



Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



POLITICHE SULL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

Il contesto regionale

«POLITICHE PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO NELLA REGIONE ABRUZZO»

Teramo 27 settembre 2023



Dipartimento
per le politiche della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



SEZIONE 1

L'INVECCHIAMENTO DEMOGRAFICO



Dipartimento
per le politiche della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



Invecchiamento demografico in Abruzzo

	Storico (Istat)					Previsioni (scenario mediano, Istat)			
	1982	1992	2002	2012	2022	2032	2042	2052	2062
Totale popolaz. residente al 01/01/...	1.217.430	1.249.584	1.262.187	1.331.624	1.275.950	1.223.496	1.165.630	1.088.681	993.472
Fascia 15-64 anni	786.598	838.633	828.208	869.805	802.917	725.162	624.637	560.918	519.487
Fascia 50-64 anni	215.913	228.726	225.003	264.387	296.351	280.565	226.360	197.998	190.632
Fascia 65+ anni	176.455	213.977	258.435	288.648	319.117	371.377	420.988	414.231	372.956
Fascia 85+ anni	10.549	17.857	30.403	43.142	53.554	58.832	76.466	98.444	108.184
INDICATORI									
Popolazione 65+ (% sul tot. popolazione)	14,5	17,1	20,5	21,7	25,0	30,4	36,1	38,0	37,5
Indice dipendenza anziani - Anziani (65+) ogni 100 residenti in età attiva (15-64)	22,4	25,5	31,2	33,2	39,7	51,2	67,4	73,8	71,8
Indice di sostegno ai genitori - Anziani (85+) ogni 100 residenti 50-64 anni	4,9	7,8	13,5	16,3	18,1	21,0	33,8	49,7	56,8

Elaborazioni su dati Istat

La "questione demografica".

Sensibile calo popolazione in età attiva (15-64 anni), incremento, marcato, della popolazione anziana. L'indice di dipendenza degli anziani nel 1992 per ogni anziano presenti quattro persone in età attiva; questi nel 2012 si sono ridotti a tre e nel 2032 si ridurranno a due.

Il problema enorme sia dal punto di vista assistenziale, che previdenziale.

I grafici danno maggiore evidenza delle dinamiche intercorse nei decenni e di quelle per il futuro.



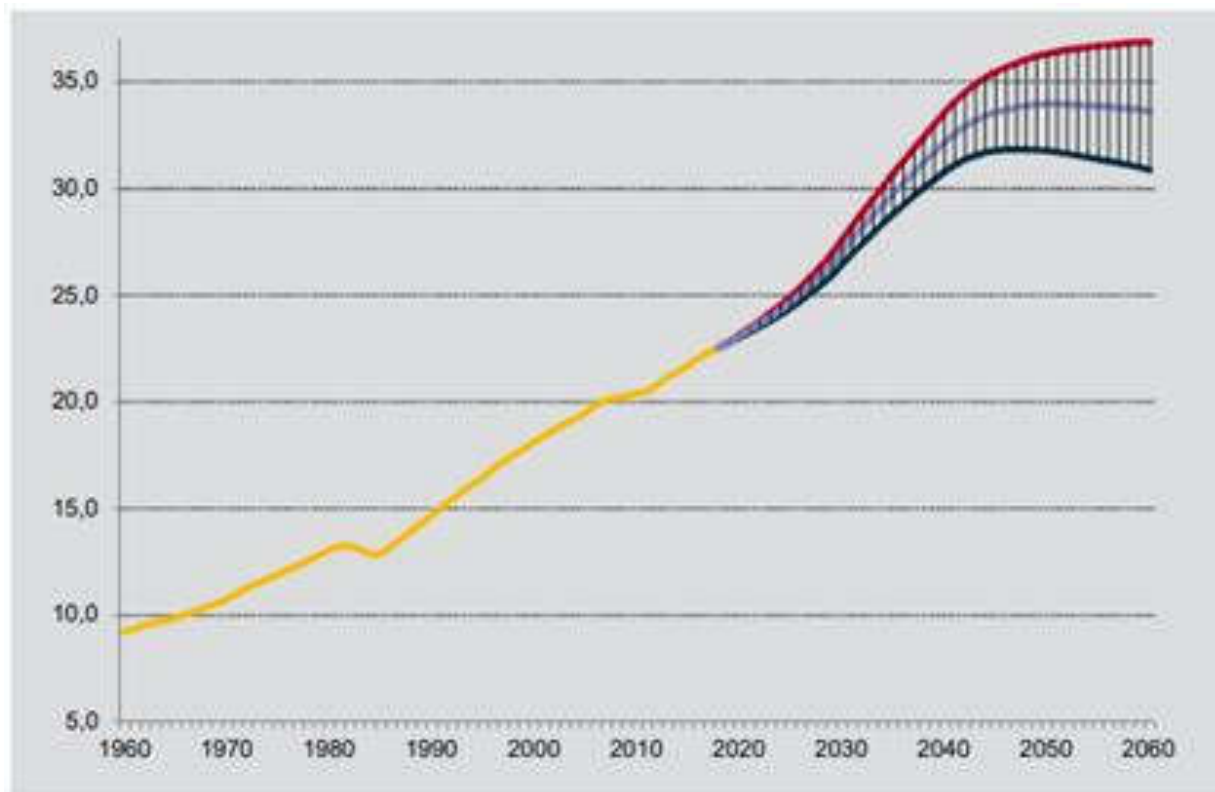
Dipartimento
per le politiche della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



Invecchiamento demografico

Grafico - **Popolazione di 65 anni e più (% sul tot. popolazione)**, dati storici e previsioni fino al 2060, scenario mediano e intervallo di confidenza al 90% - Italia



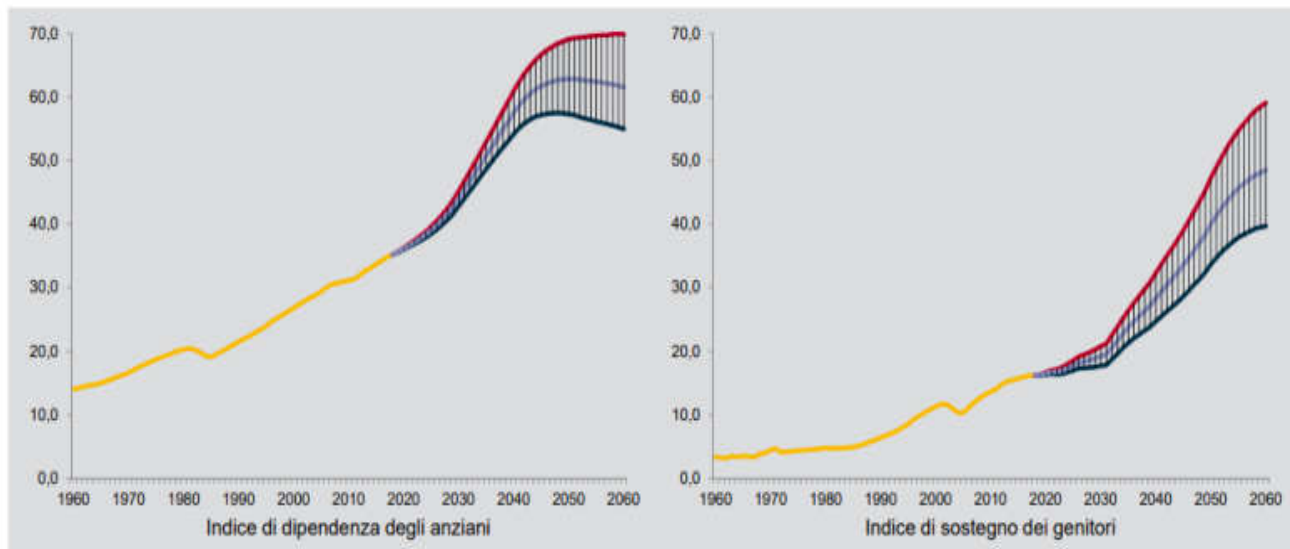
Fonte: Istat, 'Invecchiamento attivo e condizione di vita degli anziani in Italia' - Anno 2020

Cause dell'invecchiamento demografico

- **Bassa natalità.**
- **Maggiore longevità.**
- **Struttura demografica ereditata dal passato, presenza di generazioni *baby boomers* (nati tra il 1945 e 1964) che stanno raggiungendo l'età avanzata.**

Invecchiamento demografico

Grafico - Indice di dipendenza degli anziani e Indice di sostegno ai genitori, dati storici e previsioni fino al 2060, scenario mediano e intervallo di confidenza al 90% - Italia



Fonte: Istat, 'Invecchiamento attivo e condizione di vita degli anziani in Italia' - Anno 2020

Nota:

Indice di dipendenza degli anziani: rapporto % tra la popolazione di 65 anni e più e quella in età 15-64 anni.

Indice di sostegno ai genitori: rapporto % tra la popolazione di 85 anni e più e quella in età 50-64 anni.

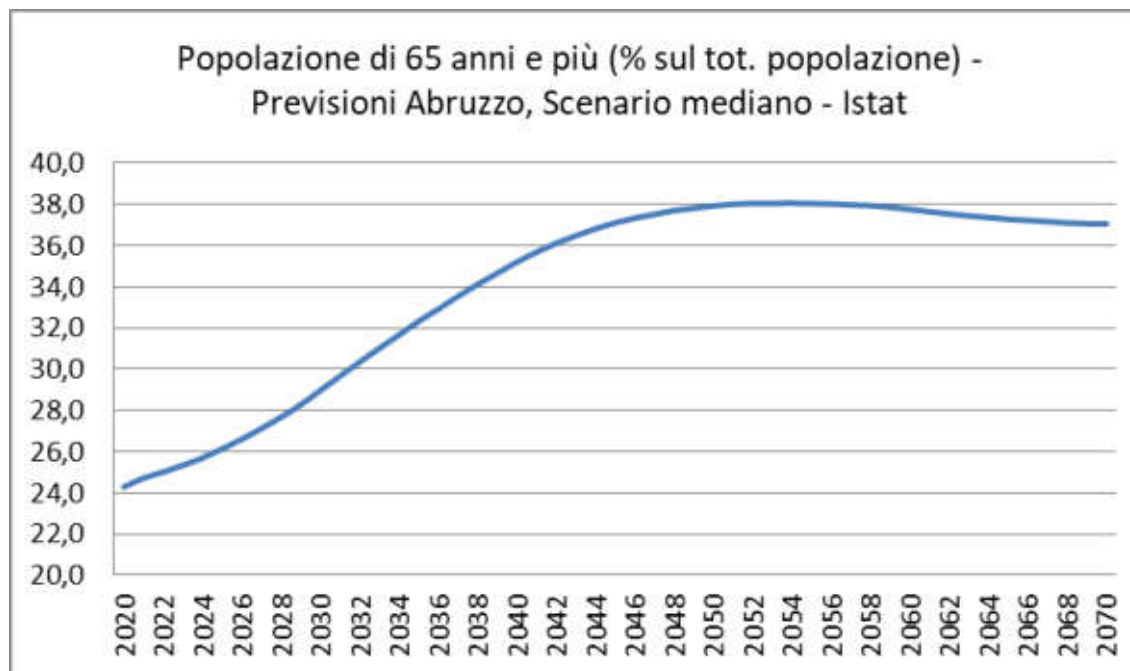
Conseguenze dell'invecchiamento demografico

**Impatto socio economico
su economia, con riflessi
su produzione, consumo,
mercato del lavoro e nel
welfare.**

SI PONE LA

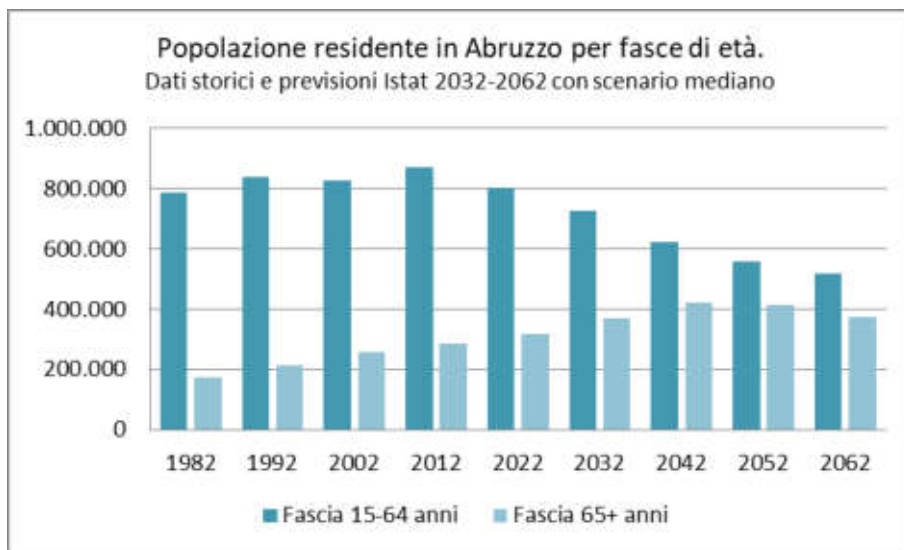
**"questione
demografica".**

Invecchiamento demografico in Abruzzo

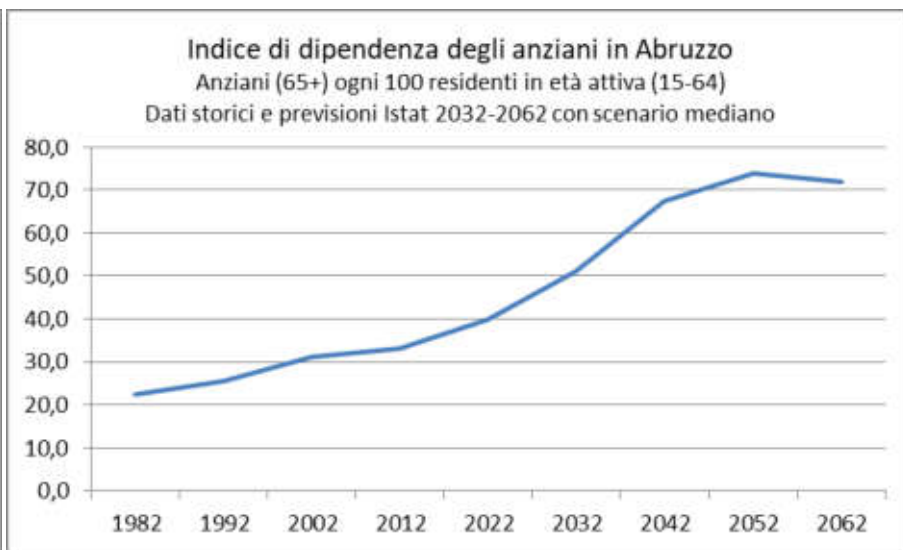


Elaborazioni su dati Istat

Invecchiamento demografico in Abruzzo

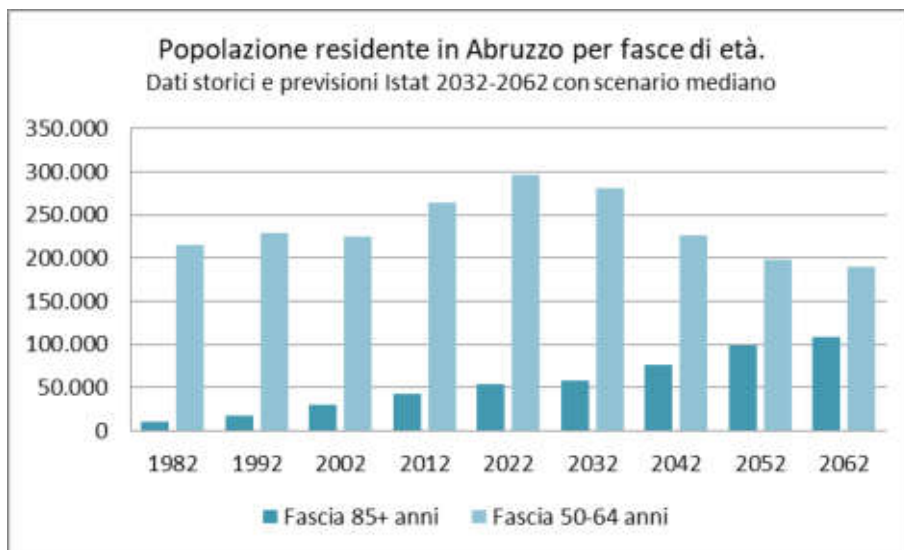


Elaborazioni su dati Istat

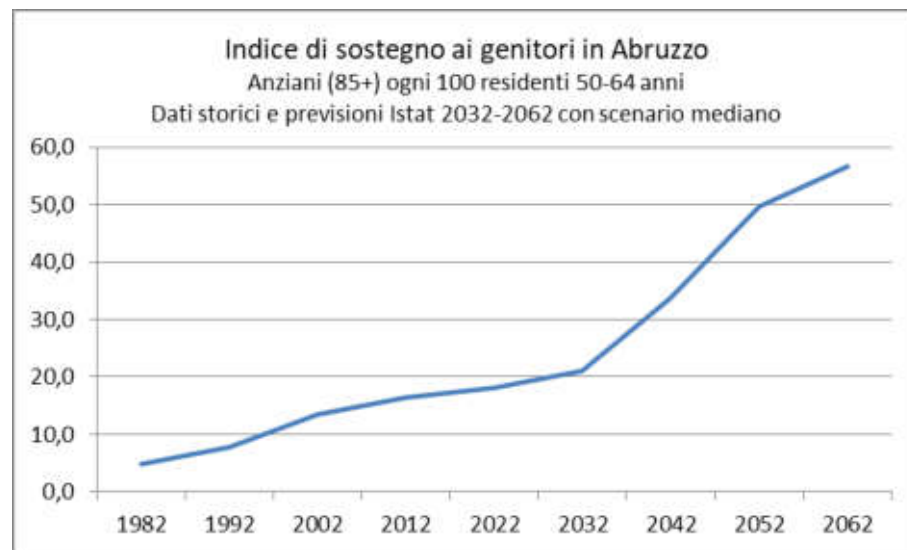


Elaborazioni su dati Istat

Invecchiamento demografico in Abruzzo



Elaborazioni su dati Istat



Elaborazioni su dati Istat

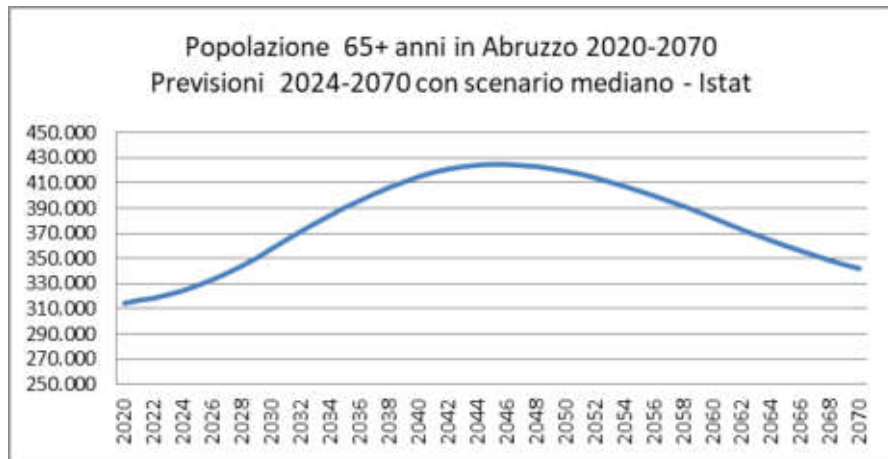


Dipartimento
per le politiche della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



Invecchiamento demografico in Abruzzo





Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNA NUOVA VISIONE E PROSPETTIVA: L'INVECCHIAMENTO ATTIVO

Superare visione età anziana come fase passiva dell'esistenza, segnata da bisogni di assistenza e marginalità sociale, a favore di una visione anziani protagonisti della vita sociale (Walker, 2011).

Ricadute positive dal prolungamento dell'attività esercitata in diversi campi (mercato del lavoro, volontariato, cura di minori), e alla riduzione della spesa per servizi socio-sanitari per le migliori condizioni di salute (Principi et al., 2017).

approccio innovativo che stimoli politiche per trasformare l'età della popolazione da un peso a una risorsa.



**Dipartimento
per le politiche della famiglia**

Presidenza del Consiglio dei Ministri



SEZIONE 2

L'INVECCHIAMENTO ATTIVO



Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



Invecchiamento attivo

X OMS **l'invecchiamento attivo**”:

*"un processo di ottimizzazione delle opportunità inerenti la **salute**, la **partecipazione** e la **sicurezza delle persone anziane**, per migliorarne la qualità della vita”.*

“salute” è da intendersi, non solo salute fisica, ma anche mentale e psicologica.

«..L'invecchiamento globale della popolazione comporta nuove richieste sociali ed economiche .

Mantenere la popolazione attiva è una necessità non un lusso.. »



Dipartimento
per le politiche della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



Una misura dell'Invecchiamento attivo: Active Ageing Index (AAI)

Dal 2012 la CE l'UNECE (hanno sviluppato l'Indice d'Invecchiamento Attivo (AAI) nei 28 stati membri dell'UE.

L'indice si basa su 22 indicatori raggruppati in 4 aree tematiche (domini):

- 1. Occupazione.**
- 2. Partecipazione sociale.**
- 3. Vita indipendente, sana e sicura.**
- 4. Capacità di invecchiare attivamente.**

Il quarto dominio è trasversale e cattura la capacità di creare un ambiente favorevole.

Tutti i 22 indicatori sono espressi come indicatori positivi, maggiore è il valore, migliore è il risultato dell'invecchiamento attivo;

gli indicatori sono espressi in percentuali da 0 a 100, dove 100 è solo "desiderabile".

La popolazione di riferimento è quella di 55 anni e più (e non i classici 65+), xchè l'invecchiamento è da intendersi come un processo che riguarda più fasi della vita.

Indice d'Invecchiamento Attivo (AAI)

Gli indicatori per aree tematiche

 Occupazione	 Partecipazione nella Società	 Vita Indipendente, in Salute e in Sicurezza	 Capacità e Fattori Ambientali per l'Invecchiamento Attivo
Tasso di occupazione 55-59	Attività di volontariato	Esercizio fisico	Speranza di vita a 55 anni
Tasso di occupazione 60-64	Cura di figli e nipoti	Accesso ai servizi sanitari	Quota della speranza di vita a 55 anni in buona salute
Tasso di occupazione 65-69	Assistenza a persone anziane	Vita indipendente	Benessere mentale
Tasso di occupazione 70-74	Partecipazione politica	Sicurezza finanziaria (tre indicatori)	Uso di Internet
		Incolumità fisica	Rapporti sociali
		Apprendimento permanente	Grado di istruzione
Esperienze concrete di invecchiamento attivo			Capacità di invecchiare attivamente

Indice d'Invecchiamento Attivo (AAI)

Il Posizionamento dell'Italia in Europa

Grafico - Classifica dell'AAI complessivo e per area tematica nell'ambito UE28. Anno 2018 (valori %)





Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



Indice d'Invecchiamento Attivo (AAI)

Il Posizionamento dell'Abruzzo in Italia

✓ **L'Abruzzo è stata tra le prime regioni a legiferare sull'invecchiamento attivo. (2016)**

«La prima regione a dotarsi di una legge organica sull'invecchiamento attivo è stata l'Umbria nel 2012, poi nel 2014 il Friuli-Venezia Giulia e a seguire (Abruzzo e Lazio nel 2016, Veneto nel 2017, Campania e Calabria nel 2018, Marche nel 2019, eccetera).»

Fonte: Istat - Invecchiamento attivo e condizioni di vita degli anziani in Italia, 2020

✓ Il punteggio complessivo dell'Abruzzo è in linea con quello medio nazionale

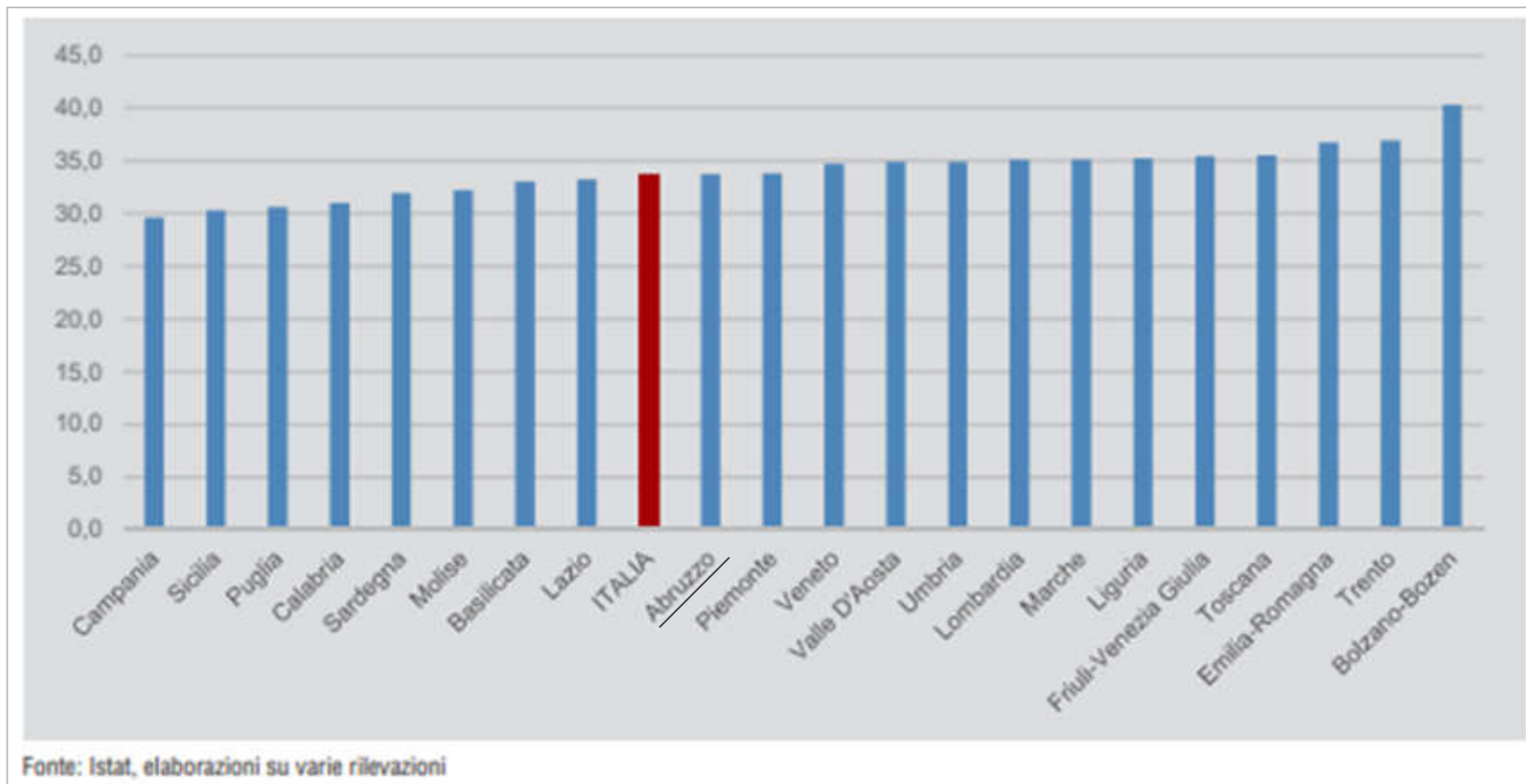
«L'Abruzzo è l'unica regione dell'Italia meridionale ad avere conseguito negli anni precedenti il covid un punteggio vicino al dato medio nazionale, posizionandosi accanto a Piemonte e Veneto.»

Fonte: Istat - Invecchiamento attivo e condizioni di vita degli anziani in Italia, 2020

Indice d'Invecchiamento Attivo (AAI) in Abruzzo

Indice complessivo

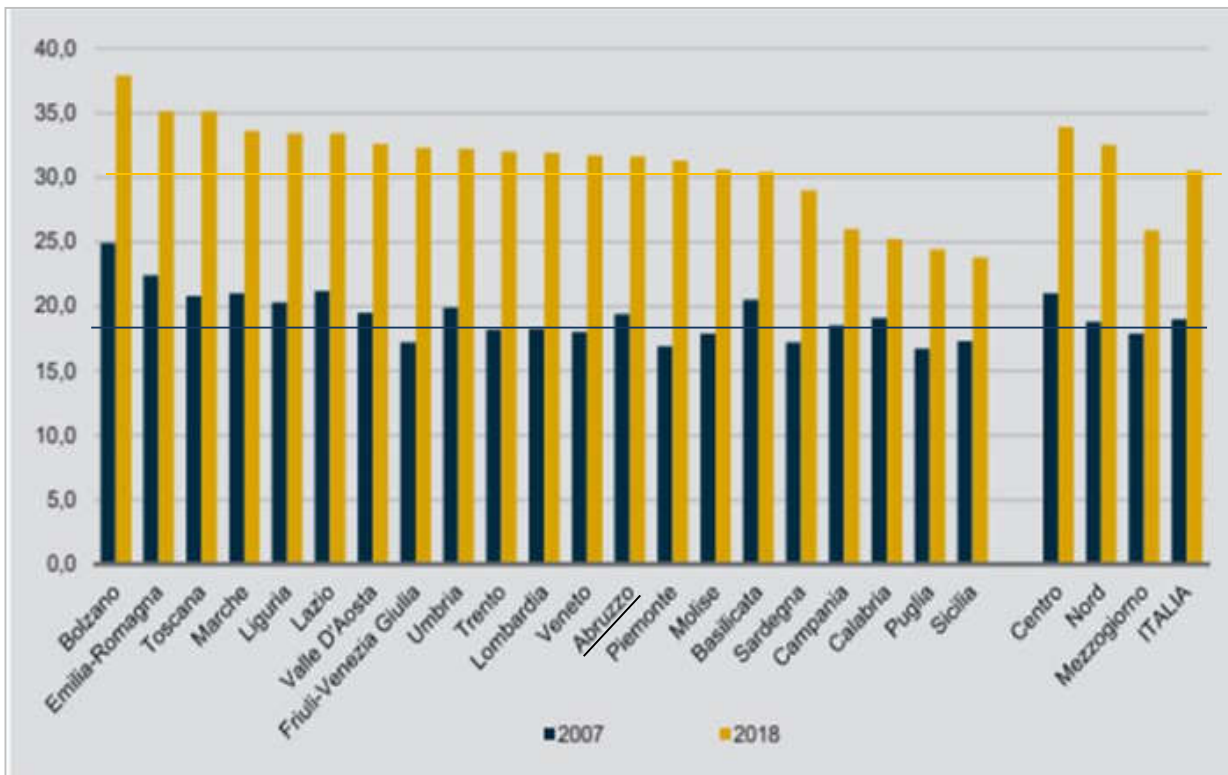
Grafico - Classifica dell'AAI complessivo per regione. Anno 2018 (valori %)



Indice d'Invecchiamento Attivo (AAI) in Abruzzo

Area 1: Occupazione

Grafico - Punteggio sintetico «Occupazione», 2007 e 2018 (valori %)



Fonte: Istat, elaborazioni su dati della Rilevazione sulle forze di lavoro

In generale, il tasso di occupazione della popolazione 55 anni + è cresciuto dal 2007 al 2018 di circa 10 punti percentuali.

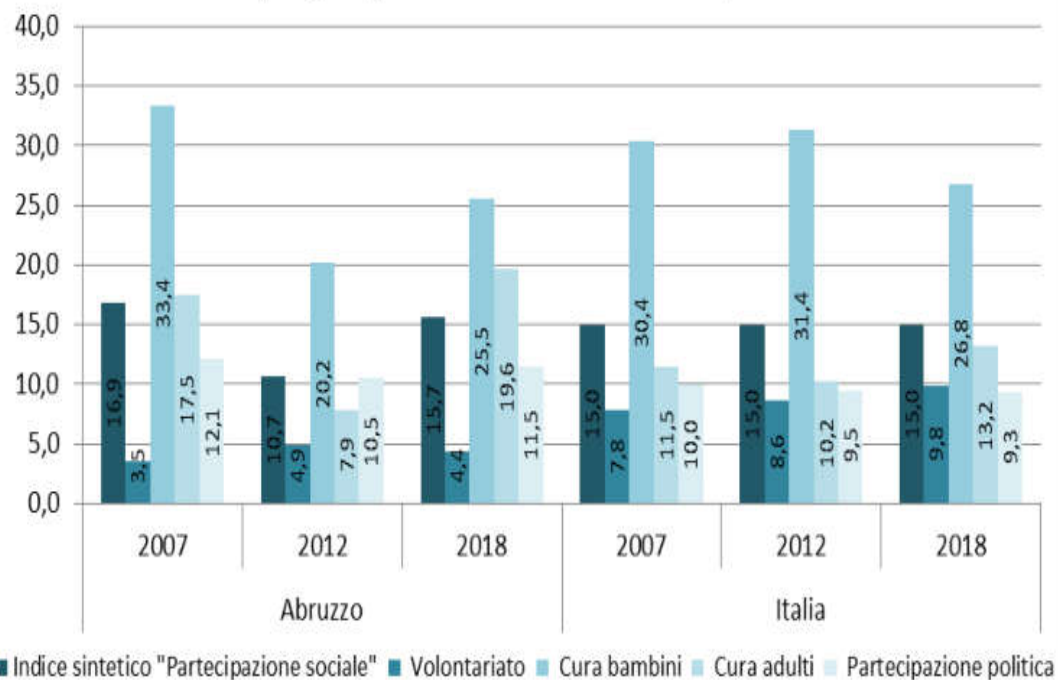
Rispetto al contesto nazionale, la popolazione abruzzese di 55 anni e più sembra mostrare una maggiore partecipazione al mercato del lavoro.

Elevato è il divario tra femmine e maschi (dati non riportati): in Italia nel 2018 l'occupazione femminile (55 anni e più) è stata di 13,6 punti in meno rispetto ai coetanei maschi.

Indice d'Invecchiamento Attivo (AAI) in Abruzzo

Area 2: Partecipazione sociale

Indice sintetico "Partecipazione sociale" e indicatori che lo compongono, Abruzzo e Italia - Anni 2007, 2012 e 2018



Fonte: elaborazioni su dati Istat

Indicatori utilizzati: Attività di volontariato; Cura di figli e nipoti; Assistenza a persone anziane; Partecipazione politica.

A fronte di una costanza dell'indice sintetico nazionale, l'Abruzzo mostra una caduta nel 2012 per poi risalire nel 2018, posizionandosi sopra il dato italiano (15,7 contro 15,0).

Il buon risultato del 2018 è ascrivibile soprattutto alla Cura degli adulti (19,6% contro 13,2% dell'Italia).

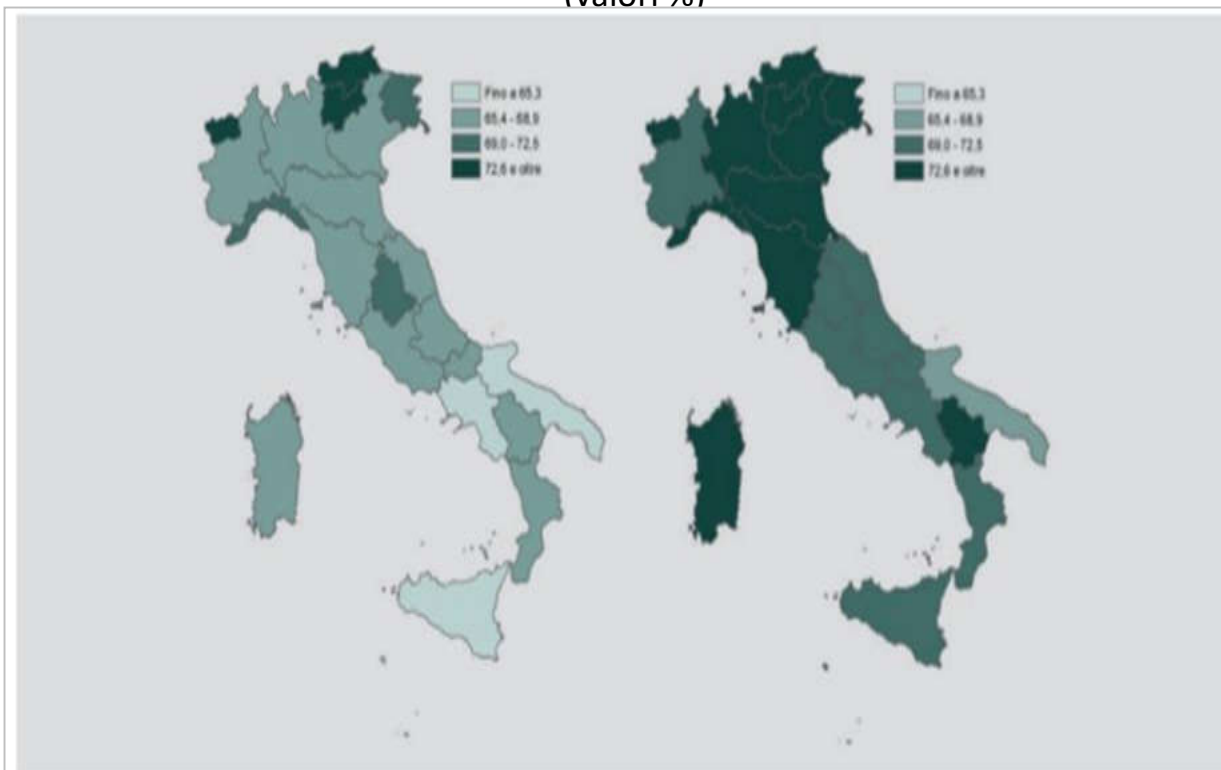
In linea con il dato nazionale è la Partecipazione politica (10% contro 9,3%) e la Cura dei Bambini (25,5% contro 26,8%).

Criticità emergono sul Volontariato (4,4% contro 9,8%).

Indice d'Invecchiamento Attivo (AAI) in Abruzzo

Area 3: Vita indipendente, sana e sicura

Grafico - Punteggio sintetico «Vita indipendente, sana e sicura» 2007 e 2018
(valori %)



Fonte: Istat, elaborazioni su varie rilevazioni

Indicatori utilizzati:

- Esercizio fisico
- Accesso ai servizi sanitari
- Vita indipendente
- Sicurezza finanziaria (3 indic.)
- Incolumità fisica
- Apprendimento permanente

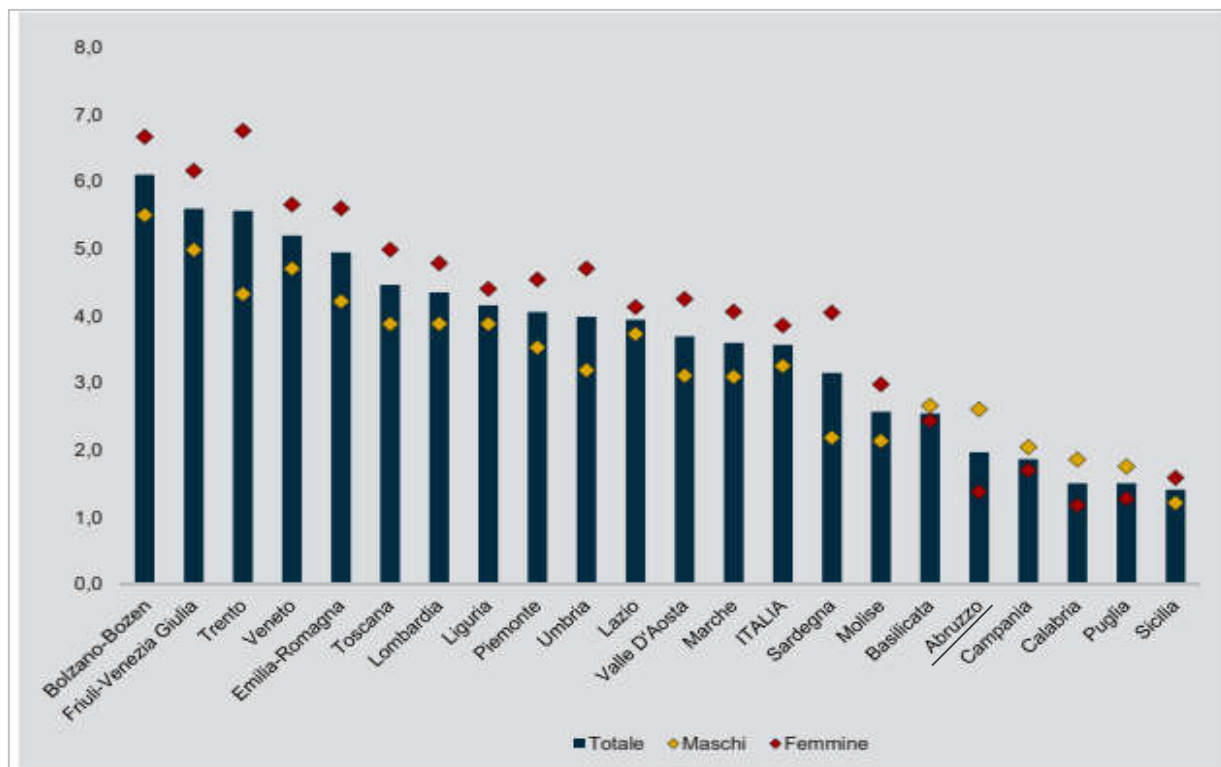
La maggiore intensità cromatica della seconda mappa segnala un generale miglioramento dal 2007 al 2018 dell'indice sintetico.

Rispetto alle tre fasce cromatiche del 2018, l'Abruzzo si colloca in quella centrale.

Indice d'Invecchiamento Attivo (AAI) in Abruzzo

Area 3: Vita indipendente, sana e sicura. Apprendimento permanente

Grafico - Popolazione di 55-74 anni che partecipa ad attività formative per genere e regione - Anno 2018 (valori %)



Fonte: Istat, Rilevazione sulle Forze di Lavoro

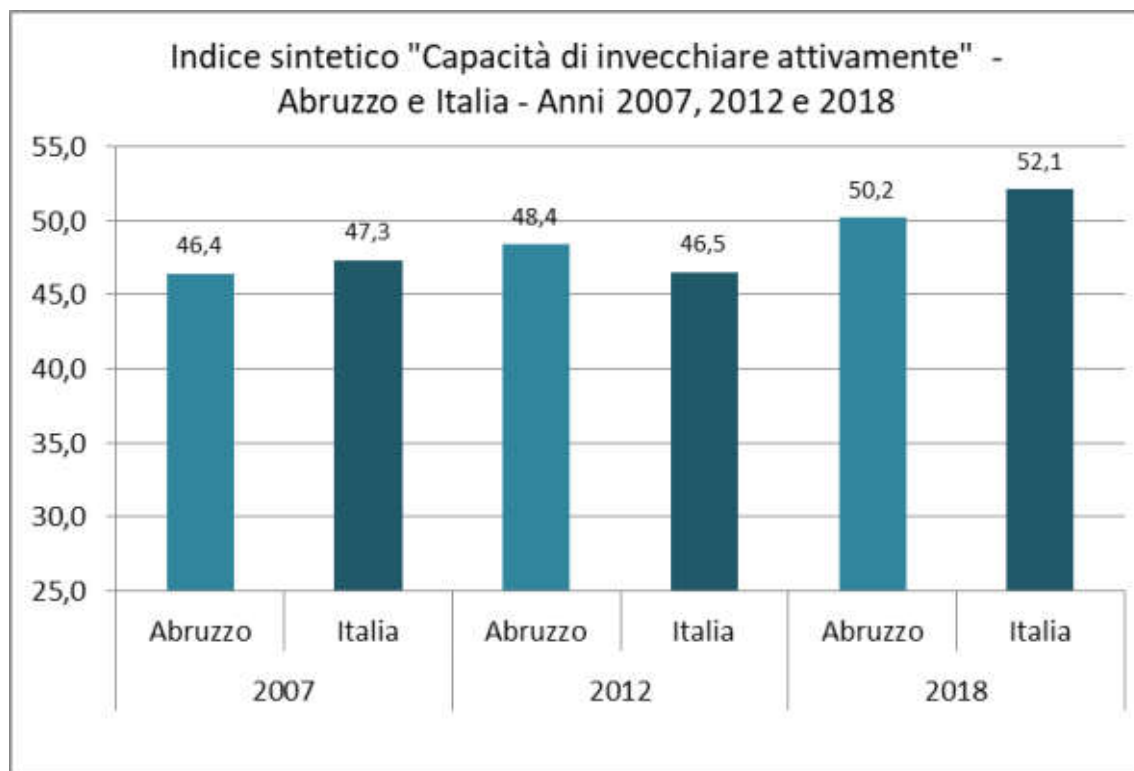
La popolazione di 55-74 anni che partecipa ad attività formative è uno degli indicatori dell'area «Vita indipendente, sana e sicura».

L'Abruzzo su detto indicatore si colloca sotto il riferimento nazionale.

In generale sono soprattutto le donne a svolgere attività formative, ma in Abruzzo, unitamente ad altre regioni del Sud, a prevalere è la componente maschile. Inoltre, quella femminile risulta essere tra le più basse in Italia.

Indice d'Invecchiamento Attivo (AAI) in Abruzzo

Area 4: Capacità di invecchiare attivamente



Fonte: elaborazioni su dati Istat

Area trasversale alle altre.

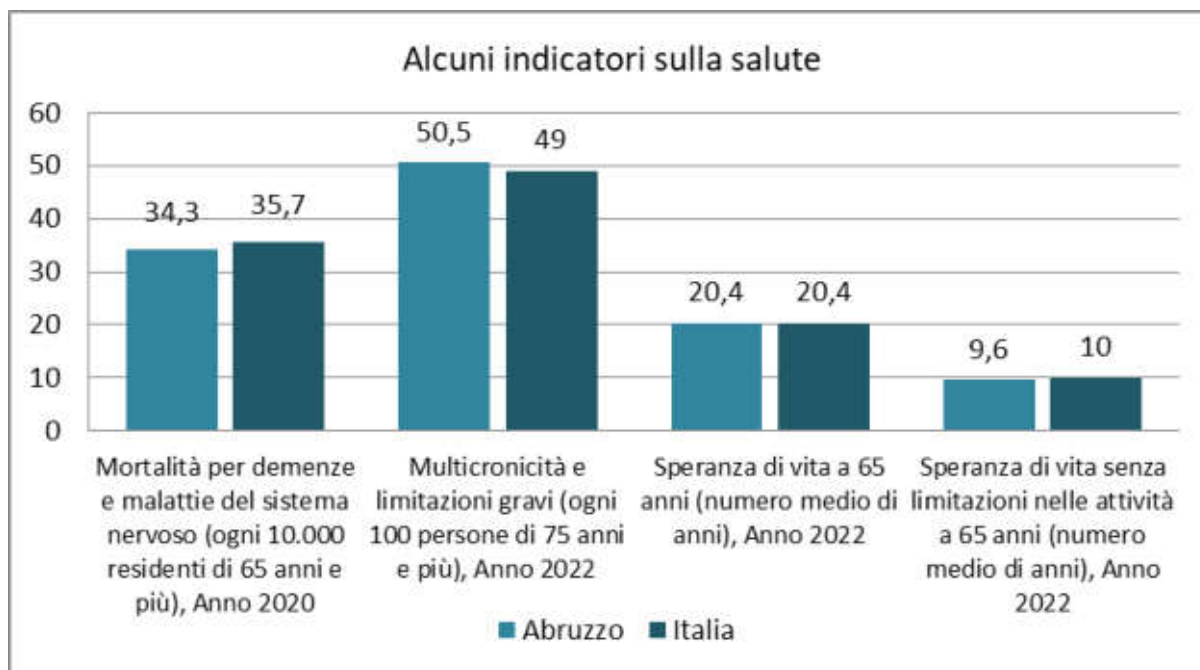
Indicatori utilizzati:

- Speranza di vita a 55 anni
- Speranza di vita in buona salute a 55 anni
- Benessere mentale
- Uso di internet
- Rapporti sociali
- Grado di istruzione

L'indice sintetico regionale si posiziona al 2018 sotto il riferimento nazionale (50,2 contro 52,1). Tuttavia risulta in costante crescita, a differenza del dato nazionale che nel 2012 registra un calo.

Alcuni indicatori aggiornati

Il Posizionamento dell'Abruzzo in Italia. Focus Salute



Elaborazioni su dati Istat

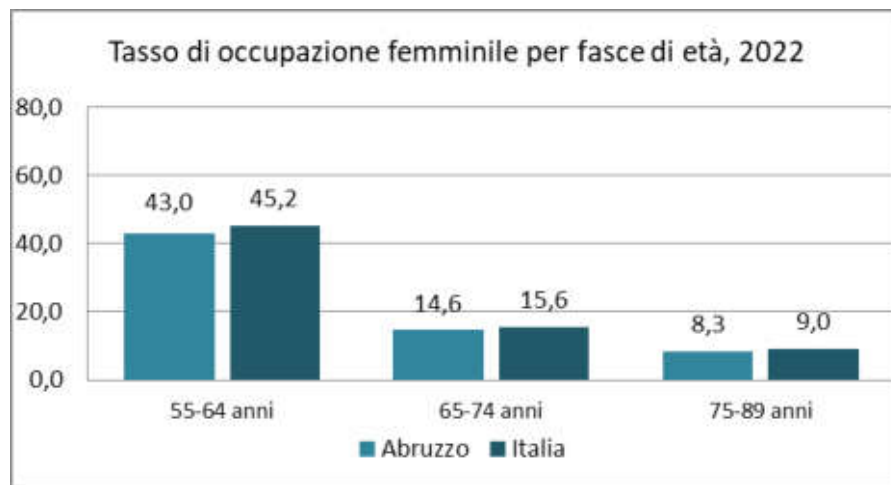
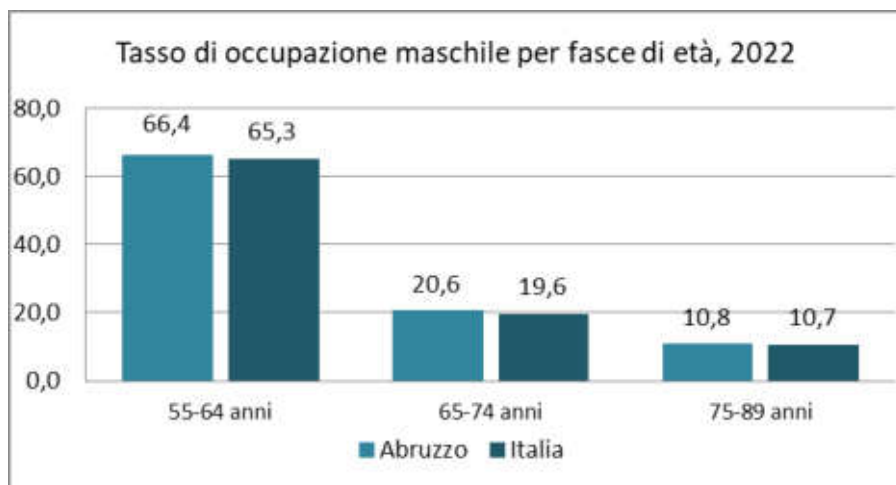
Sul tema salute, la componente primaria ai fini dell'invecchiamento attivo, i dati più aggiornati collocano sostanzialmente l'Abruzzo in linea con il riferimento nazionale.

La "Speranza di vita a 65 anni" è esattamente la stessa (20,4 anni). Va leggermente meglio sulla "Mortalità per demenze e malattie del sistema nervoso";

sulle "Multicronicità e limitazioni gravi" e sulla «Speranza di vita in buona salute a 65 anni» (siamo al 9,6 su 10 dell'Italia)

Alcuni indicatori aggiornati

Il Posizionamento dell'Abruzzo in Italia. Focus Occupazione



Elaborazioni su dati Istat

In generale, il tasso di occupazione al 2022 è risultato in Abruzzo, su tutte le tre classi di età analizzate, in linea con quello nazionale (dati non riportati).

L'analisi per genere: sull'occupazione maschile l'Abruzzo supera il dato nazionale; il contrario accade sull'occupazione femminile. su tutte le classi di età.

All'aumentare dell'età il divario tra maschi e femmine si riduca.



**Dipartimento
per le politiche della famiglia**

Presidenza del Consiglio dei Ministri



SEZIONE 3

LE POLITICHE REGIONALI PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO



Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



Obiettivo

**superare la visione della
persona anziana come
soggetto passivo destinatario
di servizi sanitari o
socioassistenziali**





Tre direzioni principali:

IA come area di
intervento
multidimensionale
e integrata;

La persona anziana
come soggetto attivo

Il settore della
promozione
della salute

Il settore
dell'assistenza
(caregiver
familiare)



**Dipartimento
per le politiche della famiglia**

Presidenza del Consiglio dei Ministri



**1) Invecchiamento
attivo come area di
intervento
multidimensionale
e integrata**

**L.R. n. 16 2016
Promozione
dell'Invecchiamento
Attivo**

**PIANO SOCIALE
REGIONALE 2022 -
2024**

**PIANI SOCIALI DI
AMBITO
DISTRETTUALE
2023 - 2025**



Dipartimento
per le politiche della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



2- il settore
dell'assistenza
caregiver familiare

L.R. 27 dicembre 2016, n. 43

Norme per il riconoscimento e il sostegno del caregiver familiare

favorire il riconoscimento e la valorizzazione del ruolo attivo dei caregiver familiari nella rete di assistenza.

In ottica integrata anche il **Progetto FSE "Abruzzo Care Family"** sostiene il ruolo attivo del caregiver familiare attraverso due linee di intervento:

- **Linea 1:** voucher di servizio per sostenere la figura del caregiver familiare per anziani, disabili e minori;
- **Linea 2:** attivazione di corsi di formazione di 400 ore con esame finale per il rilascio dell'attestato della figura del caregiver familiare.



Dipartimento
per le politiche della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



3. il settore della promozione della salute

Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025

Obiettivi specifici:

- Promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e nei setting di vita e di lavoro, integrando cambiamento individuale e trasformazione sociale
- Favorire nelle città la creazione di contesti favorevoli alla salute anche attraverso lo sviluppo di forme di mobilità sostenibile e la creazione di aree verdi e spazi pubblici sicuri, inclusivi e accessibili anche alle persone più anziane
- Ridurre la prevalenza di anziani in condizioni di fragilità



Dipartimento
per le politiche della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



PIANO SOCIALE REGIONALE 2022 - 2024

principale strumento di
programmazione e attuazione
delle politiche sociali regionali
anche per l'invecchiamento
attivo in ambito sociale e socio-
sanitario



Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



Obiettivi e azioni di rafforzamento del PSR 2022-2024 in tema di invecchiamento attivo

- **Programmazione concertata e condivisa delle politiche e degli interventi** tra diversi assessorati (sussidiarietà orizzontale) e in maniera integrata tra i livelli territoriali (sussidiarietà verticale).
- **Sostenere l'integrazione e la partecipazione degli anziani nella società**, prevenire isolamento sociale, solitudine e limitare ospedalizzazioni improprie e istituzionalizzazioni.
- **Favorire l'adattamento del sistema di protezione sociale** in risposta ai cambiamenti demografici e alle conseguenze socioeconomiche attraverso protocolli tra enti locali territoriali, ASL – APS - ODV, per **orientare il sistema di welfare regionale nella costruzione del benessere sociale.**



Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



Obiettivi e azioni di rafforzamento del PSR 2022-2024 in tema di invecchiamento attivo

- Potenziare, negli Ambiti Distrettuali Sociali, l'implementazione di servizi dedicati a un **accompagnamento delle persone anziane**, verso i percorsi di invecchiamento attivo, che tenga conto delle disuguaglianze.
- Sostenere l'assistenza informale agli anziani e favorire la **solidarietà intergenerazionale** attraverso la diffusione di **centri sociali e di spazi e di luoghi di incontro, socializzazione e partecipazione.**
- **Promuovere forme di co-housing**, per favorire **sistemi di convivenza sociale**
- **Promuovere riconoscimento delle competenze** maturate nell'attività di assistenza dei **caregiver familiari**



Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



PSR 2022 – 2024

**Asse Tematico n.5
«Prevenzione
istituzionalizzazione e
invecchiamento
attivo»**

Tipologia di Interventi/Servizi

- Centri con funzione socioassistenziale e ricreativa
- Trasporto sociale
- Integrazione retta/voucher per centri diurni
- Strutture comunitarie a carattere socioassistenziale
- Strutture comunitarie a carattere sociosanitario
- Servizi di housing sociale per gli anziani
- Integrazione retta/voucher residenziali
- Interventi innovativi comunitari e di prossimità per l'invecchiamento attivo
- Progetti di scambio intergenerazionali giovani/anziani



Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



Piani Sociali Distrettuali 2023-2025

Centri diurni e Progetti di invecchiamento attivo in Abruzzo

N° Centri diurni	35
N° progetti di invecchiamento attivo	7
Risorse annuali complessive	€ 1.297.641,36
Numero di utenti coinvolti (gennaio-maggio 2023)	4.700 circa

Elaborazioni su dati dei Piani Sociali Distrettuali 2023-2025

<p>Azioni complementari del PNRR e REACT EU, Piano Povertà, PON Inclusione nella programmazione sociale 2022-2024</p>	<p>Ruolo del Terzo Settore nelle azioni dirette e indirette del PSR 2022-2024</p>	<p>Obiettivi di sistema e risultato atteso del PSR 2022-2024</p>
<p>- LL.R. 16/2016 misure per l'invecchiamento attivo</p> <p>- Progetti regionali AS 4 del PNRR - REACT EU "Interventi per l'invecchiamento attivo"</p> <p>- Percorsi e progetti sociosanitari integrati di prossimità: interventi innovativi integrati per l'invecchiamento attivo in ambito sociale e servizi sanitari di prossimità (PNRR/PSR/FIS)</p>	<p>- Definizione a livello locale di accordi di rete e partenariato per azioni innovative di prossimità e per l'invecchiamento attivo</p> <p>- Partecipazione a progetti innovativi di interscambio generazionale</p>	<p>-Potenziare l'offerta dei servizi per la riduzione di rischi di emarginazione e disagio psicologico;</p> <p>-Rafforzare la mobilità sociale;</p> <p>-Rafforzare servizi comunitari per integrazione sociale e ricreativa;</p> <p>-Attivare progetti innovativi di scambio intergenerazionale;</p> <p>-Rafforzare servizi comunitari e di housing sociale(Case di Comunità);</p> <p>-Incrementare percorsi e progetti sociosanitari integrati di prossimità (Case della Salute);</p> <p>Risultato atteso</p> <p>-Percorsi di accompagnamento e servizi di prossimità per la prevenzione, la riduzione dell'istituzionalizzazione e per il rafforzamento del benessere di vita quotidiana.</p>



**Dipartimento
per le politiche della famiglia**
Presidenza del Consiglio dei Ministri



Grazie per l'attenzione !