecchiamento attivo.



Tale riconoscimento viene attribuito dalla Commissione europea a soggetti istituzionali/regioni che hanno adottato strategie particolarmente innovative trasversali a supporto dell'invecchiamento attivo e inserisce la regione in una rete europea denominata Reference Site Collaborative Network»



- **Portale dedicato per la diffusione di eventi, attività e buone prassi**
<https://invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it/>



Missione 1 Salute e prossimità

Obiettivi:

- **Promuovere l'invecchiamento attivo lungo tutto l'arco della vita e favorire la socializzazione anche al fine di contrastare la solitudine;**
- **Promuovere la domiciliarità ripensando a servizi e contesti ambientali accoglienti per garantire l'autonomia, l'indipendenza e i diritti sociali degli anziani;**
- **Potenziare e diffondere interventi di prevenzione e stili di vita sani;**
- **Rafforzare il ruolo dei servizi territoriali (sanitari e sociali) come strumento di resilienza, attraverso modelli personalizzati, di qualità e accessibili anche in aree periferiche (aree interne)**



Missione 2 formazione e lavoro

Obiettivi:

- **Contrastare l'incapacità di comprendere, valutare e usare le informazioni incontrabili nell'attuale società;**
- **Favorire con interventi e accordi un'efficace transizione tra lavoro e pensionamento;**
- **Diffondere l'age management e le opportunità intergenerazionali nel mondo del lavoro;**
- **Promuovere la silver economy**



Missione 3 ambiente, cultura e socialità

Obiettivi:

- **Promuovere l'accessibilità ai servizi e alla mobilità in tutti i contesti territoriali (aree interne);**
- **Promuovere percorsi di socialità e di partecipazione attiva per progettare e validare prodotti, servizi e modelli d'intervento adeguati ai bisogni (living lab);**
- **Contrastare la solitudine e l'isolamento sociale con percorsi inclusivi;**
- **Promuovere la cultura quale opportunità per un vivere in buona salute;**
- **Promuovere e valorizzare le risorse solidali del territorio.**



Missioni trasversali:

- **Diffusione di percorsi e interventi a contrasto del gap tecnologico negli anziani;**
- **Adozione di politiche per l'invecchiamento secondo un approccio di genere;**
- **Incremento e sostegno di iniziative che coinvolgano le diverse generazioni sul tema della salute, della solidarietà e della formazione/trasmissione di saperi e competenze**



Grazie dell'attenzione